



# Programme Master Class<sup>©</sup>

[www.agophore-institut.com](http://www.agophore-institut.com)

01 73 02 46 32



**EMCC** FRANCE  
European Mentoring &  
Coaching Council



# Qui Sommes-Nous ?



Sylvie LEFEBVRE  
Présidente d'Agophore  
Institut

L'Institut du Coaching et du Mentorat promeut le coaching à haut niveau à travers son école de coaching fondée par Sylvie DE FREMICOURT en 2003, puis dirigée de 2020 à juillet 2024 par Séverine LACAN.

Ses interventions ciblées auprès de ses clients en matière de coaching individuel, collectif et de formation au coaching.

Agophore est une référence au sein des écoles de formation au coaching et au mentorat. Elle est un acteur incontournable dans l'accompagnement individuel et collectif.

Agophore est un organisme de formation professionnelle certifié Qualiopi.

Il est reconnu depuis 21 ans pour la qualité de ses programmes pédagogiques ouverts aux différentes écoles de pensées, la PNL, la Systémie, l'Analyse transactionnelle et la Gestalt.

L'institut propose une approche moderne des pratiques de coaching en intégrant les approches individuelles et collectives avec des programmes constamment renouvelés.

L'Institut compte 300 coachs formés aux approches des multi-écoles de pensée. Elle est devenue école partenaire en 2021 adhérente EMCC.

Sylvie, notre dirigeante, une visionnaire et une coach professionnelle :

Forte de son expérience de manager auprès d'un grand nombre d'équipes, Sylvie a occupé le poste de DRH pendant plus de 10 ans dans un grand groupe du CAC 40.

En 2009, elle se forme à la PNL (Programmation Neuro Linguistique) et obtient le titre de Coach Professionnel Certifié niveau 6, puis niveau 7 en 2017.

Depuis 2013, elle s'est lancée dans l'entrepreneuriat en tant que coach, consultante, formatrice en Management et Ressources Humaines.

Sylvie est passionnée par l'accompagnement des individus et des équipes vers leur plein potentiel. Elle croit fermement que les compétences de chacun sont essentielles à l'épanouissement professionnel et à la réussite organisationnelle.

Son expertise s'étend au Design Thinking, au coaching d'organisation et d'équipe, à la méthode DISC, au bilan de compétences et à l'accompagnement VAE.

Avec plus de 100 accompagnements à son actif, elle a acquis une solide expérience dans le domaine.

En tant que dirigeante, Sylvie souhaite accompagner des organisations dans lesquelles chacun peut être authentique, valorisé dans sa singularité et libre d'entreprendre à partir de ses talents.

Elle encourage la créativité, la collaboration et l'apprentissage continu.

Son approche empathique et sa capacité à inspirer apportent un atout précieux dans les actions qu'elle entreprend.



**EMCC FRANCE**  
European Mentoring &  
Coaching Council

# Notre Equipe ?

*Multidisciplinaire Et*

Sylvie LEFEBVRE  
Présidente d'Agophore  
Coach certifiée



*Certifiée*

Catherine CERETTO  
Accompagnatrice VAE  
Référente Marketing



Pierre NENERT  
Coach et superviseur certifiés  
Référent Coaching de Dirigeant



Juliette FLASQUELLE  
Coach certifiée  
Référente Pédagogie



Catherine LEMANISSIER  
Coach certifiée  
Référente Codéveloppement



Céline HETZLEN BIRON  
Coach certifiée  
Référente  
Coaching d'Equipe



Catherine-Sophie DUBOIS  
Coach certifiée  
Référente Conduite du  
changement



Frédéric CHEMIN  
Coach certifié  
Référent Systémie



**EMCC FRANCE**  
European Mentoring &  
Coaching Council

# Notre Pédagogie

Notre approche pédagogique combine le principe de pédagogie inversée et de formation action

## AVANT

*Préparation*

Pour se préparer ou approfondir la formation, l'accès à notre plateforme e-Agophore pour découvrir des contenus, des vidéos, des études, des tests et une bibliographie.

## PENDANT

*Formation*

Des formules **présentielles** ou **à distance** animées selon le concept de formation action qui consacre plus de **70 % de temps** aux échanges et à la pratique.  
Des formules **d'accompagnement plurielles** pour renforcer les acquis. Des formules **d'accompagnement personnalisés en présentiel**, dans l'entreprise et/ou à distance réalisées par notre **équipe de coachs spécialisés** et également formés au **e-coaching**.

