



UNIVERSITE

Programme **Master Class**©



www.agophore-institut.com
0173 02 46 32



EMCC FRANCE
European Mentoring &
Coaching Council



Qui Sommes-Nous ?

L'Institut du Coaching et du Mentorat promeut le coaching à haut niveau à travers son école de coaching fondée par Sylvie DE FREMICOURT en 2003, puis dirigée de 2020 à juillet 2024 par Séverine LACAN.

Ses interventions ciblées auprès de ses clients en matière de coaching individuel, collectif et de formation au coaching.

Agophore est une référence au sein des écoles de formation au coaching et au mentorat. Elle est un acteur incontournable dans l'accompagnement individuel et collectif.

Agophore est un organisme de formation professionnelle certifié Qualiopi.

Il est reconnu depuis 21 ans pour la qualité de ses programmes pédagogiques ouverts aux différentes écoles de pensées, **la PNL, la Systémie, l'Analyse transactionnelle et la Gestalt.**

L'institut propose une approche moderne des pratiques de coaching en intégrant les approches individuelles et collectives avec des programmes constamment renouvelés. L'Institut compte **300 coachs** formés aux approches des multi-écoles de pensée. Elle est devenue école partenaire en 2021 **adhérente EMCC.**

Sylvie, notre dirigeante, une visionnaire et une coach professionnelle :

Forte de son expérience de manager auprès d'un grand nombre d'équipes, **Sylvie a occupé le poste de DRH pendant plus de 10 ans dans un grand groupe du CAC 40.**

En 2009, elle se forme à la **PNL (Programmation Neuro Linguistique)** et obtient le titre de **Coach Professionnel Certifié niveau 6, puis niveau 7** en 2017.

Depuis 2013, elle s'est lancée dans l'entrepreneuriat en tant que **coach, consultante, formatrice en Management et Ressources Humaines.**

Sylvie est **passionnée** par l'accompagnement des individus et des équipes vers leur **plein potentiel**. Elle croit fermement que les compétences de chacun sont essentielles à **l'épanouissement professionnel et à la réussite organisationnelle.**

Son expertise s'étend au **Design Thinking**, au **coaching d'organisation et d'équipe**, à **la méthode DISC**, au **bilan de compétences** et à **l'accompagnement VAE.**

Avec plus de **100 accompagnements** à son actif, elle a acquis une **solide expérience** dans le domaine.

En tant que dirigeante, Sylvie souhaite accompagner des organisations dans lesquelles chacun peut être **authentique, valorisé** dans sa **singularité et libre d'entreprendre** à partir de ses **talents**. Elle encourage la **créativité**, la **collaboration** et **l'apprentissage continu.**

Son **approche empathique** et sa **capacité à inspirer** apportent un **atout précieux** dans les actions qu'elle entreprend.



Sylvie LEFEBVRE
Présidente d'Agophore Institut



EMCC FRANCE
European Mentoring & Coaching Council

Notre Equipe ?

Multidisciplinaire Et Certifiée

Sylvie LEFEBVRE
Présidente d'Agophore
Coach certifiée



Catherine CERETTO
Accompagnatrice VAE
Référente Marketing



Pierre NENERT
Coach et superviseur certifiés
Référent Coaching de Dirigeant



Juliette FLASQUELLE
Coach certifiée
Référente Pédagogie



Catherine LEMANISSIER
Coach certifiée
Référente Codéveloppement



Catherine-Sophie DUBOIS
Coach certifiée
Référente Conduite du changement



Céline HETZLEN BIRON
Coach certifiée
Référente
Coaching d'Equipe



Frédéric CHEMIN
Coach certifié
Référent Systémie



EMCC FRANCE
European Mentoring &
Coaching Council

Notre Pédagogie

Notre approche pédagogique combine le principe de pédagogie inversée et de formation action

AVANT
Préparation

Pour se préparer ou approfondir la formation, l'accès à notre plateforme **e-Agophore** pour découvrir des contenus, **des vidéos, des études, des tests et une bibliographie.**

