



**CYCLE CERTIFIANT RNCP NIV6  
DE COACH PROFESSIONNEL**  
Durée 210 h

# Programme détaillé du Cycle :

## Coach Professionnel certifiant RNCP NIV 6

### **Bloc de compétences 2 : Savoir analyser le contexte et les besoins pour des prestations de coaching**

**Module 1 (2 jours) Introduction au cycle de coaching – Le coaching Posture & processus.** Introduction au coaching : définition, histoire, marché, les différentes approches /écoles de pensée. Quels sont les besoins des particuliers et des entreprises? Quelles sont les évolutions à venir ? Connaître la déontologie du métier et la juste posture d'un coach vis-à-vis de son client. Savoir définir le cadre d'intervention et ajuster sa posture. Poser un diagnostic d'intervention avec le coaché et définir des objectifs de montée en compétences pour les traduire en stratégie d'accompagnement dans la boucle du contrat bipartite ou tripartite. Identifier et consigner les critères et mesure des résultats attendus. Cultiver l'art du questionnement, modéliser les étapes clés de la conduite d'une séance de coaching. Discerner le coaching centré sur la personne ou sur la situation Agilité, « empowerment »...Comment accompagner les nouveaux managers ?

### **Bloc de compétences 4 : Savoir mener ses entretiens d'accompagnement avec les outils du coaching**

#### **Module 2 (2 jours) Coacher avec l'approche PNL – Approches et techniques d'éclairages**

S'entraîner à définir les objectifs du coaché. Identifier l'état désiré par rapport l'état présent. Vérifier le SMART des objectifs. Calibrer l'état interne et installer la relation (le safe). Savoir créer l'alliance. Savoir se synchroniser ou se désynchroniser selon la situation. Poser le cadre avec l'outil SCORE ou mener le recadrage en 6 points : entraînements. Savoir travailler sur les motivations, les croyances et les valeurs avec le coaché. Savoir dynamiser le coaché avec des exercices pratiques : la ligne de temps et les positions de perception pour la gestion de conflits. Savoir réaliser un feedback pertinent en 5 points, utiliser le renforcement positif. Connaître et intégrer les métaprogrammes, le VAKOG...**Travaux d'intersession**

#### **Module 3 (2 jours) Savoir accompagner dans les contextes de changement.**

##### **Coacher dans les contextes de changement**

Comprendre l'impact des transformations, changements, transitions : les enjeux des environnements volatiles, incertains, complexes et ambigus (VUCA) et comment les aborder dans la démarche de coaching. Donner du sens et travailler l'alignement des objectifs en individuel et en collectif. Travailler la confiance en soi et le deuil professionnel avec les mentors et la croix de Frémicourt. L'apport des « niveaux logiques » de Robert Dilts. Identifier les étapes incontournables du questionnement, savoir repérer les incongruences et remettre de la perspective.

##### **Coacher dans les contextes de transition professionnelle et personnelle**

##### **Savoir identifier les différents risques psychosociaux (stress, dépression, burn out).**

Identifier les 4 causes des risques psychosociaux selon Karasek et les 3 échelles du test de Maslach (Burnout).

Connaître les protocoles et les outils pour intégrer l'accompagnement à la gestion du stress dans les séances de coaching (MBSR, cohérence cardiaque, protocoles d'exercices en sophrologie..).

Connaître les principaux tests PFI09, MBTI, DISC, VIA, Holland, Riasec... et leur usage en coaching d'orientation.

### Objectifs pédagogiques



La formation certifiante de coach professionnel vise les emplois suivants : coach consultant formateur indépendant, coach consultant formateur en cabinet de conseil, coach interne. La formation de coach professionnel certifiante propose à ce titre un programme complet et innovant permettant au futur coaché de pratiquer et de démarrer son activité à l'issue de sa certification.

