



Programme de Formation Cycle Coach Professionnel - Nv6 RNCP



Blended Learning

Blended-Learning : 210 H

14 jours de présentiel +certification

**210 heures – 98 h en présentiel et 112 h
de travaux pratiques tutorés.**

*** Pendant le confinement, les sessions présentiellees sont
transposées à distance en visioconférence**

Tarif : 6.950 € HT ou 8.340 € TTC

Formation finançable par le biais du CPF, CPFTP et des OPCO, particuliers et
multi- inscriptions, consultez- nous..

Détail des journées pédagogiques de la Formation certifiante de Coach Professionnel RNCP NV2

Public



Cette formation s'adresse aux dirigeants, responsables de services, responsables RH, managers et consultants, ainsi qu'aux personnes bénéficiant de cette expérience souhaitant se reconverter au métier de Coach professionnel.

Pré- Requis



Niveau Bac +2 . Inscription sur dossier soumise à un échange avec la direction de l'école sur la base d'un questionnaire de motivations professionnelles.

Programme détaillé – Alternance de théorie et de pratique

P
R
O
G
R
A
M
M
E



Une formation en blended learning alliant 7 sessions de 2 jours soit 14 jours en présentiel + la certification et 112 H de webinars et travaux pratiques tutorés en ligne par nos coaches intervenants de l'école.



Un accompagnement en intersession pour préparer son mémoire de pratiques professionnelles, son CV de coach, son business plan.



3 mini coachings à mener en filigrane pendant le temps de la formation.



2 séances de supervisions collectives (avec possibilité de rajouter des supervisions individuelles)



Travail en groupes de pairs pour pratiquer entre chaque module.



Un suivi à 6 mois post certification, des engagements, par votre mentor.



Un espace numérique dédié avec accès à vos ressources en ligne, tests, vidéos et communauté offrant traçabilité de vos apprentissages.












L'université interne et le club Agophore Institut proposent des journées experts et webinaires pour vous enrichir pendant et après votre certification.

OBJECTIFS de la Formation certifiante Coach Professionnel - RNCP NV6

Objectifs pédagogiques du cycle de formation

O
B
J
E
C
T
I
F
S

-  Cerner le marché du coaching et ses composantes pour mettre en perspective sa future activité.
-  Comprendre ce qu'est le coaching, son processus, sa déontologie et la posture d'un coach.
-  Mener les entretiens de coaching avec les outils des différentes approches PNL, Analyse Transactionnelle Systémique et Gestalt pour développer une communication et une relation riche et productive pour le coaché.
-  S'initier aux tests de personnalités PFI09 et MBTI et de diagnostic des risques pour mettre en place un protocole d'accompagnement ciblé et pertinent.
-  Comprendre les grandes phases du changement et comment les accompagner en coaching dans un monde VUCA.
-  Intégrer les apports de la systémie pour le coaching des organisations.
-  Expérimenter le coaching d'équipe à travers le team building et le co-développement pour en comprendre et intégrer les techniques d'applications et d'animation.
-  Savoir construire des actions de développement des compétences : objectifs, progression et méthodes d'apprentissage pertinentes.
-  Rédiger son mémoire de pratiques professionnelles Préparer son business plan, son pitch, marketer son offre et la tester.

Détail des journées pédagogiques de la Formation Coach NV6 Professionnel RNCP



Programme détaillé – Alternance de théorie et de pratique

Module 1 (14H en présentiel + 10H de travaux pratiques tutorés, tests et vidéos)
Introduction au Cycle de coaching – Le coaching Posture & processus

2 Webinaires :

- Les Fondamentaux de la PNL - *Durée 1H30*
- Les Métaprogrammes en PNL et leur application en coaching - *Durée 1H30*

Contenu du module 1 :

- **Introduction au coaching** : Définition, histoire, marché, les différentes approches /écoles de pensée. Quels sont les besoins des particuliers et des entreprises? Quelles sont les évolutions à venir ? L'analyse des PESTEL. Connaître la Déontologie du métier et la posture d'un Coach vis-à-vis de son client.
- Savoir définir le **cadre d'intervention** et ajuster sa posture.
- **Définir un objectif de travail d'accompagnement** dans la boucle du contrat bipartite outripartite.
- **Cultiver l'art du questionnement** : Modéliser les **12 points de la conduite d'une séance de coaching**
- Discerner le coaching centré sur la personne ou sur la situation.