PENDANT
Formation

Des formules **présentielles** ou **à distance** animées selon le concept de formation action qui consacre plus de **70 % de temps** aux échanges et à la pratique.
Des formules d'accompagnement plurielles pour renforcer les acquis. **Des formules d'accompagnement personnalisées en présentiel**, dans l'entreprise et/ou à distance réalisées par notre **équipe de coachs spécialisés** et également formés au **e-coaching.**

APRES
Action

Un suivi inclus à **6 mois** de la formation initiale pour renforcer les acquis et partager les expériences. Ce RDV est l'occasion pour nos coachs de **valoriser les échanges d'expériences**, de faire partager les mises en pratique et leurs **recommandations pragmatiques** pour les réussites professionnelles.

Des **mesures d'impact** pour évaluer et vous faire partager le retour sur investissement des **actions de formation** que vous nous avez confiées.

Nous vous **garantissons** les résultats qui contribuent de façon **concrète et lisible** à votre **développement professionnel.**

Les 3 P

Performance
Pédagogie
Partage



EMCC FRANCE
European Mentoring &
Coaching Council



Nos Master Class[©]

Notre proposition de formation continue

L'école de coaching d'Agophore Institut propose à tous les coachs professionnels, mentors, responsables ou directeurs des ressources humaines et consultants, une formation continue à travers ses master class.

Les objectifs de ces sessions reposent sur l'acquisition et l'approfondissement des pratiques d'accompagnement dans des contextes professionnels complexes.

Elles sont des moments de transmission par des experts sur des situations concrètes rencontrées par les professionnels : coachs, managers expérimentés, consultants, équipes RH.

-  **Approfondir et perfectionner ses pratiques**
 -  **Se former au coaching d'équipe et à l'animation de groupes**
 -  **Se spécialiser dans le cadre de sa formation continue**
-
-  **MASTER CLASS[©]**
Dont certaines à destination exclusive des @coachs
 -  **DOMAINES D'EXPERTISES**



ACCESSIBILITE



La formation est accessible aux personnes handicapées sans discrimination. Pour toute demande particulière, des aménagements peuvent être mis en place pour accueillir, dans des conditions propices à leur réussite, les personnes en situation de handicap.



EMCC FRANCE
European Mentoring & Coaching Council

1 Master Class[®] Prospection

Réussir l'entretien commercial face à face

Par Catherine CERETTO, Référente Marketing



PROGRAMME

Partie 1 :

Définir une offre adaptée à la cible

Partie 2 :

Comprendre les mécanismes de la vente intelligente

Partie 3 :

Bâtir son plan d'action d'application

DUREE > 7h

(Journée en présentiel)

TARIF > 380€ HT/J



Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques de vente « intelligente »
- Gagner en efficacité lors des entretiens commerciaux
- Accroître le taux de conversion



Public

- Tous Coach Professionnel en Activité



Modalités pédagogiques

- Pédagogie active et interactive, travaux de groupe
- Méthodes expérientielles, études de cas
- Jeux de rôle réalisés et analysés



Modalités d'évaluations

Remise du certificat Agophore Institut

- Questionnaire Amont/Aval
- Evaluation de satisfaction à chaud
- Suivi et évaluation de la performance



Prérequis

- Aucun



EMCC FRANCE
European Mentoring & Coaching Council



2 Master Class[®] Systémie

Pratiquer l'approche systémique et stratégique

Par Frédéric CHEMIN, Coach expert en systémie et en accompagnement des organisations



PROGRAMME

Partie 1:
Connaître les stratégies et techniques d'intervention systémique

Partie 2 :
Utiliser le langage évocateur des métaphores

Partie 3:
Prescrire les tâches adaptées Emotions/Tentatives Perception/Réaction

DUREE > 14h
(Deux jours en présentiel)

TARIF > 1200€ HT/2J



Objectifs pédagogiques

- Utiliser la grille d'intervention systémique
- Définir une stratégie de coaching
- Utiliser les techniques d'entretien systémique
- Prescrire des tâches correctrices



Public

- Coachs, Consultants, Formateurs, Responsables, Avocats...



