



# Master Class © : Coacher avec l'approche PNL et ses principaux outils



**DUREE :** 14h (2 jours)

**Intervenant :** Séverine LACAN

Consultante en Management, Efficacité Professionnelle, Développement RH & Coach et Sophrologue Certifiée. Master en PNL- Master Gestion des Emotions-

## Programme :

### Comprendre la philosophie de la PNL :

- Introduction à la PNL, ses postulats, les filtres et notre carte du monde.
- Comprendre la vision du changement : de l'état actuel à l'état désiré.
- Savoir déterminer ses objectifs avec le modèle SCORE et les 7 critères de réalisation.
- Utiliser les submodalités du VAKOG pour éclairer les représentations mentales.

### Comment mieux communiquer avec la PNL ?

- Pratiquer la synchronisation, la calibration et l'art de l'observation : exercices sur le verbal et le non verbal.
- Savoir identifier les états internes et accompagner son coaché à installer un état interne ressource.
- Apprendre à se dissocier de situations ou émotions négatives : la technique du switch.
- S'initier aux différentes positions de perception notamment pour gérer les conflits et les malentendus : exercices spatiaux.
- Savoir faire des feedbacks pertinents à son coaché : les 5 JE.

### Accompagner le coaché à réussir ses projets

- Aider son coaché à renforcer sa motivation : exercices pour identifier les croyances aidantes et lever les croyances limitantes libérant le potentiel du coaché .
- Accompagner son coaché à trouver sa place : savoir identifier ses niveaux d'appartenance.

### Modéliser la performance et les comportements d'excellence

- Comprendre la notion de stratégie en PNL.
- Identifier les compétences à modéliser (aisance dans la prise de parole en public, leadership..)
- Modéliser et Ancrer les nouveaux apprentissages.

### Certification Agophore



### Objectifs pédagogiques

- Renforcer la qualité de sa communication et de ses relations avec la PNL
- Accompagner son coaché à réussir ses projets
- Modéliser la performance et les comportements d'excellence



### Pré-requis

- Aucun



### Public

- Coachs, consultants, formateurs, responsables RH en charge de l'accompagnement de personnes.



### Modalités pédagogiques

- Echanges interactifs d'expériences.
- Nombreux exercices pratiques pour modéliser les outils en séance de coaching.



### Modalités d'évaluations

- Tests
- Les participants seront amenés à s'auto-évaluer sur leurs capacités à mener des exercices de mise en pratique avec leur coaché.



### Tarif

- 700 €HT