## APRES

*Action*

Un suivi inclus à **6 mois** de la formation initiale pour renforcer les acquis et partager les expériences. Ce RDV est l'occasion pour nos coachs de **valoriser les échanges d'expériences**, de faire partager les mises en pratique et leurs **recommandations pragmatiques** pour les réussites professionnelles.

Des **mesures d'impact** pour évaluer et vous faire partager le retour sur investissement des actions de formation que vous nous avez confiées.

Nous vous **garantissons** les résultats qui contribuent de façon concrète et lisible à votre développement professionnel.

Les 3

P

Performance  
Pédagogie  
Partage



**EMCC FRANCE**  
European Mentoring &  
Coaching Council



# Nos Master Class®

## Notre proposition de formation continue

L'école de coaching d'Agophore Institut propose à tous les coachs professionnels, mentors, responsables ou directeurs des ressources humaines et consultants, une formation continue à travers ses master class.

Les objectifs de ces sessions reposent sur l'acquisition et l'approfondissement des pratiques d'accompagnement dans des contextes professionnels complexes.

Elles sont des moments de transmission par des experts sur des situations concrètes rencontrées par les professionnels : coachs, managers expérimentés, consultants, équipes RH.

-  **1** Approfondir et perfectionner ses pratiques
  -  **2** Se former au coaching d'équipe et à l'animation de groupes
  -  **3** Se spécialiser dans le cadre de sa formation continue
- 
-  **7** **MASTER CLASS®**  
*Dont certaines à destination exclusive des @coachs*
  -  **3** **DOMAINES D'EXPERTISES**



ACCESSIBILITE



La formation est accessible aux personnes handicapées sans discrimination. Pour toute demande particulière, des aménagements peuvent être mis en place pour accueillir, dans des conditions propices à leur réussite, les personnes en situation de handicap.



**EMCC FRANCE**  
European Mentoring & Coaching Council

1

# MASTER CLASS<sup>©</sup>

## Conscience, posture et inclusion face à l'Intelligence Artificielle

Coachs spécialistes de l'Intelligence Artificielle

### PROGRAMME

#### Partie 1 :

L'IA en coaching : repères historiques et enjeux actuels

#### Partie 2 :

« IA ou Pas IA ? »

#### Partie 3 :

Cas d'usage en coaching : analyse critique

#### Partie 4 :

Inclusion & biais dans les systèmes IA

2<sup>ème</sup> demi-journée

#### Partie 5 :

Régulations, responsabilité et durabilité

#### Partie 6 :

Biais, alliance et vigilance éthique

#### Partie 7 :

Appréhender la complexité avec Cynefin

#### Partie 8 :

Activité de projection : Ma signature de coach

Bilan et plan d'action



### Objectifs pédagogiques

- Connaître ce que sont les IA
- Identifier les principaux usages des IA
- Développer une posture critique et éthique
- Comprendre et décider comment utiliser les outils IA dans une activité de coach



### Public

- Coach



### Modalités pédagogiques

- Apports courts et structurés
- Jeux, ateliers collaboratifs
- Partages d'expérience
- Approche réflexive individuelle et collective
- Ancrage permanent aux référentiels ICF et EMCC



### Modalités d'évaluations

*Remise du certificat Agophore Institut*

- Tests
- Réflexion sur 5 cas d'usage personnel



### Prérequis

- S'intéresser à l'IA

**TARIF 500 HT jour**

**DUREE 2 fois ½ journée  
7 heures à distance**



# 2 Master Class<sup>®</sup> Systémie

## Pratiquer l'approche systémique et stratégique

Par Frédéric CHEMIN, Coach expert en systémie et en accompagnement des organisations



Blended Learning

### PROGRAMME

#### Partie 1 :

Connaître les stratégies et techniques d'intervention systémique

#### Partie 2 :

Utiliser le langage évocateur des métaphores

#### Partie 3 :

Prescrire les tâches adaptées  
Emotions/Tentatives  
Perception/Réaction

DUREE > 14h

(Deux jours en présentiel)

TARIF > 1200€ HT/2J



### Objectifs pédagogiques

- Utiliser la grille d'intervention systémique
- Définir une stratégie de coaching
- Utiliser les techniques d'entretien systémique
- Prescrire des tâches correctrices



### Public

- Coachs, Consultants, Formateurs, Responsables, Avocats...



