

Intégrer l'approche et la vision coaching au service de votre efficacité managériale



OBJECTIFS DE FORMATION

- Comprendre les apports du coaching au management
- Acquérir une intelligence de son propre fonctionnement
- Améliorer ses compétences relationnelles
- Apporter un autre regard pour aller plus loin au service de la performance

PUBLICS CONCERNES

Managers de proximité, Chefs de projet, Chefs d'équipes

PREREQUIS

- Expérience en pratiques managériales et en gestion d'équipe

DURÉE 15 H

- 2 jours
- 14 heures +1 heure de conférence de suivi

Tarif
1250 HT les 2 jours

INTERVENANTES

Coache professionnelle certifiée,
Conseil en management et
conduite du changement

DÉLAID'ACCÈS

Formation Intra ou Inter entreprises

Consultez le calendrier
Notre site web :

www.agophore-institut.com

Contactez-nous au :

0173024632

inscription@agophore-institut.com

PROGRAMME DETAILLE



Partie 1 : Intérêts des approches de coaching dans le management

- Le coaching c'est quoi ?
- Les différentes approches et rôles du manager
- Quels bénéfices à utiliser des approches de coaching en management
- Dans quelles pratiques quotidiennes les intégrer
- Les 3 Piliers de la Posture

Partie 2 : Opérer avec une connaissance de son propre fonctionnement

- Détecter ses filtres, ses "Angles Morts »
- Comment faire de ses émotions des alliés
- Identifier ses propres moteurs

Partie 3 : Aler plusloin avec ses capacités relationnelles

- Renforcer ses techniques de communication pour fédérer ses collaborateurs : synchronisation et langage corporel, écoute active, reformulation, questionnement percutant
- Appréhender la transaction avec l'autre et adapter sa posture : Etats du Moi et Positions de vie, les Transactions AT, les signes de reconnaissance, la structuration du temps

Partie 4 : Envisager autrement sa façon de faire au service de la performance

- Cerner la situation et construire votre stratégie d'accompagnement
- Fortifier votre capacité à donner et recevoir du feedback
- Maîtriser l'acte d'accompagner ses collaborateurs

Partie 5 : Mise en application des apprentissages

- Rédiger son plan de mise en œuvre
- Conférence de suivi des acquis à 90 jours

Modalités pédagogiques

- Pédagogie active et inversée
- Méthodes expérientielles, études de cas
- Jeux de rôle réalisés et analysés

Modalités d'évaluations

- Questionnaire Amont /Aval
- Évaluation de satisfaction à chaud, suivi et évaluation de la performance

En option: coaching terrain individuel