Modalités pédagogiques

- Transfert de fondamentaux et de techniques
- Echanges interactifs expériences et analyses
- Cas pratiques de coaching



Modalités d'évaluations

Remise du certificat Agophore Institut

- Test Amont / Final
- Remise d'une attestation de compétences



Prérequis

- Aucun



EMCC FRANCE
European Mentoring & Coaching Council



3

Master Class[®] Coaching

Conduire, à distance, une mission de coaching professionnel

Par Juliette FASQUELLE, Coache Formatrice certifiée, experte en pédagogie active
Et Sylvie LEFEBVRE, Directrice générale Coache certifiée



PROGRAMME

Partie 1:
Cerner l'impact de la distance dans un coaching

Partie 2:
Comprendre les enjeux d'un coaching à distance

Partie 3:
La posture et les compétences pour un coaching à distance

Partie 4:
S'entraîner à coacher à distance

DUREE > 7h
(Journée en distanciel)

TARIF > 380€ HT/J



Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques de vente « intelligente »
- Gagner en efficacité lors des entretiens commerciaux
- Accroître le taux de conversion



Public

- Tous Coach Professionnel en Activité



Modalités pédagogiques

- Echanges interactifs expériences
- Cas pratiques pour modéliser les méthodes



Modalités d'évaluations

Remise du certificat Agophore Institut

- Tests
- Simulations séances d'accompagnements



Prérequis

- Aucun



EMCC FRANCE
European Mentoring & Coaching Council



4 Master Class[®] Animation

Coachs, savoir mener une animation de groupe

Par Juliette FASQUELLE, Coache Formatrice certifiée, experte en pédagogie active



Blended Learning

PROGRAMME

Partie 1:
Structurer son programme d'animation

Partie 2:
Créer sa « feuille de route »

Partie 3:
Reconnaître les temps forts de son intervention

Partie 4:
S'entraîner à animer

DUREE > 14h
(Deux jours en présentiel)

TARIF > 1100€ HT/2J



Objectifs pédagogiques

- Préparer son intervention
- Apprendre techniques de transmission
- Comprendre les leviers de motivation
- Optimiser son temps d'animation
- S'entraîner à animer des actions collectives



Public

- Toutes personnes intervenant dans l'animation de groupe



Modalités pédagogiques

- Pédagogie active et inversée
- Méthodes expérientielles
- Jeux de rôles



Modalités d'évaluations

Remise du certificat Agophore Institut

- Questionnaire Amont / Aval
- Satisfaction à chaud



Prérequis

- Aucun



EMCC FRANCE
European Mentoring & Coaching Council



5 Master Class[®] Art Oratoire

Renforcer son aisance oratoire en public

Par Philippe GACON, Coach professionnel certifié en art oratoire



PROGRAMME

Partie 1:
L'Art oratoire, une technique à portée de tous

Partie 2:
Se préparer, pratiquer l'Art oratoire au quotidien

Partie 3:
Confiance en soi & authenticité

Partie 4:
Se lancer et déployer sa capacité de conviction

DUREE > 14h
(Deux jours en présentiel)

TARIF > 1200€ HT/2J



Objectifs pédagogiques

- S'approprier les 5 clefs de l'art Oratoire
- Mises en pratique et entraînements
- Maîtriser la prise de parole
- Optimiser son temps d'animation
- Gagner en confiance et trouver son propre style



Public

- Managers, Collaborateurs, toutes personnes appelées à s'exprimer en public



Modalités pédagogiques

- Méthode active & participative
- Travail guidé en collectif
- Exercices pratique individuels
- Improvisations



Modalités d'évaluations

Remise du certificat Agophore Institut

- Grille d'auto-évaluation
- Evaluation à chaud
- Feedbacks du groupe



Prérequis

- Aucun



EMCC FRANCE
European Mentoring & Coaching Council



6

Master Class[®] Accompagnateur VAE

Devenir Coach, Accompagnateur VAE

Par Sylvie LEFEBVRE, Directrice générale Coache certifiée



Blended Learning

PROGRAMME

Partie 1:

Comprendre le dispositif & la démarche VAE

Partie 2:

S'approprier les méthodes d'accompagnements

DUREE > 14h

(Deux jours en présentiel)

TARIF > 1100€ HT/2J



Objectifs pédagogiques

- Connaître le dispositif VAE (législation, financement, articulation de la démarche)
- Adopter la posture d'accompagnement
- Comprendre son rôle
- S'approprier les outils et méthodes
- Savoir accompagner jusqu'à la certification



Public

- Conseiller en orientation professionnelle, accompagnateur VAE, Consultant RH



Modalités pédagogiques

- Echanges interactifs d'expériences.
- Nombreux exercices pratiques pour modéliser les méthodes.

