



JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

ACCOMPAGNER LES PROFESSIONNELS DANS DES CONTEXTES DE TRANSFORMATION DISRUPTIVE (1 jour)

Constat : *Les acteurs du monde du travail vivent actuellement des changements rapides, successifs et complexes. Pour que l'Humain soit un facteur clé de succès, il convient de comprendre les mécanismes en jeu impactant chaque personne. Il s'agit de savoir décrypter l'imbrication des changements endogènes ou exogènes, vécus ou fantasmés, subis ou choisis, compris ou craints. Dans de tels contextes, l'accompagnement des personnes requiert la connaissance des mécanismes et pratiques qui sous-tendent le processus de transformation et les phénomènes de résistances*

Outre le rappel des grands processus de changements dans l'environnement de travail, cette journée apportera un éclairage particulier sur les pratiques de transformation en entreprise, sur la rencontre avec la complexité et donnera des clés concrètes pour accompagner « autrement » « autre chose » sur chaque étape des dispositifs.

Dans une approche anti-homéostasique et résolument centrée sur l'humain, nous proposerons des clés théoriques et pratiques au travers de mises en situations (cas : « pilote / agent du changement » et « sujet destinataire du changement ») .

Cette journée est dédiée aux personnes qui souhaitent approfondir leur rôle d'accompagnateurs d'individus dans des contextes de transformation.

Intervenante :

Catherine Sophie Dubois
Coach professionnelle
avec une expérience de
dirigeante dans des
environnements
multiculturels et de
Conduite de
Transformations (*fusions,
introduction de nouvelles
technologies, restructuration
organisationnelle, ...*)

Pour Coaches, Consultants,
RH, Médecins du travail,
accompagnant des
personnes dans des
contextes professionnels
de transformation.

350 euros HT/jour, Paris

■ **22 Septembre 2020**

■ **26 Novembre 2020**



JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

COACHER EN APPROCHE SYSTEMIQUE (2 jours)

Retrouver un équilibre des ressources interactionnelles et émotionnelles, individuelles et collectives dans l'après crise COVID 19

Constat : *En cette sortie de crise majeure, l'enjeu principal auquel sont confrontés les différents systèmes aux prises avec la pandémie du coronavirus : individus, familles, entreprises, hôpitaux, écoles, administrations, ... chaque système cherche à retrouver ou reconstruire un équilibre, redonner le cap dans un contexte radicalement inédit, mouvant et même incertain. L'approche systémique offre une vision interactionnelle, individuelle et collective, pour remobiliser les ressources interactionnelles et émotionnelles nécessaires à l'équilibre opérationnel et humain.*

La première journée est une exploration des situations concrètes sous l'éclairage de l'approche systémique et stratégique exposée dans sa méthode pour rapidement poser un diagnostic des aspects organisationnel, relationnel et communicationnel avec une vision interactionnelle prenant en compte la charge émotionnelle, sa nature, les freins et l'identification des leviers individuels et collectifs.

La deuxième journée part des diagnostics concrets pour construire des stratégies interactionnelles de remobilisation, de remise en mouvement à partir des leviers identifiés et actionnés. Posture, actions interactionnelles sont abordées pour mobiliser les ressources rationnelles, analytiques, mais aussi celle de l'autre partie de notre humanité : l'intuition, la relation, le plaisir, l'aventure, nécessaires à l'équilibre des systèmes opérationnels et humains. Enfin, nous aurons appris à nous adapter dans un environnement imprévisible même si nous savions déjà nous adapter dans un environnement en permanente mutation.

