



## JOURNÉES « EXPERT » Année 2020

### COACHER EN APPROCHE SYSTEMIQUE (2 jours)

*Retrouver un équilibre des ressources interactionnelles et émotionnelles, individuelles et collectives dans l'après crise COVID 19*

**Constat :** *En cette sortie de crise majeure, l'enjeu principal auquel sont confrontés les différents systèmes aux prises avec la pandémie du coronavirus : individus, familles, entreprises, hôpitaux, écoles, administrations, ... chaque système cherche à retrouver ou reconstruire un équilibre, redonner le cap dans un contexte radicalement inédit, mouvant et même incertain. L'approche systémique offre une vision interactionnelle, individuelle et collective, pour remobiliser les ressources interactionnelles et émotionnelles nécessaires à l'équilibre opérationnel et humain.*

La première journée est une exploration des situations concrètes sous l'éclairage de l'approche systémique et stratégique exposée dans sa méthode pour rapidement poser un diagnostic des aspects organisationnel, relationnel et communicationnel avec une vision interactionnelle prenant en compte la charge émotionnelle, sa nature, les freins et l'identification des leviers individuels et collectifs.

La deuxième journée part des diagnostics concrets pour construire des stratégies interactionnelles de remobilisation, de remise en mouvement à partir des leviers identifiés et actionnés. Posture, actions interactionnelles sont abordées pour mobiliser les ressources rationnelles, analytiques, mais aussi celle de l'autre partie de notre humanité : l'intuition, la relation, le plaisir, l'aventure, nécessaires à l'équilibre des systèmes opérationnels et humains. Enfin, nous aurons appris à nous adapter dans un environnement imprévisible même si nous savions déjà nous adapter dans un environnement en permanente mutation.

#### **Intervenant :**

**Frédéric Chemin**

Coach certifié et praticien  
en thérapie brève avec  
25 ans d'expérience  
managériale

Pour Consultants, Coaches,  
Médecins, Managers

**350 euros HT/jour, Paris**

■ **17 et 18 septembre 2020**