



École de coaching certifiante
Formations de Coachs professionnels
VAE
Coachings individuels
Coachings collectifs
Team coachings



L'UNIVERSITE AGOPHORE

PROGRAMMES EXPERTS 2021

www.agophore-institut.com



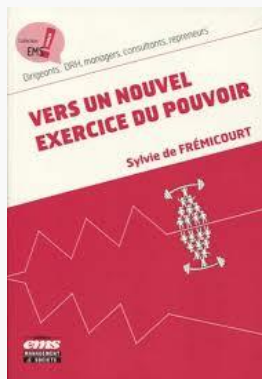
QUI SOMMES-NOUS ?

L'Institut du Coaching et du Mentorat promeut le coaching à haut niveau à travers son école de coaching certifiante fondée par Sylvie de Frémicourt, et ses interventions ciblées, individuelles ou collectives, auprès de ses clients.

Agophore Institut est une référence au sein des Écoles de formation au Coaching et au Mentorat et est un acteur incontournable dans l'accompagnement individuel et collectif.

Il a pour vocation de former, de certifier et d'accompagner les entreprises et leurs équipes dans les mutations et leurs transformations !

Agophore Institut compte 250 coachs formés aux approches des multi - écoles de pensée. Il est devenu Ecole partenaire de l'EMCC en septembre 2020.



Séverine Lacan
Présidente d'Agophore Institut

Agophore Institut est une filiale du groupe **Activ'partners**.

Activ'partners est un organisme de formation professionnelle reconnu depuis 20 ans pour ses pédagogies innovantes, **certifié Qualiopi et qualifié OPQF-ISQ** dans les domaines du Management et de l'Efficacité professionnelle.

L'intégration d'Agophore Institut vient compléter l'offre globale du groupe **Activ'partners en matière d'accompagnement du développement des compétences collectives ou individuelles.**



L'ambition du groupe Activ'partners : être moteur de la performance de nos clients pour accroître les compétences individuelles et collectives.

Notre ADN : Permettre à nos clients de prendre une longueur d'avance avec excellence, agilité et proximité

CONSEIL RH

Diagnostics RH

GPEC

Evaluations

Accompagnement PSE

FORMATION

+ 100 programmes plébiscités
avec suivi tout inclus à 45 J

Pédagogie innovante en
Présentiel, Blended
learning et Digital learning

FORMATION DES COACHS ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS OU COLLECTIFS

Pour consolider les acquis et créer
de la valeur humaine et économique



CHIFFRES CLÉS

Création en
2000

1700
clients

120 consultants
Experts et
Coachs sur
toute la
France

Des outils de formation
modernes
LMS
et nos systèmes
de conférences à
distance Zoom et
Go to meeting

+3500
personnes
Formées et
accompagnées/an

Associations
partenaires et labels

Qualiopi
processus certifié



ACTIV' PARTNERS ET SES FILIALES

Nos 3 expertises : **le conseil RH, la Formation et le Coaching**
pour prendre une longueur d'avance en 2021 !



Agence Conseil RH en
GPEC – Diagnostics RH – Evaluations
– Audits d'organisation – Audits de
motivation et RPS.
Bilans de compétences et
repositionnement.



Organisme de Formation certifié Qualiopi et labellisé ISQ-
OPQF
Conseil en ingénierie pédagogique
+ 100 programmes de Formation en Management et en
Efficacité professionnelle
Déploiements sur mesure en mode blended learning,
présentiel et à distance.



Ecole de Coaching
Formations au Coaching certifiées RNCP
NV6
Coachings individuels et d'équipes
Mentorat- Teambuildings- Teamcoachings.



NOTRE CONSEIL PÉDAGOGIQUE MULTIDISCIPLINAIRE ET CERTIFIÉ



Séverine Lacan

**Présidente d'Activ'partners et
Directrice d'Agophore Institut**
Coache Certifiée, Consultante en
Management et Sophrologue
certifiée



**Sylvie De
Frémicourt**

Coache professionnelle de managers
Et dirigeants, formatrice, auteure.
Référente Supervision



**Catherine-Sophie
Dubois**

Coache professionnelle certifiée
& conseil en management
Référente Mentorat



Frédéric Chemin

Coach **expert en systémie** et
accompagnement des organisations



Catherine Lemanissier

Coache certifiée en développement
du leadership
Référente Communication



Sylvie Lefebvre

Coache en organisation, management &
Relations Humaines.
Référente V.A.E



Mélanie Rapine

Coache professionnelle certifiée
& coach d'équipes
Teambuilding - Teamcoaching



Pierre Nénert

Executive coach,
Consultant certifié Leadership
Intervenant Paris VIII



LA PEDAGOGIE CHEZ AGOPHORE INSTITUT

3 P Performance Pédagogique Partagée

Notre approche pédagogique combine le principe de pédagogie inversée

EN AMONT : Préparation

Pour se préparer ou approfondir la formation, l'accès à notre plateforme e-Agophore pour découvrir des contenus, des vidéos, des études, des tests et une bibliographie.