En option : supervision de votre pratique sur votre premier accompagnement



Modalités d'évaluations

Remise du certificat Agophore Institut

- Tests
- Analyse livret 2
- Simulations séances d'accompagnements



Prérequis

- Avoir un profil d'accompagnant



EMCC FRANCE
European Mentoring & Coaching Council



7

Master Class[®] Employabilité

Accompagner vos clients dans la recherche d'emploi

Par Sylvie LEFEBVRE, Directrice générale Coache certifiée



Blended Learning

PROGRAMME

Partie 1:
Rechercher avec efficacité

Partie 2:
Rechercher avec efficacité

Partie 3:
Préparer son accompagnement

DUREE > 8h
(journée en présentiel
+ 1h en webinar de suivi)

TARIF > 380€ HT/J



Objectifs pédagogiques

- Accompagner différents publics dans leur recherche d'emplois
- Mobiliser les outils pour l'efficacité
- Renforcer l'efficacité de vos coachés



Public

- Coachs, Consultants...



Modalités pédagogiques

- Revue des fondamentaux
- Echanges d'expériences
- Exercices sur des cas pratiques de coaching



Modalités d'évaluations

Remise du certificat Agophore Institut

- Evaluation pendant le parcours et mises en pratique
- Test Amont / Aval
- Attestation de compétence délivrée



Prérequis

- Expérience en accompagnement et coaching



EMCC FRANCE
European Mentoring & Coaching Council





Agenda et Organisation

- 1** PROSPECTION : **14 MARS 2025 / 05 JUIN 2025 / 29 OCTOBRE 2025**
- 2** SYSTEMIE : **14 & 15 MARS 2025 / 10 & 11 OCTOBRE 2025**
- 3** COACHING : **21 MARS 2025 / 13 JUIN 2025**
- 4** ANIMATION : **29 & 30 AVRIL 2025 / 06 & 07 NOVEMBRE 2025**
- 5** ART ORATOIRE : **13 & 14 JUIN 2025**
- 6** VAE : **27 & 28 JUIN 2025 / 19 & 20 SEPTEMBRE 2025**
- 7** EMPLOYABILITE : **21 MAI 2025 / 12 SEPTEMBRE 2025 / 07 DECEMBRE 2025**



EMCC FRANCE
European Mentoring &
Coaching Council



Nos formations seront des sessions garanties **dès 6 participants**
alors n'hésitez pas à partager nos programmes à votre environnement professionnel.
Pour vous inscrire et obtenir le programme détaillé : téléphonez au 01.73.02.46.32 ou formations@agophore-institut.com



BIENVENUE AU CLUB !

Devenir adhérent = Conditions Préférentielles

Cotisation annuelle : **360€**

Incluant **une journée de formation** Master Class ©
Et **un colloque annuel** (hors frais de restaurations ou de déplacements)

Pour vous inscrire en ligne
formations@agophore-institut.com



EMCC FRANCE
European Mentoring &
Coaching Council



Notre Ethique ?

Agophore Institut est membre de l'EMCC (European Mentoring & Coaching Council) et à ce titre adhère et se conforme aux dispositions et principes de son code de déontologie pour ses coachs, mentors, superviseurs, formateurs et/ou clients.

L'ensemble des accompagnements de notre Institut s'inscrit dans ce code déontologique et à travers une éthique rigoureuse basée sur **le respect des personnes, la neutralité bienveillante, la responsabilité, et dans une posture d'humilité réflexive.**

Agophore Institut propose également une charte de coaching définissant les grandes lignes de ses engagements.