### Modalités pédagogiques

- Transfert de fondamentaux et de techniques
- Echanges interactifs expériences et analyses
- Cas pratiques de coaching



### Modalités d'évaluations

*Remise du certificat Agophore Institut*

- Test Amont / Final
- Remise d'une attestation de compétences



### Prérequis

- Aucun



**EMCC FRANCE**  
European Mentoring & Coaching Council



# 3 Master Class<sup>®</sup> Coaching

## Conduire, à distance, une mission de coaching professionnel



Par Juliette FASQUELLE, Coache Formatrice certifiée, experte en pédagogie active  
Et Sylvie LEFEBVRE, Directrice générale Coache certifiée

### PROGRAMME

Partie 1 :  
Cerner l'impact de la distance dans un coaching

Partie 2 :  
Comprendre les enjeux d'un coaching à distance

Partie 3 :  
La posture et les compétences pour un coaching à distance

Partie 4 :  
S'entraîner à coacher à distance

**DUREE > 7h**  
**(Journée en distanciel)**

**TARIF > 380€ HT/J**



### Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques de vente « intelligente »
- Gagner en efficacité lors des entretiens commerciaux
- Accroître le taux de conversion



### Public

- Tous Coach Professionnel en Activité



### Modalités pédagogiques

- Echanges interactifs expériences
- Cas pratiques pour modéliser les méthodes



### Modalités d'évaluations

*Remise du certificat Agophore Institut*

- Tests
- Simulations séances d'accompagnements



### Prérequis

- Aucun



**EMCC FRANCE**  
European Mentoring & Coaching Council





# 4 Master Class<sup>®</sup> Animation

## Coachs, savoir mener une animation de groupe

Par Juliette FASQUELLE, Coache Formatrice certifiée, experte en pédagogie active



### PROGRAMME

#### Partie 1 :

Structurer son programme d'animation

#### Partie 2 :

Créer sa « feuille de route »

#### Partie 3 :

Reconnaître les temps forts de son intervention

#### Partie 4 :

S'entraîner à animer

DUREE > 14h

(Deux jours en présentiel)

TARIF > 1100€ HT/2J



### Objectifs pédagogiques

- Préparer son intervention
- Apprendre techniques de transmission
- Comprendre les leviers de motivation
- Optimiser son temps d'animation
- S'entraîner à animer des actions collectives



### Public

- Toutes personnes intervenant dans l'animation de groupe



### Modalités pédagogiques

- Pédagogie active et inversée
- Méthodes expérientielles
- Jeux de rôles



### Modalités d'évaluations

*Remise du certificat Agophore Institut*

- Questionnaire Amont / Aval
- Satisfaction à chaud



### Prérequis

- Aucun



**EMCC FRANCE**  
European Mentoring & Coaching Council



# 5 Master Class<sup>®</sup> Art Oratoire

## Renforcer son aisance oratoire en public

Par Philippe GACON, Coach professionnel certifié en art oratoire



Blended Learning

### PROGRAMME

#### Partie 1 :

L'Art oratoire, une technique à portée de tous

#### Partie 2 :

Se préparer, pratiquer l'Art oratoire au quotidien

#### Partie 3 :

Confiance en soi & authenticité

#### Partie 4 :

Se lancer et déployer sa capacité de conviction

**DUREE > 14h**

(Deux jours en présentiel)

**TARIF > 1200€ HT/2J**



### Objectifs pédagogiques

- S'approprier les 5 clefs de l'art Oratoire
- Mises en pratique et entraînements
- Maîtriser la prise de parole
- Optimiser son temps d'animation
- Gagner en confiance et trouver son propre style



### Public

- Managers, Collaborateurs, toutes personnes appelées à s'exprimer en public



### Modalités pédagogiques

- Méthode active & participative
- Travail guidé en collectif
- Exercices pratique individuels
- Improvisations



### Modalités d'évaluations

*Remise du certificat Agophore Institut*

- Grille d'auto-évaluation
- Evaluation à chaud
- Feedbacks du groupe



### Prérequis

- Aucun



**EMCC FRANCE**  
European Mentoring & Coaching Council



# 6 Master Class<sup>®</sup> Accompagnateur VAE

## Devenir Coach, Accompagnateur VAE



Par Sylvie LEFEBVRE, Directrice générale Coache certifiée

### PROGRAMME

#### Partie 1 :

Comprendre le dispositif & la démarche VAE

#### Partie 2 :

S'approprier les méthodes d'accompagnements

DUREE > 14h

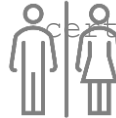
(Deux jours en présentiel)

TARIF > 1100€ HT/2J



### Objectifs pédagogiques

- Connaitre le dispositif VAE ( législation, financement, articulation de la démarche)
- Adopter la posture d'accompagnement
- Comprendre son rôle
- S'approprier les outils et méthodes
- Savoir accompagner jusqu'à la certification



### Public

- Conseiller en orientation professionnelle, accompagnateur VAE, Consultant RH



### Modalités pédagogiques

- Echanges interactifs d'expériences.
- Nombreux exercices pratiques pour modéliser les méthodes.



