

Programme détaillé du Cycle :

Coach Professionnel certifiant RNCP NIV 6

Bloc de compétences RNCP n° 2 : Savoir analyser le contexte et les besoins pour des prestations de coaching

Module 1 (2 jours) Introduction au Cycle de coaching – Le coaching Posture & processus Introduction au coaching : définition, histoire, marché, les différentes approches /écoles de pensée. Quels sont les besoins des particuliers et des entreprises? Quelles sont les évolutions à venir ?

Analyser l'environnement de ses actions de coaching avec les PESTEL et l'outil SWOT.

Connaître la Déontologie du métier et la posture d'un Coach vis-à-vis de son client. Savoir définir le cadre d'intervention et ajuster sa posture. Savoir poser un diagnostic d'intervention avec le coaché. Définir des objectifs de montée en compétences et les traduire en stratégie d'accompagnement dans la boucle du contrat bipartite ou tripartite. Identifier et consigner les critères et mesure des résultats attendus.

Cultiver l'art du questionnement, modéliser les 12 points de la conduite d'une séance de coaching. Discerner le coaching centré sur la personne ou sur la situation.

Evaluation du bloc de compétence : rédaction d'une expérience de pratique professionnelle, de la découverte du besoin à la proposition commerciale à adresser au jury 21 jours avant la soutenance. Epreuve orale devant jury d'un entretien de présentation de 30' : 10 minutes de préparation, 20 minutes de présentation.

Bloc de compétences RNCP n° 4 : Savoir mener ses entretiens d'accompagnement avec les outils du coaching

Module 2 (2 jours) Coacher avec les outils de la PNL – Approches et techniques d'éclairages

S'entraîner à définir les objectifs du coaché - Identifier l'état désiré par rapport l'état présent- Vérifier le SMART des objectifs- Calibrer l'état interne et installer la relation (le safe) - Savoir créer l'alliance et se synchroniser ou se désynchroniser selon la situation. Poser le cadre avec l'outil SCORE ou recadrer : entraînements. Savoir travailler sur les croyances et les valeurs avec le coaché (diagramme et test de Schwartz). Dynamiser le coaché avec des exercices pratiques : la ligne de temps et les positions de perception pour la gestion de conflits.

Savoir réaliser un feedback pertinent, utiliser le renforcement positif. Découvrir les métaprogrammes VAKOG...

Module 3 (2 jours) Coacher dans les contextes de changement

L'accompagnement du changement de la personne ; les différents cycles et niveaux (1 jour)

Transformations, changements, transitions : les enjeux des environnements volatiles, incertains, complexes et ambigus (VUCA) et comment les aborder dans l'esprit coaching.

Agilité, « empowerment »...Comment accompagner les nouveaux managers ?

Donner du sens et travailler l'alignement des objectifs en individuel et en collectif.

Travailler la confiance en soi et le deuil professionnel avec les mentors et la croix de Frémicourt. L'apport des « niveaux logiques » de Robert Dilts. Identifier les étapes incontournables du questionnement, savoir repérer les incongruences et remettre de la perspective.

Savoir identifier les différents risques psychosociaux (stress, dépression, burn out). (1 jour)

Connaître les 4 causes des risques psychosociaux selon Karasek et les 3 échelles du test de Maslach.

Connaître les protocoles et les outils pour intégrer l'accompagnement à la gestion du stress dans les séances de coaching. (MBSR, cohérence cardiaque, protocoles d'exercices en sophrologie..).



Objectifs pédagogiques

La formation de coach professionnel certifiante a pour objectif de former ses participants au métier de coach professionnel et propose à ce titre un programme complet et innovant permettant au futur coaché de pratiquer et de démarrer son activité à l'issue de sa certification.

