



## JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

### COMMENT UTILISER LE « DIALOGUE INTÉRIEUR » EN COACHING POUR ACCOMPAGNER LA PRISE DE DÉCISION ? (1 jour)

**Constat :** *Parce que devoir décider peut être source de stress, de blocage, de confusion, ou de procrastination, cette journée va permettre l'éclairage des sous parties du Moi et le dialogue intérieur.*

Une journée pour comprendre et appliquer cette méthode novatrice, initiée par Hal et Sidra Stone, à partir des travaux de Jung. Il s'agit, avec un processus clair, de prendre en compte chaque sous partie, dans ce qu'elles sont des leviers ou des freins à la décision, pour permettre à la personne d'agir et de décider en réel acteur de sa vie.

Cette journée est dédiée aux coachs, elle vous fait vivre en direct cette dynamique éclairante et mobilisante pour effectuer vos choix en conscience, et vous donne la méthode d'application pratique et les règles d'intervention, pour vos clients.

Apport de la méthode et exercices pratiques de spécialisation avec les protocoles et la dynamique symbolique des chaises.

#### **Intervenante :**

**Sylvie de Frémicourt**

Coach professionnelle et thérapeute, avec une expérience sur l'énergie Jungienne

Auteure du livre « Le Coach: une approche holographique décoiffante »

Pour les Coachs confrontés aux problématiques de choix de leurs coachés

**350 euros HT/jour, Paris**

■ **7 Décembre 2020**