



# Master Class : Comment appréhender et écouter votre processus émotionnel dans le cadre de vos accompagnements ?



**DURÉE :** 7H (1 jour) – Présentiel ou distanciel

**Intervenant :** Pierre NENERT

Coach Professionnel DFSSU Paris 8

Praticien certifié The Leadership Circle

Psychopraticien certifié de l'Institut de Logique Emotionnelle

## Programme :

### Qu'est-ce qu'une émotion ?

- Découverte expérientielle
- Concepts associés
- Quelques fondamentaux issus des neurosciences sur notre système nerveux

### La grille de lecture du processus émotionnel

- Etude de cas – découverte de la branche cognitive
- La cartographie de la Logique Emotionnelle
- Ordre, relations et polarités de nos besoins/désirs
- Identifier nos émotions et celles des autres
- Faire avec nos émotions

### Notre posture d'écouter

- Identifier notre profil émotionnel d'écoute
- S'approprier nos habitudes de fuite, de lutte, de repli sur soi ou d'ouverture dans l'écoute

### Ecouter le processus émotionnel

- Pratique de l'Ecoute Résonnante
- Accompagner la personne dans son expérience éprouvante

### L'attention portée au langage

- Exposition à la Sémantique Générale

## Certification Agophore



### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les bases corporelles et cognitives de notre fonctionnement émotionnel
- Appréhender et expérimenter notre écoute du processus émotionnel



### Pré-requis

Aucun



### Public

Coachs, Managers, RRH, Professions du soin...



### Modalités pédagogiques

- Revue des fondamentaux
- Etude de cas
- Exercices pratiques d'écoute



### Modalités d'évaluations

Test de posture d'écouter



### Tarif

- 350 €HT