



DUREE : 7h (1 jour)

Intervenant : Sylvie de FREMICOURT

Coache professionnelle et psychothérapeute « clean » et comportementaliste

Programme :

Constat : Parce que certains verrouillages empêchent d'avancer en fluidité, le « clean language » est une méthode minimaliste qui favorise la prise de conscience et respecte les signifiés de la personne pour lui faire prendre conscience en douceur de ce qui bloque.

- Une journée pour aborder la « clean attitude », indispensable aux gestes du coach, et pratiquer ensuite deux méthodes de « clean language »
- **Objectifs de la pratique de ces deux méthodes:**
 - faire identifier les facteurs toxiques ou de blocage d'une situation, depuis la représentation de la personne et les moyens dont elle dispose, et lui faire ouvrir de nouvelles options...
- Ce transfert de méthodes, et la pratique sur un collectif ou un trio, permet de mettre la personne en mouvement, selon les approches de David Grove.
- Les contextes d'application sont généralement une situation bloquante, de stress individuel ou collectif et l'écart entre ce que l'on vise et la représentation des moyens dont on dispose pour cela.



Présentiel



Objectifs pédagogiques

- Aborder la « Clean Attitude »
- Pratiquer deux méthodes de « Clean Language »
- Faire identifier les facteurs toxiques ou de blocage d'une situation



Pré-requis

- Aucun



Public

- Pour Coachs, Managers et Consultants confrontés aux situations bloquantes de leurs clients



Modalités pédagogiques

- Exercices sur des cas pratiques
- Echanges interactifs d'expériences



Modalités d'évaluations

- Test amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences en fin de formation



Tarif

- 350 € HT