- Cerner le marché du coaching et ses composantes pour mettre en perspective sa future activité.
- Comprendre ce qu'est le coaching, son processus, sa déontologie et la posture d'un coach.
- Mener les entretiens de coaching avec les outils des différentes approches PNL, Analyse Transactionnelle et Systémique pour développer une communication et une relation riche et productive pour le coaché.
- S'initier aux tests de personnalités PFI09 et de diagnostic des risques pour mettre en place un protocole d'accompagnement ciblé et pertinent.
- Comprendre les grandes phases du changement et comment les accompagner en coaching dans un monde VUCA.
- Intégrer les apports de la systémie pour le coaching des organisations.
- Expérimenter le coaching d'équipe à travers le team building et le co-développement pour en comprendre et intégrer les techniques d'applications et d'animation collective et créatives.
- Savoir construire des actions de développement des compétences : objectifs, progression et méthodes d'apprentissage pertinentes.
- Rédiger son mémoire de pratiques professionnelles.
- Préparer son business plan, son pitch, marketer son offre et la tester.
- Bâtir son dossier de professionnalisation.



Pré-requis

Avoir managé ou accompagné des personnes ou des entreprises pour justifier d'une expérience qui permette de devenir coach de métier



Durée : 210 Heures

Blended learning : 16 jours de présentiel ou synchrone soit 112 H en présentiel + 98h de travaux pratiques tutorés et préparation à la certification RNCP Nv 6.



Modalités d'évaluation

- Evaluations en ligne amont et aval pour chaque module, exercices et études de cas tutorés.
- Réalisation du mémoire de pratiques professionnelles
- 3 mini coachings à produire
- Elaboration du dossier de pratique professionnelle, et préparation du dossier pour l'installation professionnelle.
- Une certification a lieu à l'issue de la formation en partenariat avec l'EMCC/SIMACS.



Programme détaillé du Cycle :

Coach Professionnel certifiant RNCP NIV 6

Module 4 (2 jours)

Coacher avec l'Analyse transactionnelle (1 jour)

S'entraîner à cerner ce qui se joue dans les échanges, les transactions et comment les gérer en entretien de coaching ? Identifier les positions de vie.

Développer les différentes écoutes, reformulations et ressentis face aux émotions. Comment relier les expériences ?

Connaître les principaux tests PFI09, MBTI, DISC (1 jour)... et leur usage en coaching selon les objectifs visés.

Formation au PFI09 pour être habilité à le faire passer et le débriefer.

Evaluation du bloc de compétences : rédaction d'une expérience de pratique professionnelle de coaching individuel dans sa totalité, description de toutes les séances au bilan de l'action (15 pages) à adresser au jury 21 jours avant la soutenance. Epreuve orale devant jury d'un entretien de coaching de 20' minutes de présentation. Epreuve orale d'une synthèse d'un coaching 20 minutes. Étude de cas avec phase orale et écrite 20 minutes : 10 minutes de préparation, 15 minutes de présentation et 5' de de questions réponses

Module 5 (2 jours) Coacher avec l'approche systémique stratégique et interactionnelle

Savoir mettre en lucidité avec l'application du protocole de questionnement et la recherche des boucles interactionnelles, savoir cartographier la situation problème, identifier les boucles interactionnelles et les tentatives de solutions...Pour une mise en mouvement, s'entraîner à l'usage des métaphores et la prescription de tâches. Etudes de cas et entraînements.

Bloc de compétences RNCP n° 3: Préparation et animation d'une action de formation, d'une séance collective

Module 6 (2 jours) Coacher un groupe, développer la cohésion et la résolution de problème

La place du co-développement dans l'accompagnement d'équipe et le développement de l'intelligence collective - Entraînements à la pratique sous forme d'ateliers.

Animer des ateliers créatifs : défi des 120 secondes, et si la solution venait d'ailleurs...

Utilisation des outils de l'agilité et du management 3.0 dans ses accompagnements collectifs..

Module 7 (2 jours) Concevoir et animer une action de développement des compétences

Savoir construire une action de développement de compétences, la notion d'objectif et d'itinéraire pédagogique.

Savoir sélectionner les méthodes et techniques selon les stratégies d'apprentissage.

Animer un groupe, une équipe avec aisance en maîtrisant les moments clés pour capter et mobiliser son auditoire.

Introduction à W. Schultz et l'élément humain : les 4 facteurs d'inclusion.

Entraînement à l'animation de séquences formatives.