Travaux pratiques : Etudes de cas tutorées - Tests - Vidéos de démonstration

Module 2 (14H en présentiel + 10H de travaux pratiques tutorés, tests et vidéos)
Coacher avec les outils de la PNL – Approches et techniques d'éclairages

2 Webinaires : Les apports de l'Analyse transactionnelle en coaching

- Connaître les apports de l'Analyse transactionnelle utiles au coaching, philosophie de l'approche, et zoom sur les personnalités et leurs transactions - *Durée 1H30*
- Comprendre les scénarios et positions de vie en AT . Le triangle de Karpman - *Durée 1H30*

Contenu du module 2 :

- S'entraîner à **définir les objectifs du coaché** - Identifier l'état désiré par rapport l'état présent- Vérifier le **SMART des objectifs**- Calibrer l'état interne et installer la relation (le safe) - Savoir créer l'alliance - Savoir se synchroniser ou se désynchroniser selon la situation.
- **Poser le cadre** avec l'outil SCORE ou recadrer : entraînements
- Savoir **travailler sur les croyances** et les valeurs avec le coaché
- Dynamiser le coaché avec des exercices pratiques : le travail de gestion du stress avec la ligne de temps et les positions de perception pour la gestion de conflits.

Travaux pratiques : Etudes de cas tutorées - Tests - Vidéos de démonstration

Démarrage des premiers mini coachings

Module 3 (14H en présentiel + 10H de travaux pratiques tutorés, tests et vidéos)
L'accompagnement du changement de la personne

2 Webinaires :

- L'apport des « **niveaux logiques** » de **Robert Dilts**. Identifier les étapes incontournables du questionnement, savoir repérer les incongruences et remettre de la perspective - *Durée 1H30*
- La Gestion du stress et son accompagnement selon Karasek et Brack - *Durée 1H30*

Contenu du module 3 - Les différents cycles et niveaux de changement :

- Donner du sens et travailler l'alignement des objectifs en individuel et en collectif.
- Travailler la confiance en soi et le deuil professionnel avec les mentors et la croix de Frémicourt.

Travaux pratiques : Etudes de cas tutorées - Tests - Vidéos de démonstration

1ère Supervision en groupe en présentiel ou à distance & atelier avec exercices filmés.

Module 4 (14H en présentiel et 10H de travaux pratiques tutorés, tests et vidéos)
Coacher avec l'Analyse transactionnelle et la Gestalt

1 Webinaire :

- Les Fondamentaux de la Gestalt – Durée 1h30

Contenu du module 4 :

- S'entraîner à cerner ce qui se joue dans les échanges, les transactions et **comment les gérer en entretien de coaching?**
- Développer les différentes **écoutes, reformulations** et ressentis face aux émotions. Comment relier les expériences? Utiliser le **Clean language** pour l'équilibre du Coach.
- **Panorama des outils et tests psychométriques** : PFI09, MBTI, DISC...
- **Etudes de cas Coaching**

Point d'avancement des mini coachings et démarrage du mémoire de pratiques professionnelles.

Module 5 (14H en présentiel + 10H de travaux pratiques tutorés, tests et vidéos)
Coacher avec l'approche systémique stratégique et interactionnelle

2 Webinaires : Durée 2X1h30

- **Les outils de la systémie en coaching – Apports théoriques**

Contenu du module 5 : Journées pratiques d'exercices en Systémie .

- Pour une **mise en lucidité** avec l'application du protocole de questionnement et la recherche des boucles interactionnelles, savoir cartographier la situation problème, identifier les tentatives de solutions...
- Pour une **mise en mouvement** avec l'usage des métaphores et la prescription de tâches.

Travaux pratiques : Etudes de cas tutorées – Tests - Vidéos de démonstration

2ème Supervision collective

Atelier: mémoire de pratiques professionnelles, bâtir son plan + Point sur les mini coachings en cours

Module 6 (10H de travaux pratiques tutorés, tests et vidéos)
Coacher dans les contextes de changement (module à distance)

2 Webinaires : Durée 2X1h30

- **Transformations, changements, transitions** : les enjeux des environnements volatiles, incertains, complexes et ambigus (**VUCA**) et comment les aborder dans l'esprit coaching.
- **Agilité, « empowerment »**...Comment accompagner les nouveaux managers ?
- **Comprendre les spécificités du coaching** selon les profils et niveaux de responsabilité des « coachés » collaborateur, cadre, manager, dirigeant.

