



## JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

### DECRYPTER SES CRISES DE VIE POUR PROGRESSER AVEC LE MBTI (2 jours)

**Constat :** *Parce que la vie n'est pas un long fleuve tranquille et qu'on avance à la fois progressivement et par bascules, il est utile de comprendre ses paliers et crises de vie pour anticiper sa trajectoire, lui redonner du sens ou capitaliser sur les étapes clés. Le MBTI est l'outil de développement le plus utilisé au monde...*

Deux journées de développement sont proposées à partir de votre profil, dans une compréhension globale de la dynamique des fonctions, avec l'approche Junguienne et les cycles Gestalt en éclairages de fond.

L'alternance d'apports de concepts et les exercices concrets en groupe favorisent ainsi votre compréhension des temps forts de montée en maturité, de la double adolescence, des crises de vie et du travail de l'ombre.

Cette journée est dédiée aux personnes qui veulent prendre du recul sur le chemin parcouru et à parcourir pour donner du sens et de la puissance aux projets qui les font grandir.

#### **Intervenante :**

**Sylvie de Frémicourt**  
Coach professionnelle,  
thérapeute et certifiée MBTI  
et ITO.

Pour toute personne en  
développement  
professionnel et  
personnel, ou à un  
carrefour dans son  
évolution.

**350 euros HT/jour, Paris**

■ **14 et 15 Décembre 2020**