### Modalités d'évaluations

*Remise du certificat Agophore Institut*

- Tests
- Analyse livret 2
- Simulations séances d'accompagnements



### Prérequis

- Avoir un profil d'accompagnant

*En option : supervision de votre pratique sur votre premier accompagnement*



**EMCC FRANCE**  
European Mentoring & Coaching Council



# 7 Master Class<sup>®</sup> Employabilité

## Accompagner vos clients dans la recherche d'emploi

Par Sylvie LEFEBVRE, Directrice générale Coache certifiée



### PROGRAMME

#### Partie 1 :

Rechercher avec efficience

#### Partie 2 :

Rechercher avec efficacité

#### Partie 3 :

Préparer son accompagnement

**DUREE > 8h**

(journée en présentiel  
+ 1h en webinar de suivi)

**TARIF > 380€ HT/J**



### Objectifs pédagogiques

- Accompagner différents publics dans leur recherche d'emplois
- Mobiliser les outils pour l'efficience
- Renforcer l'efficacité de vos coachés



### Public

- Coachs, Consultants...



### Modalités pédagogiques

- Revue des fondamentaux
- Echanges d'expériences
- Exercices sur des cas pratiques de coaching



### Modalités d'évaluations

*Remise du certificat Agophore  
Institut*

- Evaluation pendant le parcours et mises en pratique
- Test Amont / Aval
- Attestation de compétence délivrée



### Prérequis

- Expérience en accompagnement et coaching



**EMCC FRANCE**  
European Mentoring &  
Coaching Council



# 8 Master Class<sup>®</sup> Prospection

## Réussir l'entretien commercial face à face

Par Catherine CERETTO, Référente Marketing



Blended Learning

### PROGRAMME

#### Partie 1 :

Définir une offre adaptée à la cible

#### Partie 2 :

Comprendre les mécanismes de la vente intelligente

#### Partie 3 :

Bâtir son plan d'action d'application

DUREE > 7h

(Journée en présentiel)

TARIF > 380€ HT/J



### Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques de vente « intelligente »
- Gagner en efficacité lors des entretiens commerciaux
- Accroître le taux de conversion



### Public

- Tous Coach Professionnel en Activité



### Modalités pédagogiques

- Pédagogie active et interactive, travaux de groupe
- Méthodes expérientielles, études de cas
- Jeux de rôle réalisés et analysés



### Modalités d'évaluations

*Remise du certificat Agophore Institut*

- Questionnaire Amont/Aval
- Evaluation de satisfaction à chaud
- Suivi et évaluation de la performance



### Prérequis

- Aucun



**EMCC FRANCE**  
European Mentoring & Coaching Council





# Agenda et Organisation

- 1 IA et COACHING : 26 SEPTEMBRE 2025 / 22 OCTOBRE 2025
- 2 SYSTEMIE : 14 & 15 MARS 2025 / 10 & 11 OCTOBRE 2025
- 3 COACHING : 21 MARS 2025 / 13 JUIN 2025
- 4 ANIMATION : 29 & 30 AVRIL 2025 / 06 & 07 NOVEMBRE 2025
- 5 ART ORATOIRE : 13 & 14 JUIN 2025
- 6 VAE : 27 & 28 JUIN 2025 / 19 & 20 SEPTEMBRE 2025
- 7 EMPLOYABILITE : 21 MAI 2025 / 12 SEPTEMBRE 2025 / 07 DECEMBRE 2025
- 8 PROSPECTION : 14 MARS 2025 / 05 JUIN 2025 / 29 OCTOBRE 2025

*Nos formations seront des sessions garanties dès 6 participants  
alors n'hésitez pas à partager nos programmes à votre environnement professionnel.  
Pour vous inscrire et obtenir le programme détaillé: téléphonez au 01.73.02.46.32 ou [formations@agophore-institut.com](mailto:formations@agophore-institut.com)*



**EMCC** FRANCE  
European Mentoring &  
Coaching Council



# BIENVENUE AU CLUB !

Devenir adhérent = Conditions Préférentielles

Cotisation annuelle : 360€

Incluant une journée de formation Master Class<sup>®</sup>  
Et un colloque annuel ( hors frais de restaurations ou de déplacements)

Pour vous inscrire en ligne  
[formations@agophore-institut.com](mailto:formations@agophore-institut.com)



**EMCC** FRANCE  
European Mentoring &  
Coaching Council



# Notre Ethique ?

Agophore Institut est membre de l'EMCC (European Mentoring & Coaching Council) et à ce titre adhère et se conforme aux dispositions et principes de son code de déontologie pour ses coachs, mentors, superviseurs, formateurs et/ou clients.