Intervenant :

Frédéric Chemin

Coach certifié et praticien
en thérapie brève avec
25 ans d'expérience
managériale

Pour Consultants, Coaches,
Médecins, Managers

350 euros HT/jour, Paris

■ **17 et 18 septembre 2020**



JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

DECOUVRIR LE QUESTIONNAIRE D'ADAPTABILITÉ PFIO9 (STRESS – PERFORMANCE) ET SAVOIR L'INTERPRÉTER. CERTIFICAT D'HABILITATION (2 jours)

Constat : *Parce que comprendre son fonctionnement sous stress et ses paramètres d'ajustement pour adapter sa communication interpersonnelle est indispensable en entreprise, 2 jours autour de ce questionnaire PFIO9 vont vous permettre de découvrir et utiliser l'outil.*

Jour 1 : Découvrir l'utilisation de son capital d'énergie psychique, avec le PFIO9, détecter ses potentiels et freins à s'adapter, et se donner les moyens d'optimiser l'efficacité de sa communication professionnelle. Comprendre l'effet du stress sur nos attitudes au travail et sur les autres, et pouvoir s'ajuster en congruence selon ses enjeux.

Jour 2 : Comprendre l'utilisation du questionnaire pour développer la synergie d'une équipe, approfondir les aspects psychométriques pour constater, interpréter le PFIO9 et apporter des restitutions en individuel ou en collectif.

La première journée est dédiée à la découverte de l'outil et des profils. Passation et restitution de chaque profil. Compréhension du questionnaire, ses fondements et applications, les constats et les interprétations. La deuxième, diplômante, vous entraîne aux restitutions en individuel ou en équipe et vous habilite à la passation.

Le PFIO9 est notamment recommandé pour une prise de fonction ou développement dans sa fonction, dans un coaching, bilan ou outplacement, ou pour une cohésion d'équipe. Il est utilisé dans de nombreux cabinets internationaux.

Intervenante :

Sylvie de Frémicourt
Coach de managers et
cohésions d'équipes.,
Psychothérapeute.

Pour les Consultants en
développement de
carrière, les Coachs, les
Managers, les RH et les
Commerciaux seniors,
pour comprendre son
fonctionnement sous
stress et l'ajuster

350 euros HT/jour, Paris

- **12 et 13 Octobre 2020**
- **10 et 11 Décembre 2020**



JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

Déchiffrer une situation et accompagner avec les Niveaux Logiques de Dilts

Constat : *Dans les environnements professionnels actuels les acteurs peuvent faire face à des contextes problématiques et des blocages, à une perte de sens et de motivation, à des prises de décision et des choix compliqués. Il est souvent difficile de décrypter et d'appréhender les situations dans leur globalité ainsi que leur problématique sous-jacente. Alors, intervenir sur leur résolution devient un défi pour garder une cohérence avec ses propres valeurs et identité.*

La compréhension des Niveaux Logiques de Dilts et de leur utilisation lors d'un processus d'accompagnement aide à identifier et à résoudre un problème qui peut-être bloquant, à avancer dans son processus de décision ou à se préparer pour un changement. Cette approche est, aussi, un outil percutant pour trier et développer des idées, bâtir et s'accorder sur la réalisation de projets personnels.

Le travail s'appuiera sur la compréhension du model des Niveaux Logiques de DILTS, de ses avantages et ses limites et des conditions de son utilisation.

La journée proposera plusieurs mises en pratique d'accompagnement avec les Niveaux Logiques de DILTS, dans des circonstances variées

Cette journée est dédiée aux personnes qui, dans leurs pratiques d'accompagnement souhaitent s'ouvrir sur cette approche structurée et aidante, et d'en expérimenter toute sa puissance.

Intervenante :

Catherine Sophie Dubois
Coach professionnelle, avec une expérience managériale.

Pour Coachs, Consultants,
Managers et RH
expérimentés
accompagnant des
individus impliqués dans
des changements, des
situations de blocage ou
de choix .

350 euros HT/jour, Paris

■ **15 Octobre 2020**

■ **9 Décembre 2020**



JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

ANIMER UN TEAM BUILDING OU UN TEAM COACHING : EXPERIMENTEZ! (2 jours)

Constat : *Parce que ces deux méthodes sont souvent confondues, le séminaire permettra de clarifier les postures respectives et les effets recherchés, comme les raisons de choisir une approche ou une autre pour faire grandir et relier l'équipe dans son efficacité collective. Après une crise sanitaire inédite, cette formation permet d'acquérir les outils indispensables pour mobiliser au mieux des collectifs, les aider à se réinventer et à créer une nouvelle dynamique pleine de sens.*

Grâce à deux journées en résidentiel et à une approche basée sur des rôles fictifs et impliquants, les participants vivront de l'intérieur les temps forts d'une cohésion d'équipe en alternant les modes « team building » ou « team coaching ».

