



# Master Class © : L'approche systémique et stratégique pour le coaching



**DUREE :** 40H (2X2 jours + travaux pratiques et 1H30 de webinaire amont)

**Intervenants :** Frédéric CHEMIN

*Coach expert en systémie et accompagnement des organisations*

## Programme :

Au cours de ces journées, les participants sont invités à se plonger plus profondément dans les applications pratiques de l'approche.

### Connaître les stratégies et techniques d'intervention systémique

- En s'appuyant sur la grille d'intervention systémique, nous verrons le développement des stratégies d'accompagnement visant le changement et quelles techniques mettre en œuvre : questionnements, recadrages, prescriptions comportementales et de tâches, ...).
- A travers des séquences filmées, nous aurons vu concrètement comment l'intervention se déroule aux différentes étapes du processus de changement : stratégies d'ouverture, stratégies défensives, offensives, de consolidation....

### Utiliser le langage évocateur des métaphores

- Nous entrerons plus en avant dans les stratégies développées par Milton Erickson où le langage métaphorique prend une grande place pour provoquer le changement avec une dimension émotionnelle.

### Prescrire les tâches adaptées au couple Emotion/Tentatives de solutions infructueuses et aux boucles de Perception/Réaction

- Il s'agit d'approfondir les tâches émotionnelles correctrices en fonction de situations précises déterminées par le couple formé par les émotions et les tentatives de solution d'une part et les boucles de perception/réaction d'autre part qui vont mettre en mouvement et initier le changement d'un système individuel ou collectif dysfonctionnel.



Blended Learning



### Objectifs pédagogiques

- Utiliser la grille d'intervention systémique.
- Définir une stratégie de coaching.
- Utiliser les techniques d'entretien systémiques en croisant les outils de la PNL.
- Prescrire des tâches correctrices pour le changement.
- Cadrer une intervention sous contrainte .



### Pré-requis

- Expérience en coaching ou en accompagnement des personnes



### Public

- Coachs et consultants formateurs, managers responsables de service.



### Modalités pédagogiques

- Echanges interactifs d'expériences.
- Nombreux exercices pratiques pour modéliser les outils en séance de coaching.



### Modalités d'évaluations

- Tests
- Les participants seront amenés à s'auto-évaluer sur leurs capacités à mener des exercices de mise en pratique avec leur coaché.



### Tarif

- 1600 €HT



# Master Class © : L'approche systémique et stratégique pour le coaching (Suite)



**DUREE : 40H** (2X2 jours + travaux pratiques et 1H30 webinaire amont)

**Intervenants: Frédéric CHEMIN**

*Coach expert en systémie et accompagnement des organisations*

## Programme (Suite)



### Croiser les outils de systémie et de PNL

- Nous allons croiser des approches comme la PNL par exemple qui vient inévitablement s'immiscer dans la panoplie d'un coach systémique, les retrouver ou simplement les découvrir pour les mettre en pratique au bon endroit de l'entretien.

### Pratiquer une intervention sous contrainte

- La contrainte réside dans l'intervention demandée à un intervenant par une tierce personne pour une autre personne en vue de l'aider à résoudre son "problème" : le coach est alors devant une question centrale : « qui est le client et pour quel changement ? »
- Nous aborderons les questions qui se déclinent de cette dernière pour le coach pour faire en sorte qu'il définisse et tienne une ligne stratégique, réalise son exploration, clientélise le vrai client et conduire et borner ce coaching sous contrainte depuis la tripartite du début jusqu'à la tripartite finale.

### • Certification Agophore



#### Objectifs pédagogiques

- Utiliser la grille d'intervention systémique
- Définir une stratégie de coaching
- Utiliser les techniques d'entretien systémiques en croisant les outils de la PNL
- Prescrire des tâches correctrices pour le changement
- Cadrer une intervention sous contrainte



#### Pré-requis

Expérience en coaching ou en accompagnement des personnes



#### Public

• Coachs et consultants formateurs, managers responsables de service.



#### Modalités pédagogiques

- Echanges interactifs d'expériences.
- Nombreux exercices pratiques pour modéliser les outils en séance de coaching.



#### Modalités d'évaluations

- Tests
- Les participants seront amenés à s'auto-évaluer sur leurs capacités à mener des exercices de mise en pratique avec leur coaché.



#### Tarif

1600 €HT