



JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

LEVER LES BLOCAGES AVEC LA TECHNIQUE DU « CLEAN LANGUAGE » (1 jour)

Constat : *Parce que certains verrouillages empêchent d'avancer en fluidité, le « clean language » est une méthode minimaliste qui favorise la prise de conscience et respecte les signifiés de la personne pour lui faire prendre conscience en douceur de ce qui bloque.*

Une journée pour aborder la « clean attitude », indispensable aux gestes du coach, et pratiquer ensuite deux méthodes de « clean language », pour faire identifier les facteurs toxiques ou de blocage d'une situation, depuis la représentation de la personne et les moyens dont elle dispose, et lui faire ouvrir de nouvelles options.

Ce transfert de méthodes, et la pratique sur un collectif ou un trio, permet de mettre la personne en mouvement, selon les approches de David Grove. Les contextes d'application sont généralement une situation bloquante, de stress individuel ou collectif et l'écart entre ce que l'on vise et la représentation des moyens dont on dispose pour cela.

Cette journée est plus particulièrement dédiée aux coachs, consultants ou managers pratiquant par ailleurs le co-développement, travaillant sur les Risques Psycho-sociaux, ou le management de crise.

Intervenante :

Sylvie de Frémicourt
coach professionnelle et
psychothérapeute
« clean » et
comportementaliste

Pour Coachs, Managers et
Consultants confrontés
aux situations bloquantes
de leurs clients.

350 euros HT/jour, Paris

- **14 Octobre 2020**
- **2 Novembre 2020**