Ces 2 jours pratiques sont résolument tournés sur le transfert de savoirs faire d'outils et de méthodes, in et outdoor, pour optimiser la pratique des managers et consultants dans le travail de cohésion.

Les exercices porteront en particulier sur le travail d'unité, d'inclusion et de décristallisation et illustreront les meilleures pratiques sur les temps d'accompagnement de la vie d'une équipe.

Intervenante :

Mélanie Rapine

Coach certifiée, Coach formée aux Méthodes agiles
20 ans d'expérience dans l'accompagnement d'équipes

Concerne les Coaches, Consultants et les Managers RH expérimentés.

350 euros HT/jour
Hors frais résidentiels

■ **17 et 18 Novembre 2020**



JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

DÉCODER LES NIVEAUX D'INFORMATION RECUS, DANS UN MONDE 4.0 ! (1 jour)

Constat : *Dans une époque où le réel, l'imaginaire, le virtuel, le vrai et le faux se mêlent, comment déceler et discerner les ordres de réalité pour que les natures de réponses ou solutions que nous apportons correspondent aux natures de questions ou problèmes soulevés ?*

Une journée passionnante pour aborder les notions de réalité selon Watzlawick, les modèles du monde PNL, les structures et fonctions de l'AT, la construction psychique chez Jung et l'ordre des enveloppes qui nous permettent d'exister. L'idée est d'apprendre à observer où se trouvent le symptôme et le problème et à répondre au bon niveau.

Cette approche multi écoles de pensées vous permettra d'éclairer vos constructions de réalité et de traiter deux cas pratiques en plénière où le risque de confusion des natures de problèmes, et les leurres en présence pourraient mener à une impasse...

Cette journée est dédiée aux personnes qui veulent ajuster en pertinence leur écoute et leurs reformulations pour traiter en justesse les problèmes qui leur sont posés, aux dirigeants parfois submergés par tous les niveaux d'information, qui veulent prendre de la hauteur sur ce qui se joue dans ce qui se reçoit.

Intervenante :

Sylvie de Frémicourt

Coach de managers et dirigeants, thérapeute et auteure du livre « Vers un nouvel exercice du pouvoir ».

Pour Managers et Dirigeants, Consultants, Coachs.

350 euros HT/jour, Paris

- **21 Septembre 2020**
- **30 Novembre 2020**



JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

COACHER MANAGERS ET DIRIGEANTS DANS LEURS SPECIFICITES (2 jours)

Constat : *Les métiers du Manager et du Dirigeant ont chacun leurs propres caractéristiques, mais le monde du travail est en pleine mutation nécessitant de nombreux ajustements de comportements et de compétences à chaque niveau. Dans ce cadre, le coach doit affiner sa compréhension des nouveaux contextes et enjeux, afin de permettre au Manager ou au Dirigeant de développer ses performances spécifiques, par rapport à ce qui relève de ce que la personne est et fait, de comment elle se relie aux situations .*

Une première journée pour approfondir les spécificités actuelles du coaching du Manager et du Dirigeant avec un balayage de leurs demandes et besoins les plus récurrents. Plus largement, seront analysés les enjeux managériaux et des nouveaux comportements qui se mettent en place aujourd'hui, afin de mieux calibrer la stratégie de coaching. Exercices sur des cas pratiques de coaching et échanges d'expériences.

La deuxième journée abordera plus particulièrement les caractéristiques du coaching d'une prise de fonction managériale pour réussir la transition et l'appropriation en confiance du nouveau rôle.

Les journées sont dédiées aux conseils, mentors, coaches expérimentés accompagnant des Managers, des Dirigeants pour leur développement stratégique ou de carrière (prise de poste ..).