L'ensemble des accompagnements de notre Institut s'inscrit dans ce code déontologique et à travers une éthique rigoureuse basée sur le respect des personnes, la neutralité bienveillante, la responsabilité, et dans une posture d'humilité réflexive.

Agophore Institut propose également une charte de coaching définissant les grandes lignes de ses engagements.

<https://www.agophore-institut.com/ethique-deontologie/>



**EMCC FRANCE**  
European Mentoring & Coaching Council

**Mc**  
Master Class



# Notre Déontologie ?

1

Le coach intervenant au nom d'Agophore Institut est certifié et formé aux méthodes de coaching. Il est régulièrement "supervisé" et bénéficie aussi d'un espace de parole et d'échanges de pratiques.

2

Le coach peut faire appel à un autre coach en complément, soit pour renforcer l'effet réflexif, soit en complément de son savoir-faire (soit que celui-ci soit référent sur un axe à travailler, soit qu'il joue un rôle complémentaire comme l'entraînement aux exercices et ancrages pratiques).

3

Le coach établit un contrat « légal » bipartite qui pourra être accompagné d'un contrat tripartite ou quadripartite « moral » qui engage chacune des parties : le coach, le coaché et l'entreprise dans sa représentation (hiérarchique, DRH, autre).

4

Le coach s'astreint au secret professionnel et un devoir de confidentialité sur l'ensemble des informations recueillies au cours de ses missions. Les objectifs, les préconisations et ouvertures finales peuvent faire l'objet d'une restitution par le ou les coachés selon des modalités à définir au démarrage de la mission.

5

Le coach, dans le cas où il constaterait que les conditions de réussite de sa mission ne sont plus réunies, pourra s'autoriser, en concertation avec l'entreprise, à interrompre la mission.

6

Le coach se situe dans le périmètre éthique et déontologique défini par le cadre du Métier de coach au sein de l'Institut. Agophore Institut adhère au code de déontologie de l'EMCC. Le coach s'interdit tout abus d'influence et il a pour but l'accompagnement au développement de l'autonomie du ou des coachés.



# Pourquoi Nous ?

- 1 Une équipe d'intervenants multidisciplinaires et certifiés
- 2 Notre engagement éthique et notre déontologie
- 3 Nous prenons le temps de vous connaître, de définir vos besoins et de construire la réponse appropriée
- 4 Nous mettons en œuvre nos moyens, techniques et compétences pour votre réussite
- 5 Une approche « Human to Human »\*

*\*C'est un coach ou accompagnateur intervenant qui accompagne en tant que personne les Humains de votre Entreprise, pour véhiculer un accompagnement opérationnel et créer un lien direct avec le ou les collaborateurs quels qu'ils soient.*



**EMCC** FRANCE  
European Mentoring &  
Coaching Council

# Notre Expérience ?

ILS NOUS FONT DEJA CONFIANCE ! ET VOUS



?

**Guillaume H...** Auteur 16 h ...  
J'intègre l'IA au cœur d...  
**Sylvie Lefebvre** 🙏, Merci pour ton coaching d'équipe qui m'a été utile

**Laurent E...** Auteur 2 mois ...  
CISSP® | Expert en infr...  
**Sylvie Lefebvre** Merci Sylvie 😊 Je recommande vos services.

**Stéphanie ...** Auteur 1 mois ...  
Directrice d'établiss...  
Merci Sylvie ! Je crois bien avoir eu un bon guide au bon moment :)  
J'aime · 👍 1 | Répondre

**karima M.** · 2e Directrice d'agence 3 mois ...  
Je ne peux que confirmer tes talents Sylvie. Merci pour ton accompagnement. Tu m'as formé j'avais 23 ans .. Puis accompagné à mes 44 ans. J'ai adoré te retrouver 20 ans après ... et toujours aussi talentueuse. 😊



**EMCC FRANCE**  
European Mentoring & Coaching Council



# Nous Contacter ?



[formations@agophore-institut.com](mailto:formations@agophore-institut.com)



01 73 02 46  
32



[www.agophore-institut.com](http://www.agophore-institut.com)

## AGOPHORE INSTITUT

Paris : Tour de l'horloge, 4 place Louis Armand 75012

SIRET : 41979097700070

Numéro de déclaration d'activité. Formation prof 11754056975

Code Certif Info 99327

Domaine de spécialité et lettre de fonction (NSF)

315 : Ressources humaines, gestion du personnel, gestion de l'emploi

Domaine(s) de formation (formacode) 32050 : Coaching entreprise