<https://www.agophore-institut.com/ethique-deontologie/>



EMCC FRANCE
European Mentoring &
Coaching Council



Notre Déontologie ?

1

Le coach intervenant au nom d'Agophore Institut est certifié et formé aux méthodes de coaching. Il est régulièrement "supervisé" et bénéficie aussi d'un espace de parole et d'échanges de pratiques.

2

Le coach peut faire appel à un autre coach en complément, soit pour renforcer l'effet réflexif, soit en complément de son savoir-faire (soit que celui-ci soit référent sur un axe à travailler, soit qu'il joue un rôle complémentaire comme l'entraînement aux exercices et ancrages pratiques).

3

Le coach établit un contrat « légal » bipartite qui pourra être accompagné d'un contrat tripartite ou quadripartite « moral » qui engage chacune des parties : le coach, le coaché et l'entreprise dans sa représentation (hiérarchique, DRH, autre).

4

Le coach s'astreint au secret professionnel et un devoir de confidentialité sur l'ensemble des informations recueillies au cours de ses missions. Les objectifs, les préconisations et ouvertures finales peuvent faire l'objet d'une restitution par le ou les coachés selon des modalités à définir au démarrage de la mission.

5

Le coach, dans le cas où il constaterait que les conditions de réussite de sa mission ne sont plus réunies, pourra s'autoriser, en concertation avec l'entreprise, à interrompre la mission.

6

Le coach se situe dans le périmètre éthique et déontologique défini par le cadre du Métier de coach au sein de l'Institut. Agophore Institut adhère au code de déontologie de l'EMCC. Le coach s'interdit tout abus d'influence et il a pour but l'accompagnement au développement de l'autonomie du ou des coachés.

Pourquoi Nous ?



- 1 Une équipe d'intervenants **multidisciplinaires et certifiés**
- 2 Notre engagement **éthique et notre déontologie**
- 3 Nous prenons le temps de vous connaître, de définir vos besoins et de **construire la réponse appropriée**
- 4 Nous mettons en œuvre nos moyens, techniques et compétences **pour votre réussite**
- 5 Une approche « **Human to Human** »*

**C'est un coach ou accompagnateur intervenant qui accompagne en tant que personne les Humains de votre Entreprise, pour véhiculer un accompagnement opérationnel et créer un lien direct avec le ou les collaborateurs quels qu'ils soient.*



EMCC FRANCE
European Mentoring &
Coaching Council

Notre Expérience ?

ILS NOUS FONT DEJA **CONFIANCE** ! ET VOUS ?



 **Guillaume H...** Auteur 16 h ...
J'intègre l'IA au cœur d...
Sylvie Lefebvre 🙏, Merci pour ton coaching d'équipe qui m'a été utile

 **Laurent E...** Auteur 2 mois ...
CISSP® | Expert en infr...
Sylvie Lefebvre Merci Sylvie 😊 Je recommande vos services.

 **Stéphanie ...** Auteur 1 mois ...
Directrice d'établisse...
Merci Sylvie ! Je crois bien avoir eu un bon guide au bon moment :)
J'aime · 👍 1 | Répondre

 **karima M.** · 2e Directrice d'agence 3 mois ...
Je ne peux que confirmer tes talents Sylvie. Merci pour ton accompagnement. Tu m'as formé j'avais 23 ans .. Puis accompagné à mes 44 ans. J'ai adoré te retrouver 20 ans après ... et toujours aussi talentueuse. 😊



EMCC FRANCE
European Mentoring & Coaching Council



Nous Contacter ?



formations@agophore-institut.com



01 73 02 46 32



www.agophore-institut.com

AGOPHORE INSTITUT

Paris : Tour de l'horloge, 4 place Louis Armand 75012

SIRET : 41979097700070

Numéro de déclaration d'activité. Formation prof 11754056975

Code Certif Info 99327

Domaine de spécialité et lettre de fonction (NSF)

315 : Ressources humaines, gestion du personnel, gestion de l'emploi

Domaine(s) de formation (formacode) 32050 : Coaching entreprise



EMCC FRANCE
European Mentoring &
Coaching Council