Intervenante :

Catherine Sophie Dubois
Coach professionnelle,
avec une expérience de
manager et de dirigeant

Pour Coachs, Mentors,
Consultants et RH
expérimentés.

350 euros HT/jour, Paris

- **26 et 27 Octobre 2020**
- **23 et 24 Novembre 2020**



JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

OPTIMISER L'EFFICACITE MANAGERIALE PAR DES OUTILS DE COACHING (1 jour)

Constat : *Le monde actuel évolue vers une conscientisation d'un collectif diversifié, transversal voire fractal. Les managers, pour embarquer leurs équipes sur les projets doivent acquérir de nouvelles pratiques et parfois lâcher les anciennes. Offrir aux managers une panoplie de méthodes, d'outils et de postures, généralement réservée aux coaches, peut leur permettre d'élargir les possibles, là où l'expérience passée n'est pas toujours la référence !*

Une journée de mise à disposition d'outils pragmatiques, faciles d'appropriation et d'utilisation qui s'effectuera au travers de leur mise en pratique et de partage d'expériences.

L'objectif est d'apporter, par ces nouveaux savoirs faire, un autre regard et une meilleure efficacité dans les problématiques quotidiennes rencontrées telles que la délégation, le processus personnel de décision, la structuration des priorités, le diagnostic de son niveau de stress, la gestion des conflits et la relation à l'autre.

Cette journée est dédiée aux Managers de proximité, Chefs d'équipes, Chefs de projets qui, dans leurs pratiques managériales, souhaitent mieux embarquer leurs équipes, en acquérant de nouveaux outils et intégrant d'autres clés de compréhension de la réalité des autres et de leur propre positionnement.

Intervenante :

Catherine Sophie Dubois

Coach professionnelle,
avec une expérience
dans la gestion d'équipes
et de projets
transversaux complexes

Pour Managers de
proximité, Chefs
d'équipes, Chefs de projet
et RH.

350 euros HT/jour, Paris

■ **16 Octobre 2020**

■ **2 Décembre 2020**



JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

DECRYPTER SES CRISES DE VIE POUR PROGRESSER AVEC LE MBTI (2 jours)

Constat : *Parce que la vie n'est pas un long fleuve tranquille et qu'on avance à la fois progressivement et par bascules, il est utile de comprendre ses paliers et crises de vie pour anticiper sa trajectoire, lui redonner du sens ou capitaliser sur les étapes clés. Le MBTI est l'outil de développement le plus utilisé au monde...*

Deux journées de développement sont proposées à partir de votre profil, dans une compréhension globale de la dynamique des fonctions, avec l'approche Junguienne et les cycles Gestalt en éclairages de fond.

L'alternance d'apports de concepts et les exercices concrets en groupe favorisent ainsi votre compréhension des temps forts de montée en maturité, de la double adolescence, des crises de vie et du travail de l'ombre.

Cette journée est dédiée aux personnes qui veulent prendre du recul sur le chemin parcouru et à parcourir pour donner du sens et de la puissance aux projets qui les font grandir.

Intervenante :

Sylvie de Frémicourt

Coach professionnelle,
thérapeute et certifiée MBTI
et ITO.

Pour toute personne en
développement
professionnel et
personnel, ou à un
carrefour dans son
évolution.

350 euros HT/jour, Paris

■ **14 et 15 Décembre 2020**



JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

COMMENT UTILISER LE « DIALOGUE INTÉRIEUR » EN COACHING POUR ACCOMPAGNER LA PRISE DE DÉCISION ? (1 jour)

Constat : *Parce que devoir décider peut être source de stress, de blocage, de confusion, ou de procrastination, cette journée va permettre l'éclairage des sous parties du Moi et le dialogue intérieur.*

Une journée pour comprendre et appliquer cette méthode novatrice, initiée par Hal et Sidra Stone, à partir des travaux de Jung. Il s'agit, avec un processus clair, de prendre en compte chaque sous partie, dans ce qu'elles sont des leviers ou des freins à la décision, pour permettre à la personne d'agir et de décider en réel acteur de sa vie.