Des formules présentielles ou à distance animées selon le concept de formation action qui consacre plus de 70% de temps aux échanges et à la pratique.

Des formules d'accompagnement plurielles pour renforcer les acquis.

Des formules d'accompagnement personnalisées en présentiel, dans l'entreprise et/ou à distance réalisées par notre équipe de coachs spécialisés et également formés au e-tutorat et e-coaching.

PENDANT LA FORMATION

APRÈS LA FORMATION Suivi et mesures d'impact

Un suivi inclus à 6 mois de la formation initiale pour renforcer les acquis et partager les expériences. Ce RDV est l'occasion pour nos coachs de valoriser les échanges d'expériences, de faire partager les mises en pratique et leurs recommandations pour la mise en pratique et réussite professionnelle.

Des mesures d'impact pour évaluer et vous faire partager le retour sur investissement des actions de formation que vous nous avez confiées. Nous vous garantissons les résultats qui contribuent de façon concrète et lisible à votre développement professionnel.





Programmes 14 Sessions Experts





Nos Sessions Experts

L'université continue d'Agophore Institut

L'école de coaching d'Agophore Institut propose à tous les coachs et professionnels de l'accompagnement, une formation continue à travers ses sessions « experts » et ses Master Class .

Les objectifs de ces sessions reposent sur l'acquisition et l'approfondissement des pratiques d'accompagnement dans des contextes professionnels complexes. Elles sont **des moments de transmission** par des experts sur des situations concrètes rencontrées **par les professionnels: managers expérimentés, consultants, équipes RH et coachs professionnels.**

Nos sessions experts

- Décoder les niveaux d'information reçus, dans un monde 4.0 !
- Approfondir la pratique du coaching systémique interactionnel et stratégique
- Comment coacher managers ou dirigeants en tenant compte de leurs spécificités ?
- Décrypter ses crises de vie pour progresser avec le MBTI
- Découvrir le questionnaire d'adaptabilité PFI09 (stress-performance) pour l'interpréter et se faire habiliter
- Développer les clés du Leadership Agile / Management 3.0
- Développer son Leadership Agile avec le Management 3.0 Certification Internationale
- Savoir utiliser les Niveaux Logiques de Robert Dilts pour accélérer le changement
- Comment lever les blocages avec la technique du "Clean Language »
- Comment utiliser le "dialogue intérieur" en coaching pour accompagner la prise de décisions?
- Optimiser votre visibilité digitale pour attirer les opportunités
- QUALIOPI 2021: Préparez et certifiez votre structure Et prenez une longueur d'avance
- Formez-vous au jeu des soft skills pour innover dans l'animation de vos ateliers compétences
- Coacher à distance? Innovez en maîtrisant les outils et les pratiques

Plus d'informations sur : www.agophore-institut.com ou 01 77 35 37 12





Décoder les niveaux d'information reçus, dans un monde 4.0 !



DUREE : 7 h (1 jour)

Intervenant : Sylvie de FREMICOURT

Coache de managers et dirigeants, thérapeute et auteure du livre « Vers un nouvel exercice du pouvoir ».

Programme :

Constat : Dans une époque où le réel, l'imaginaire, le virtuel, le vrai et le faux se mêlent, comment déceler et discerner les ordres de réalité pour que les natures de réponses ou solutions que nous apportons correspondent aux natures de questions ou problèmes soulevés ?

- Une journée passionnante pour aborder les notions de réalité selon Paul Watzlawick, les modèles du monde PNL, les structures et fonctions de l'AT, la construction psychique chez Jung et l'ordre des enveloppes qui nous permettent d'exister. L'idée est d'apprendre à observer où se trouvent le symptôme et le problème et à répondre au bon niveau.
- Cette approche multi écoles de pensées vous permettra d'éclairer vos constructions de réalité et de traiter deux cas pratiques en plénière où le risque de confusion des natures de problèmes, et les leurres en présence pourraient mener à une impasse...
- Cette journée est dédiée aux personnes qui veulent ajuster en pertinence leur écoute et leurs reformulations pour traiter en justesse les problèmes qui leur sont posés, aux dirigeants parfois submergés par tous les niveaux d'information, qui veulent prendre de la hauteur sur ce qui se joue dans ce qui se reçoit.