Travaux pratiques : Etudes de cas tutorées – Tests - Vidéos de démonstration

Module 7 (14H en présentiel + 10H de travaux pratiques tutorés, tests et vidéos)
Coacher un groupe, développer le collectif et la résolution de problème

2 Webinaires : Durée 2X1h30

- Les nouvelles approches de co-développement et d'intelligence collective – Durée 1h30
- Animer un team building/ team coaching – Durée 1h30

Contenu du module 7 :

- La place du co-développement dans l'accompagnement d'équipe et le développement de l'intelligence collective - Entraînements à la pratique sous forme d'ateliers.
- **Savoir construire une action de développement de compétences** : méthodes et pratiques pédagogiques : cas pratiques.
- **Animer un groupe, une équipe** – Du choix des outils aux stratégies d'interventions.
- Utilisation des **outils de l'agilité** et du management 3.0 dans ses accompagnements collectifs

Travaux pratiques : Etudes de cas tutorées – Tests - Vidéos de démonstration

■ **Module 8 (14H en présentiel + 10H de travaux pratiques tutorés, tests et vidéos)**
Le Marketing du coach et déontologie

2 Webinaires : Durée 2X1h30

- Développer son plan de développement professionnel – Durée 1h30
- Elaborer son business plan d'installation – Durée 1h30

Contenu du module 8 :

- **Clarifier et 'Marketer' son offre**, et définir ses « personas » pour mieux vendre ses prestations et sa légitimité, selon ses marchés.
- **Déontologie, marché, évolutions et réalités du Métier. Ajuster sa légitimité.**
- Communiquer et savoir vendre ses prestations en justesse et efficacité, optimiser les réseaux utiles pour détecter des opportunités.
- Savoir rédiger du contenu efficace sur les réseaux sociaux.
- Construire son business plan et se préparer à l'installation : choix du statut juridique.

2 Webinaires : Durée 2X1h30

- Développer sa visibilité digitale – Durée 1h30

■ **Préparation à la Certification RNCP - Durée 3H30 à distance ou en présentiel**

■ **Certification RNCP Niveau 6 en partenariat avec l'EMCC**
Durée 2H30-3H00 à distance ou en présentiel

- **Soutenance du mémoire de pratiques** professionnelles devant le jury RNCP d'Agophore Institut (Durée 35 mn)
- **Mise en situations d'entretiens de coaching** simulées et évaluées (Durée 30 mn)
- **Etude de cas** (Durée 30 mn)
- **Entretien individuel sur le projet** : métier de coach et sur sa posture de coach.(Durée 1h)

OBJECTIFS de la Formation certifiante de Coach Professionnel RNCP NV6

MODALITES D'ÉVALUATION DES ACQUIS :

L'évaluation des participants s'entend avant, pendant, et après la formation, selon l'exigence du niveau de ce cursus :

Avant :

- Questionnaire et entretien autour des pré-requis.
- Auto-positionnement et test comportemental.

Pendant :

- Evaluations en ligne amont et aval pour chaque module, exercices et études de cas tutorés.
- Réalisation du mémoire de pratiques professionnelles
- 3 mini coachings à produire
- Elaboration du dossier de pratique professionnelle, et préparation du dossier pour l'installation professionnelle
- La certification a lieu à l'issue de la formation en partenariat avec l'EMCC.

Après :

- Evaluation des engagements sur le plan de progrès, 6 mois après, pour l'autonomie recherchée dans l'activité de coaching.
- Adhésion au club Agophore pour bénéficier d'une plateforme de services avec université interne, aide et support à la communication à l'exercice professionnel du métier de Coach.
- Groupes de pairs et supervisions

Siret 419 790 977 00 062

Numéro de déclaration d'activité. Formation prof 11754056975 Code Certif Info111209

Domaine de spécialité et lettre de fonction (NSF)

315 : Ressources humaines, gestion du personnel, gestion de l'emploi

Domaine(s) de formation (formacode) 15064 : Coaching entreprise

Code RNCP 35563

Editeur COPANEF. Toutes les Régions. Tout public.

Eligibilité jusqu'au 30/03/2021.

Niveau 6 (bac + 4 et 5) Master. Diplôme d'Etat national.

Dernière session pour ce label : 2021.

Code éligible CPF 225180