Cette journée est dédiée aux coaches, elle vous fait vivre en direct cette dynamique éclairante et mobilisante pour effectuer vos choix en conscience, et vous donne la méthode d'application pratique et les règles d'intervention, pour vos clients.

Apport de la méthode et exercices pratiques de spécialisation avec les protocoles et la dynamique symbolique des chaises.

Intervenante :

Sylvie de Frémicourt

Coach professionnelle
et thérapeute, avec une
expérience sur l'énergie
Jungienne

Auteure du livre « Le
Coach: une approche
holographique
décoiffante »

Pour les Coachs confrontés
aux problématiques de
choix de leurs coachés

350 euros HT/jour, Paris

■ **7 Décembre 2020**



JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

LEVER LES BLOCAGES AVEC LA TECHNIQUE DU « CLEAN LANGUAGE » (1 jour)

Constat : *Parce que certains verrouillages empêchent d'avancer en fluidité, le « clean language » est une méthode minimaliste qui favorise la prise de conscience et respecte les signifiés de la personne pour lui faire prendre conscience en douceur de ce qui bloque.*

Une journée pour aborder la « clean attitude », indispensable aux gestes du coach, et pratiquer ensuite deux méthodes de « clean language », pour faire identifier les facteurs toxiques ou de blocage d'une situation, depuis la représentation de la personne et les moyens dont elle dispose, et lui faire ouvrir de nouvelles options.

Ce transfert de méthodes, et la pratique sur un collectif ou un trio, permet de mettre la personne en mouvement, selon les approches de David Grove. Les contextes d'application sont généralement une situation bloquante, de stress individuel ou collectif et l'écart entre ce que l'on vise et la représentation des moyens dont on dispose pour cela.

Cette journée est plus particulièrement dédiée aux coachs, consultants ou managers pratiquant par ailleurs le co-développement, travaillant sur les Risques Psycho-sociaux, ou le management de crise.

Intervenante :

Sylvie de Frémicourt
coach professionnelle et
psychothérapeute
« clean » et
comportementaliste

Pour Coachs, Managers et
Consultants confrontés
aux situations bloquantes
de leurs clients.

350 euros HT/jour, Paris

- **14 Octobre 2020**
- **2 Novembre 2020**



JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

Améliorer votre posture de décadrage pour accompagner de façon plus agile

Constat : *Dans les environnements professionnels actuels de type VUCA (Volatile, Incertain, Complexe et Ambigu) les acteurs font face à des situations inconnues, complexes et paradoxales, difficiles à décoder et à maîtriser pour se mettre en action. Dans ce contexte évolutif du travail, les accompagnateurs se doivent aussi d'évoluer nécessitant une connaissance de soi tout autant qu'une compréhension des interactions en jeu. Par leurs pratiques de décadrages et leurs postures de stimulateurs de réflexions, ils ont un rôle crucial de mise en lucidité de ces situations pour agir et dégager des pistes d'opportunités.*

Le travail s'appuiera sur des analyses de situations professionnelles afin d'affiner des questionnements puissants et dérangeants pour percevoir la globalité du contexte, pour dégager les zones de blocages et envisager des solutions possibles.

Cette journée proposera des cas concrets et des mises en pratique d'accompagnement dans des circonstances difficiles et paradoxales.

Cette journée est dédiée aux personnes qui, dans leurs pratiques d'accompagnement souhaitent encourager le développement de nouveaux apprentissages et une ouverture pour plus d'agilité.

Intervenante :

Catherine Sophie Dubois

Coach professionnelle, formée à la Théorie des Contraintes avec une expérience managériale dans la gestion du paradoxe

Pour Coachs, Consultants, Managers et RH expérimentés accompagnant des individus impliqués dans des environnements VUCA.

350 euros HT/jour, Paris

■ **19 Novembre 2020**

■ **3 Décembre 2020**