



## JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

### OPTIMISER L'EFFICACITE MANAGERIALE PAR DES OUTILS DE COACHING (1 jour)

**Constat :** *Le monde actuel évolue vers une conscientisation d'un collectif diversifié, transversal voire fractal. Les managers, pour embarquer leurs équipes sur les projets doivent acquérir de nouvelles pratiques et parfois lâcher les anciennes. Offrir aux managers une panoplie de méthodes, d'outils et de postures, généralement réservée aux coaches, peut leur permettre d'élargir les possibles, là où l'expérience passée n'est pas toujours la référence !*

Une journée de mise à disposition d'outils pragmatiques, faciles d'appropriation et d'utilisation qui s'effectuera au travers de leur mise en pratique et de partage d'expériences.

L'objectif est d'apporter, par ces nouveaux savoirs faire, un autre regard et une meilleure efficacité dans les problématiques quotidiennes rencontrées telles que la délégation, le processus personnel de décision, la structuration des priorités, le diagnostic de son niveau de stress, la gestion des conflits et la relation à l'autre.

Cette journée est dédiée aux Managers de proximité, Chefs d'équipes, Chefs de projets qui, dans leurs pratiques managériales, souhaitent mieux embarquer leurs équipes, en acquérant de nouveaux outils et intégrant d'autres clés de compréhension de la réalité des autres et de leur propre positionnement.

#### **Intervenante :**

**Catherine Sophie Dubois**  
Coach professionnelle,  
avec une expérience  
dans la gestion d'équipes  
et de projets  
transversaux complexes

Pour Managers de  
proximité, Chefs  
d'équipes, Chefs de projet  
et RH.

**350 euros HT/jour, Paris**

■ **16 Octobre 2020**

■ **2 Décembre 2020**