

Comment utiliser le "dialogue intérieur" en coaching pour accompagner la prise de décisions ?



DUREE : 7h (1 jour)

Intervenant : Sylvie de FREMICOURT

Coache professionnelle et thérapeute, avec une expérience sur l'énergie Jungienne



Programme :



Présentiel

Constat: parce que devoir décider peut être source de stress, de blocage, de confusion, ou de procrastination, cette journée va permettre l'éclairage des sous parties du Moi et le dialogue intérieur.

- Une journée pour comprendre et appliquer cette méthode novatrice, initiée par Hal et Sidra Stone, à partir des travaux de Jung. Il s'agit, avec un processus clair, de prendre en compte chaque sous partie, dans ce qu'elles sont des leviers ou des freins à la décision, pour permettre à la personne d'agir et de décider en réel acteur de sa vie.
- Cette journée est dédiée aux coachs, psychologues et thérapeutes : elle vous fait vivre en direct cette dynamique éclairante et mobilisante pour effectuer vos choix en conscience, et vous donne la méthode d'application pratique et les règles d'intervention, pour vos clients.
- Apport de la méthode et exercices pratiques de spatialisation avec les protocoles et la dynamique symbolique des chaises.
- Une fabuleuse méthode pour comprendre les parties en soi qui s'opposent et bloquent nos énergies à décider et agir.
- User de la dissociation et de la médiation avec une spatialisation qui nous révèle nos oppositions et le point qui freine.
- Un voyage dans l'approche junguienne et les protocoles de Hal et Sidra Stone.
- Une journée pratique comprenant du transfert de savoir faire personnalisé aux attentes des participants.
- Des recommandations d'ouvrages pour poursuivre votre développement intérieur.



Objectifs pédagogiques

- Comprendre et appliquer cette méthode novatrice
- Approfondir la technique d'accompagnement des coachs à aider ensuite une personne à faire ses choix
- Pratiquer les exercices de spatialisation avec les protocoles et la dynamique symbolique des chaises



Pré-requis

- Aucun



Public

- Coachs, Consultants, RRH



Modalités pédagogiques

- Voyage dans l'approche junguienne et les protocoles de Hal et Sidra Stone
- Transfert de savoir-faire personnalisé
- Recommandations d'ouvrages



Modalités d'évaluations

- Test amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences en fin de formation



Tarif

- 350 € HT