Evaluation du bloc de compétences : rédaction d'une expérience de pratique professionnelle de coaching collectif dans sa totalité, de la découverte du besoin au bilan de l'action (10 pages) à adresser au jury 21 jours avant la soutenance. Epreuve orale devant jury d'une animation de formation (20' minutes).



Intervenants

Coachs Experts certifiés RNCP, consultez nos profils d'intervenants sur : www.agophore-institut.com



Délai d'accès

Formation en blended learning : Consultez le calendrier joint ou connectez-vous sur notre site. www.agophore-institut.com

Contactez-nous au : **01 44 72 86 85**

Ou par mail : contact@agophore-institut.com



Tarif

6 950 €HT pour 210 H de formation tutorée incluant 2 supervisions collectives, l'accompagnement aux mémoires, la préparation à la soutenance, le passage de la soutenance pour les 3 blocs la transmission du dossier au SIMACS pour obtenir la certification globale sur 4 blocs de coachs professionnels.

Pour les dispositifs intra, nous consulter en fonction des formules retenues.



Accessibilité

La formation est accessible aux personnes handicapées sans discrimination. Pour toute demande particulière, des aménagements peuvent être mis en place pour accueillir, dans des conditions propices à leur réussite, les personnes en situation de handicap.

Programme détaillé du Cycle :

Coach Professionnel certifiant RNCP NIV 6

Bloc de compétences RNCP n° 1 : Création et installation ou développement d'une structure de service de coaching, consulting ou formation :

Module 8 (2 jours) Créer et développer son activité et réussir son installation

Clarifier et 'marketer' son offre, et définir ses « personas » pour mieux vendre ses prestations et sa légitimité, selon ses marchés.

Savoir analyser son marché avec le SWOT, définir ses offres cibles/ prestations, positionner son offre commerciale par rapport à la concurrence.

Créer son identité visuelle, logo (dépôt à l'INPI), charte graphique,

Communiquer et savoir vendre ses prestations avec justesse et efficacité, optimiser les réseaux utiles pour détecter des opportunités commerciales.

Savoir promouvoir ses prestations sur le web et réseaux sociaux et rédiger du contenu efficace.

Construire son plan de développement commercial, marketing, financier et juridique.

Savoir choisir son statut d'activité, et préparer le plan d'installation.

Evaluation du bloc de compétence : élaboration du rapport de professionnalisation (dossier d'installation).

Accompagnement à la rédaction des 2 mémoires « mémoire de pratiques professionnelles et dossier d'installation. »

Entraînements à la soutenance pour la Certification de Coach professionnel (1 jour)



• Déroulé de la soutenance pour la certification :

- Épreuves écrites: le mémoire de pratiques professionnelles et le dossier de professionnalisation
- Epreuves orales: 5 mises en situation et présentation dont l'animation d'une session collective

Total durée soutenance : 2H30 réparties sur la journée.



Intervenants

Coachs Experts certifiés RNCP, consultez nos profils d'intervenants sur : www.agophore-institut.com



Délai d'accès

Formation en blended learning : Consultez le calendrier joint ou connectez-vous sur notre site. www.agophore-institut.com

Contactez-nous au : 01 44 72 86 85

Ou par mail : contact@agophore-institut.com



Tarif

6 950 €HT pour 210 H de formation tutorée incluant 2 supervisions collectives, l'accompagnement aux mémoires, la préparation à la soutenance, le passage de la soutenance pour les 4 blocs compétences du titre de coach professionnel, la transmission du dossier au SIMACS pour obtenir la certification globale.

Pour les dispositifs intra, nous consulter en fonction des formules retenues.



Accessibilité

La formation est accessible aux personnes handicapées sans discrimination. Pour toute demande particulière, des aménagements peuvent être mis en place pour accueillir, dans des conditions propices à leur réussite, les personnes en situation de handicap.

Programme éligible à plusieurs dispositifs de financement : CPF, CPF-PTP, OPCO, dispositif Transition collective, financement entreprise ou personnel, Pôle emploi, Régions.
Pour les particuliers et les multi-inscriptions, veuillez-nous consulter

