

Coach Professionnel certifiant RNCP NIV 6

Bloc de compétences 2 : Savoir analyser le contexte et les besoins pour des prestations de coaching

Module 1 (2 jours) Introduction au cycle de coaching Le coaching Posture & processus.

- Introduction au coaching : définition, histoire, marché, les différentes approches écoles de pensée.
- Quels sont les besoins des particuliers et des entreprises ?
- Quelles sont les évolutions à venir ?
- Connaître la déontologie du métier et la juste posture d'un coach vis-à-vis de son client.
- Savoir définir le cadre d'intervention et ajuster sa posture.
- Poser un diagnostic d'intervention avec le coaché et définir des objectifs de montée en compétences pour les traduire en stratégie d'accompagnement dans la boucle du contrat bipartite ou tripartite.
- Identifier et consigner les critères et mesure des résultats attendus.
- Cultiver l'art du questionnement, modéliser les étapes clés de la conduite d'une séance de coaching.
- Discerner le coaching centré sur la personne ou sur la situation
- Agilité, « empowerment »...Comment accompagner les nouveaux managers ?

Bloc de compétences 4 : Savoir mener ses entretiens d'accompagnement avec les outils du coaching

Module 2 (2 jours) Coacher avec l'approche PNL – Approches et techniques d'éclairages

- S'entraîner à définir les objectifs du coaché. Identifier l'état désiré par rapport l'état présent.
- Vérifier le SMART des objectifs. Calibrer l'état interne et installer la relation (le safe).
- Savoir créer l'alliance.
- Savoir se synchroniser ou se désynchroniser selon la situation.
- Poser le cadre avec l'outil SCORE ou mener le recadrage en 6 points : entraînements.
- Savoir travailler sur les motivations, les croyances et les valeurs avec le coaché.
- Savoir dynamiser le coaché avec des exercices pratiques : la ligne de temps et les positions de perception pour la gestion de conflits.
- Savoir réaliser un feedback pertinent en 5 points, utiliser le renforcement positif.
- Connaître et intégrer les métaprogrammes, le VAKOG...Travaux d'intersession

Module 3 (2 jours) Savoir accompagner dans les contextes de changement. Coacher dans les contextes de changement

- Comprendre l'impact des transformations, changements, transitions : les enjeux des environnements volatiles, incertains, complexes et ambigus (VUCA) et comment les aborder dans la démarche de coaching.
- Donner du sens et travailler l'alignement des objectifs en individuel et en collectif.
- Travailler la confiance en soi et le deuil professionnel avec les mentors et la croix de Frémicourt.
- L'apport des « niveaux logiques » de Robert Dilts.
- Identifier les étapes incontournables du questionnement, savoir repérer les incongruences et remettre de la perspective.
- Coacher dans les contextes de transition professionnelle et personnelle
- Savoir identifier les différents risques psychosociaux (stress, dépression, burn out).
- Identifier les 4 causes des risques psychosociaux selon Karasek et les 3 échelles du test de Maslach.
- Connaître les protocoles et les outils pour intégrer l'accompagnement à la gestion du stress dans les séances de coaching (MBSR, cohérence cardiaque, protocoles d'exercices en sophrologie..).
- Connaître les principaux tests PFI09, MBTI, DISC, VIA, Holland, Riasec... et leur usage en coaching d'orientation.

Coach Professionnel certifiant RNCP NIV 6

Module 4 (2 jours) Coacher avec l'Analyse transactionnelle et la Gestalt

- S'entraîner à cerner ce qui se joue dans les échanges, les transactions et comment les gérer en entretien de coaching ?
- Développer les différentes écoutes, reformulations et ressentis face aux émotions.
- Comment relier les expériences? Études de cas et entraînements.
- Le modèle TOB pour le coaching des organisations

Travaux d'intersession.

Module 5 (2 jours) Coacher avec l'approche systémique stratégique et interactionnelle

- Pour une mise en lucidité avec l'application du protocole de questionnement et la recherche des boucles interactionnelles,
- savoir cartographier la situation problème ,
- identifier les boucles interactionnelles et les tentatives de solutions...
- Pour une mise en mouvement, s'entraîner à l'usage des métaphores et la prescription de tâches.
- Études de cas et entraînements.

Travaux d'intersession

Bloc de compétences 3: Préparation et animation d'une action de formation d'une séance collective

Module 6 (2 jours) Coacher un groupe, développer la cohésion et la résolution de problème

- La place du co-développement dans l'accompagnement d'équipe et le développement de l'intelligence
- collective – Entraînements à la pratique sous forme d'ateliers.
- Animer des ateliers créatifs : défi des 120 secondes, et si la solution venait d'ailleurs...
- Utilisation des outils de l'agilité et du management 3.0 dans ses accompagnements collectifs..

Travaux d'intersession.

