



# Master Class © : Faciliter la prise de décisions par 2 méthodes clés : le dialogue intérieur et la négociation raisonnée

**DUREE :** 7h (1 jour)

**Intervenant :** Sylvie de FREMICOURT  
Coache professionnelle et thérapeute



## Programme :



**Constat :** Ce sont nos choix qui nous déterminent, pourtant, décider pose souvent difficulté. Nous proposons sur une journée 2 méthodes novatrices extrêmement efficaces pour faciliter la pertinence des choix à effectuer.

- Une journée pour comprendre et appliquer ces 2 méthodes novatrices, l'une faisant appel au cerveau droit, initiée par Hal et Sidra Stone, à partir des travaux de Jung. Il s'agit, avec un processus clair, de prendre en compte chaque sous partie, dans ce qu'elles sont des leviers ou des freins à la décision, pour permettre à la personne d'agir et de décider en réel acteur de sa vie, l'autre faisant appel au cerveau gauche et nous aidant à ordonner de manière systémique et dynamique les paramètres de notre décision pour réussir l'interaction nécessaire.
- Cette journée est dédiée aux personnes confrontées à des choix délicats ou aidant des personnes à décider. 2 méthodes donc :
- 1. Apport de la méthode et exercices pratiques de spatialisation avec les protocoles et la dynamique symbolique des chaises.
- 2. Apport de la méthode raisonnée pour ce 2eme mode de négociation appelé aussi « négociation écossaise », et exercices pratiques d'application.
- Les questionnaires préalables permettront également d'ajuster la journée aux attentes et besoins des participants.
- Des recommandations d'ouvrages pour poursuivre ces nouveaux acquis permettront aussi à chacun d'aller plus loin dans son développement intérieur.

## Certification Agophore



### Objectifs pédagogiques

- Comprendre 2 méthodes novatrices, cerveau gauche et droit pour décider efficacement
- Pratiquer à partir de cas concrets et appliquer les méthodes sur une même situation pour en sentir les chemins différents et s'adapter ensuite au besoin.



### Pré-requis

- Aucun



### Public

- Coachs, Consultants, RRH



### Modalités pédagogiques

- Voyage dans l'approche junguienne et les protocoles de Hal et Sidra Stone
- Transfert de savoir-faire simplifié et personnalisé
- Recommandations d'ouvrages pour aller plus loin



### Modalités d'évaluations

- Questionnaire amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences en fin de formation



### Tarif

- 350 € HT