

# Décoder les niveaux d'information reçus, dans un monde 4.0 !



**DUREE :** 7 h (1 jour)

**Intervenant :** Sylvie de FREMICOURT

Coache de managers et dirigeants, thérapeute et auteure du livre « Vers un nouvel exercice du pouvoir ».



## Programme :



Présentiel

**Constat :** Dans une époque où le réel, l'imaginaire, le virtuel, le vrai et le faux se mêlent, comment déceler et discerner les ordres de réalité pour que les natures de réponses ou solutions que nous apportons correspondent aux natures de questions ou problèmes soulevés ?

- Une journée passionnante pour aborder les notions de réalité selon Paul Watzlawick, les modèles du monde PNL, les structures et fonctions de l'AT, la construction psychique chez Jung et l'ordre des enveloppes qui nous permettent d'exister. L'idée est d'apprendre à observer où se trouvent le symptôme et le problème et à répondre au bon niveau.
- Cette approche multi écoles de pensées vous permettra d'éclairer vos constructions de réalité et de traiter deux cas pratiques en plénière où le risque de confusion des natures de problèmes, et les leurres en présence pourraient mener à une impasse...
- Cette journée est dédiée aux personnes qui veulent ajuster en pertinence leur écoute et leurs reformulations pour traiter en justesse les problèmes qui leur sont posés, aux dirigeants parfois submergés par tous les niveaux d'information, qui veulent prendre de la hauteur sur ce qui se joue dans ce qui se reçoit.



### Objectifs pédagogiques

- Aborder les notions de réalité selon Watzlawick, les modèles du monde PNL
- Apprendre à observer où se trouvent le symptôme et le problème et à savoir répondre au bon niveau



### Pré-requis

- Aucun



### Public

- Pour Dirigeants et managers, consultants, coachs.



### Modalités pédagogiques

- Deux exercices de cas pratiques
- Echanges interactifs d'expérience



### Modalités d'évaluations

- Test amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences en fin de formation



### Tarif

- 350 € HT