- Cerner le marché du coaching et ses composantes pour mettre en perspective sa future activité.
- Comprendre ce qu'est le coaching, son processus, sa déontologie et la posture d'un coach.
- Mener les entretiens de coaching avec les outils des différentes approches PNL, Analyse Transactionnelle Systémique et Gestalt pour développer une communication et une relation riche et productive pour le coaché.
- S'initier aux tests de personnalités PFI09 et de diagnostic des risques pour mettre en place un protocole d'accompagnement ciblé et pertinent.
- Comprendre les grandes phases du changement et comment les accompagner en coaching dans un monde VUCA.
- Intégrer les apports de la systémique pour le coaching des organisations (avec possibilité de rajouter des supervisions individuelles).
- Expérimenter le coaching d'équipe à travers le team building et le co-développement pour en comprendre et intégrer les techniques d'applications et d'animation collective et créatives.
- Savoir construire des actions de développement des compétences : objectifs, progression et méthodes d'apprentissage pertinentes.
- Rédiger son mémoire de pratiques professionnelles.
- Préparer son dossier d'installation ou développement d'activités avec rédaction business plan, pitch, marketer son offre et la tester.



#### Pré-requis

Avoir managé ou accompagné des personnes ou des entreprises pour justifier d'une expérience qui permette de devenir coach de métier et être détenteur d'un bac +2.



#### Durée : 210 Heures

Blended learning : 16 jours de présentiel ou synchrone soit 112 H en présentiel + 98 H de travaux pratiques tutorés et préparation à la certification RNCP Nv 6.



#### Modalités d'évaluation

- Evaluations en ligne amont et aval pour chaque module, exercices et études de cas tutorés.
- Réalisation du mémoire de pratiques professionnelles
- 3 mini coachings à produire
- Elaboration du dossier de pratique professionnelle, et préparation du dossier pour l'installation professionnelle.
- Une certification a lieu à l'issue de la formation en partenariat avec l'EMCC/SIMACS.



# Programme détaillé du Cycle :

## Coach Professionnel certifiant RNCP NIV 6

### Module 4 (2 jours) Coacher avec l'approche systémique stratégique et interactionnelle

Pour une mise en lucidité avec l'application du protocole de questionnement et la recherche des boucles interactionnelles, savoir cartographier la situation problème, identifier les boucles interactionnelles et les tentatives de solutions...

Pour une mise en mouvement, s'entraîner à l'usage des métaphores et la prescription de tâches.

Etudes de cas et entraînements. **Travaux d'intersession**

### Module 5 (2 jours) Coacher avec l'Analyse transactionnelle et la Gestalt

S'entraîner à cerner ce qui se joue dans les échanges, les transactions et comment les gérer en entretien de coaching?

Développer les différentes écoutes, reformulations et ressentis face aux émotions. Comment relier les expériences? Etudes de cas et entraînements.

**Le modèle TOB pour le coaching des organisations- Travaux d'intersession.**

**Bloc de compétences 3: Préparation et animation d'une action de formation, d'une séance collective**

### Module 6 (2 jours) Coacher un groupe, développer la cohésion et la résolution de problème

**L'animation de session de coaching collectif.**

La place du co-développement dans l'accompagnement d'équipe et le développement de l'intelligence collective. Entraînements à la pratique sous forme ateliers.

Animer des ateliers créatifs : défi des 120 secondes, et si la solution venait d'ailleurs...

Utiliser les outils de l'agilité et du management 3.0 dans ses accompagnements collectifs..

**Travaux d'intersession**

### Module 7 (2 jours) L'animation de formation

Savoir construire une action de développement de compétences, la notion d'objectif et d'itinéraire pédagogique. Savoir sélectionner les méthodes et techniques selon les stratégies d'apprentissage.

Animer un groupe, une équipe avec aisance en maîtrisant les moments clés pour capter et mobiliser son auditoire. Introduction à W. Schultz et l'élément humain : les 4 facteurs d'inclusion. Savoir réaliser l'évaluation et le bilan des apprentissages.

Entraînement à l'animation de séquences formatives. **Travaux d'intersession**



#### Intervenants

Coachs Experts certifiés RNCP, consultez nos profils d'intervenants sur : [www.agophore-institut.com](http://www.agophore-institut.com)



#### Délai d'accès

**Formation en blended learning :** Consultez le calendrier joint ou connectez-vous sur notre site. [www.agophore-institut.com](http://www.agophore-institut.com)

Contactez-nous au : **01 77 35 37 12**

Ou par mail : [contact@agophore-institut.com](mailto:contact@agophore-institut.com)



#### Tarif

6 950 €HT pour 210 H de formation tutorée incluant 2 supervisions collectives, l'accompagnement aux mémoires, la préparation à la soutenance, le passage de la soutenance pour les 3 blocs la transmission du dossier au SIMACS pour obtenir la certification globale sur 4 blocs de coachs professionnels.

