



## JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

### ANIMER UN TEAM BUILDING OU UN TEAM COACHING : EXPERIMENTEZ! (2 jours)

**Constat :** *Parce que ces deux méthodes sont souvent confondues, le séminaire permettra de clarifier les postures respectives et les effets recherchés, comme les raisons de choisir une approche ou une autre pour faire grandir et relier l'équipe dans son efficacité collective. Après une crise sanitaire inédite, cette formation permet d'acquérir les outils indispensables pour mobiliser au mieux des collectifs, les aider à se réinventer et à créer une nouvelle dynamique pleine de sens.*

Grâce à deux journées en résidentiel et à une approche basée sur des rôles fictifs et impliquants, les participants vivront de l'intérieur les temps forts d'une cohésion d'équipe en alternant les modes « team building » ou « team coaching » .

Ces 2 jours pratiques sont résolument tournés sur le transfert de savoirs faire d'outils et de méthodes, in et outdoor, pour optimiser la pratique des managers et consultants dans le travail de cohésion. Les exercices porteront en particulier sur le travail d'unité, d'inclusion et de décristallisation et illustreront les meilleures pratiques sur les temps d'accompagnement de la vie d'une équipe.

#### **Intervenante :**

**Mélanie Rapine**

Coach certifiée, Coach formée aux Méthodes agiles  
20 ans d'expérience dans l'accompagnement d'équipes

Concerne les Coachs, Consultants et les Managers RH expérimentés.

**350 euros HT/jour**  
Hors frais résidentiels

■ **17 et 18 Novembre 2020**