

# Master Class® : Comment l'approche narrative enrichit la pratique du coaching ?

**DURÉE :** 40H (2 X 2 jours + 2H webinaire et 10H travaux pratiques)

**Intervenante :** Laure BONNEROT

Coache Professionnelle Certifiée

Praticienne narrative



## Programme :

### Jour 1 : les fondements

- Introduction à l'histoire de l'Approche Narrative, ses principes et ses inspirations.
- Observer les effets et l'influence des histoires dans nos vies.
- Comprendre ce que permet la posture décentrée et influente d'un praticien narratif.

### Jour 2 : Travailler à partir des histoires de problèmes

- Observer ce que permet l'externalisation d'un problème.
- Apprendre à utiliser la carte de déclaration de position 1 (externalisation).
- Introduction au concept de « l'Absent Mais Implicite ».

### Jour 3 : Émergence et épaississement des histoires préférées

- Savoir discerner les fines traces et les exceptions dans une histoire.
- Apprendre à utiliser la carte de déclaration de position 2 (mise en relation avec l'exception).
- Tisser son questionnement en passant de l'un à l'autre des trois paysages (action, identité, et relation).

### Jour 4 : Redevenir auteur, dans la relation à l'autre

- S'appuyer sur les relations pour solidifier une histoire alternative.
- La conversation de « Re-membering ».
- L'émergence d'un « Club de Vie ».

### - Webinaire :

- Au choix, selon les besoins du groupe : « Le Voyage de Vie » ou « La Carte du Contexte et du Discours »



Blended Learning

#### Objectifs pédagogiques



- Comprendre les concepts de l'Approche Narrative.
- Expérimenter une posture décentrée et influente.
- Expérimenter, pour soi et pour les autres, des cartes narratives amenant à redevenir auteur de sa vie.



#### Pré-requis

- Expérience en coaching ou en accompagnement des personnes.



#### Public

- Coachs, Mentors, Consultants et RRH.



#### Modalités pédagogiques

- Revue des fondamentaux de l'approche narrative.
- Echanges interactifs d'expériences.
- Exercices basés sur des cas pratiques de coaching.



#### Modalités d'évaluations

- Les participants seront amenés à s'auto-évaluer sur leurs capacités à mener des conversations narratives, à travers des exercices réguliers de mise en pratique.



#### Tarif

- 1600 €HT