Pour les dispositifs intra, nous consulter en fonction des formules retenues.



#### Accessibilité

La formation est accessible aux personnes handicapées sans discrimination. Pour toute demande particulière, des aménagements peuvent être mis en place pour accueillir, dans des conditions propices à leur réussite, les personnes en situation de handicap.

Programme éligible à plusieurs dispositifs de financement : CPF, OPCO, Pôle emploi, financement entreprise ou personnel.  
Pour les particuliers et les multi-inscriptions, veuillez-nous consulter



Code RNCP 35563



# Programme détaillé du Cycle :

## Coach Professionnel certifiant RNCP NIV 6



Programme détaillé version 9 novembre 2021  
En vertu de l'article L.111-1 du Code de la propriété intellectuelle, la société ActivPartners est titulaire du droit d'auteur sur son œuvre \*

**Bloc de compétences 1 : Création et installation ou développement d'une structure de service de coaching, consulting ou formation :**

### Module 8 (2 jours) Créer et développer son activité et réussir son installation.

Clarifier et 'marketer' son offre, et définir ses « personas » pour mieux vendre ses prestations et sa légitimité, selon ses marchés.

Savoir analyser son marché avec le SWOT, définir ses offres cibles/ prestations, positionner son offre commerciale par rapport à la concurrence.

Créer son identité visuelle logo, charte graphique . Vérifier disponibilité INPI logo, nom de domaine et marque.

Communiquer et savoir vendre ses prestations avec justesse et efficacité, optimiser les réseaux utiles pour détecter des opportunités.

Savoir promouvoir ses prestations sur le web et réseaux sociaux et rédiger du contenu efficace.

Construire son plan de développement commercial, marketing , financier et juridique.

Vérifier logo et nom de domaine avec l'INPI.

**Travaux d'intersession et accompagnement au dossier d'installation ou de développement d'activités.**

**Accompagnement tutoré en collectif et individuel à la rédaction des 2 mémoires « mémoire de pratiques professionnelles et dossier d'installation ».**

**Entraînements à la soutenance pour la Certification de Coach professionnel (1 jour)**



- **Déroulé de la soutenance pour la certification :**
- Épreuves écrites: remettre le mémoire de pratiques professionnelles et le dossier de professionnalisation trois semaines avant la soutenance.
- Épreuves orales : 4 mises en situation et présentation collective
- durée 2 H dont 1 étude de cas.

Les blocs de compétences sont validés au fur et à mesure de leur acquisition par l'institut Agophore, et gardent ce bénéfice de validation jusqu'à la présentation au jury du SIMACS, autorité de certification, dans les deux ans qui suivent.

Plus d'informations sur : [www.agophore-institut.com](http://www.agophore-institut.com) ou 01 77 35 37 12



### Intervenants

Coachs Experts certifiés RNCP, consultez nos profils d'intervenants sur : [www.agophore-institut.com](http://www.agophore-institut.com)



### Délai d'accès

**Formation en blended learning :** Consultez le calendrier joint ou connectez-vous sur notre site. [www.agophore-institut.com](http://www.agophore-institut.com)

Contactez-nous au : **01 77 35 37 12**

Ou par mail : [contact@agophore-institut.com](mailto:contact@agophore-institut.com)



### Tarif

6 950 €HT pour 210 H de formation en blended learning tutorée incluant 2 supervisions collectives, l'accompagnement aux mémoires, la préparation à la soutenance, le passage de la soutenance pour les 3 blocs, la transmission du dossier au SIMACS pour obtenir la certification définitive de Coach professionnel RNCP niv 6.

Pour les dispositifs intra, nous consulter pour étude de la tarification en fonction des formules retenues.



### Accessibilité

La formation est accessible aux personnes handicapées sans discrimination. Pour toute demande particulière, des aménagements peuvent être mis en place pour accueillir, dans des conditions propices à leur réussite, les personnes en situation de handicap.

Programme éligible à plusieurs dispositifs de financement : CPF, OPCO, Pôle emploi, financement entreprise ou personnel.  
Pour les particuliers et les multi- inscriptions, veuillez-nous consulter



**Code RNCP 35563**