Module 7 (2 jours) Concevoir et animer une action de développement des compétences

- Savoir construire une action de développement de compétences, la notion d'objectif et d'itinéraire pédagogique.
- Savoir sélectionner les méthodes et techniques selon les stratégies d'apprentissage.
- Animer un groupe, une équipe avec aisance en maîtrisant les moments clés pour capter et mobiliser son auditoire.
- Introduction à W. Schultz et l'élément humain : les 4 facteurs d'inclusion.
- Entraînement à l'animation de séquences formatives.

Coach Professionnel certifiant RNCP NIV 6

Bloc de compétences 1 : Création et installation ou développement d'une structure de service de coaching, consulting ou formation :

Module 8 (2 jours) Créer et développer son activité et réussir son installation.

- Clarifier et marketer son offre, et définir ses « personas » pour mieux vendre ses prestations et sa légitimité, selon ses marchés.
- Savoir analyser son marché avec le SWOT, définir ses offres/ prestations, positionner son offre commerciale par rapport à la concurrence.
- Créer son identité visuelle logo, charte graphique . Vérifier disponibilité INPI logo, nom de domaine et marque.
- Communiquer et savoir vendre ses prestations avec justesse et efficacité, optimiser les réseaux utiles pour détecter des opportunités.
- Savoir promouvoir ses prestations sur le web et réseaux sociaux et rédiger du contenu efficace.
- Construire son plan de développement commercial, marketing , financier et juridique.
- Vérifier logo et nom de domaine avec l'INPI.
- Travaux d'intersession et accompagnement au dossier d'installation ou de développement d'activités.

Accompagnement tutoré en collectif et individuel à la rédaction des 2 mémoires « mémoire de pratiques professionnelles et dossier d'installation ».

Entraînements à la soutenance pour la Certification de Coach professionnel
(1 jour)



Épreuves écrites

remettre le mémoire de pratiques professionnelles et le dossier de professionnalisation trois semaines avant la soutenance.



Épreuves orales

4 mises en situation et présentation collective
durée 2 H dont 1 étude de cas.

Objectifs pédagogiques

La formation certifiante de coach professionnel vise les emplois suivants : coach consultant, formateur indépendant, coach consultant formateur en cabinet de conseil, coach interne. La formation de coach professionnel certifiante propose à ce titre un programme complet et innovant permettant au futur coaché de pratiquer et de démarrer son activité à l'issue de sa certification.

- Cerner le marché du coaching et ses composantes pour mettre en perspective sa future activité.
- Comprendre ce qu'est le coaching, son processus, sa déontologie et la posture d'un coach.
- Mener les entretiens de coaching avec les outils des différentes approches PNL, Analyse Transactionnelle Systémique et Gestalt pour développer une communication et une relation riche et productive pour le coaché.
- S'initier aux tests de personnalités PFI09 et de diagnostic des risques pour mettre en place un protocole d'accompagnement ciblé et pertinent.
- Comprendre les grandes phases du changement et comment les accompagner en coaching dans un monde VUCA.
- Intégrer les apports de la systémie pour le coaching des organisations (avec possibilité de rajouter des supervisions individuelles).
- Expérimenter le coaching d'équipe à travers le team building et le co-développement pour en comprendre et intégrer les techniques d'applications et d'animation collective et créatives.
- Savoir construire des actions de développement des compétences : objectifs, progression et méthodes d'apprentissage pertinentes.
- Rédiger son mémoire de pratiques professionnelles.
- Préparer son dossier d'installation ou développement d'activités avec rédaction business plan, pitch, marketer son offre et la tester.



Pré-requis

Avoir managé ou accompagné des personnes ou des entreprises pour justifier d'une expérience qui permette de devenir coach de métier et être détenteur d'un bac +2.



Programme éligible

à plusieurs dispositifs de financement : CPF, OPCO, Pôle emploi, financement entreprise ou personnel. Pour les particuliers et les multi-inscriptions, veuillez-nous consulter.



Tarif

7 035 € HT soit 8 442€ TTC pour 210 H de Formation finançable par le biais du CPF, CPFTP, du dispositif transition collective (TransCo) ou de votre OPCO. Particuliers, Multi-inscriptions ou VAE, nous consulter !



Durée : 210 Heures

Blended learning : 16 jours de présentiel ou synchrone soit 112 H en présentiel + 8 H de travaux pratiques tutorés et préparation à la certification RNCP Nv 6.



Délai d'accès

Formation en blended learning : Consultez le calendrier.
www.agophore-institut.com
Contactez-nous au : 01 44 72 86 85
Ou par mail : contact@agophore-institut.com



Accessibilité

La formation est accessible aux personnes handicapées sans discrimination. Pour toute demande particulière, des aménagements peuvent être mis en place pour accueillir, dans des conditions propices à leur réussite, les personnes en situation de handicap.