Présentiel



Objectifs pédagogiques

- Aborder les notions de réalité selon Watzlawick, les modèles du monde PNL
- Apprendre à observer où se trouvent le symptôme et le problème et à savoir répondre au bon niveau



Pré-requis

- Aucun



Public

- Pour Dirigeants et managers, consultants, coachs.



Modalités pédagogiques

- Deux exercices de cas pratiques
- Echanges interactifs d'expérience



Modalités d'évaluations

- Test amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences en fin de formation



Tarif

- 350 € HT



Approfondir la pratique du coaching systémique interactionnel et stratégique



DUREE : 14h (2 jours)

Intervenant : Frédéric CHEMIN

Coach expert en systémie et accompagnement des organisations

Programme :

Au cours de ces deux journées, les participants sont invités à se plonger plus profondément dans les applications pratiques de l'approche avec une révision des fondements de la systémie.

- Connaître les stratégies et techniques d'intervention systémique

En s'appuyant sur les fondements de l'approche systémique et sur la grille d'intervention qui en découle, nous verrons le développement des stratégies d'accompagnement visant le changement et quelles techniques mettre en œuvre : questionnements, recadrages, prescriptions comportementales et de tâches.... A travers des séquences filmées, nous aurons découvert comment l'intervention se déroule aux différentes étapes du processus de changement : stratégies d'ouverture, stratégies défensives, offensives, de consolidation....

- Utiliser le langage évocateur des métaphores

Nous entrerons et pratiquerons plus en avant les stratégies développées par Milton Erickson où le langage métaphorique prend une grande place pour provoquer le changement avec une dimension émotionnelle.

- Prescrire les tâches adaptées au couple Emotions/Tentatives de solutions infructueuses et aux boucles de Perception/Réaction

Il s'agit d'approfondir les tâches émotionnelles correctrices en fonction de situations précises déterminées par le couple formé par les émotions et les tentatives de solution d'une part et les boucles de perception/réaction d'autre part qui vont mettre en mouvement et initier le changement d'un système individuel ou collectif dysfonctionnel.



Blended Learning



Présentiel



Objectifs pédagogiques

- Utiliser la grille d'intervention systémique
- Définir une stratégie de coaching
- Utiliser les techniques d'entretien systémiques
- Prescrire des tâches correctrices pour le changement



Pré-requis

- Aucun



Public

- Coachs et consultants formateurs, managers responsables de service.



Modalités pédagogiques

- Transferts de fondamentaux et de techniques
- Echanges interactifs d'expériences et d'analyses
- Exercices sur des cas pratiques de coaching



Modalités d'évaluations

- Test amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences en fin de formation



Tarif

- 700 € HT



Comment coacher managers ou dirigeants en tenant compte de leurs spécificités ?



DUREE : 7 (1 jour)

Intervenant : Catherine-Sophie DUBOIS

Coache Professionnelle Certifiée RNCP et Change Management Professionnel- & Conseil en management

Programme :



Blended Learning



Présentiel

Au cours de ces deux journées, les participants seront amenés à acquérir des connaissances et des pratiques pour ajuster leur stratégie d'accompagnement aux spécificités des métiers de management, ceci en lien avec une réflexion sur les rôles et les compétences attendus des managers.

Les mutations du monde du travail et les conséquences sur les métiers du management

- Par des échanges interactifs et des retours sur expériences, nous analyserons et appréhenderons les transformations des environnements de travail et les nouveaux comportements qui se mettent en place. Ce diagnostic nous permettra de reconnaître les attendus et les impacts sur les différents types de managers.

Les besoins d'accompagnement des managers et dirigeants

- Afin de saisir les préoccupations et les besoins d'accompagnement les plus récurrents des Managers/Dirigeants, nous nous pencherons sur les rôles du manager et les différents styles de management ainsi que sur l'évolution de leurs fonctions et compétences.

Les stratégies et techniques du coaching de managers et dirigeants

- Nous nous efforcerons de comprendre comment cadrer sa posture de coach et d'analyser les zones d'attention spécifiques qu'il faut prendre en compte lors du développement de la stratégie de coaching.

La mise en pratique des interventions

- Au travers de mises en pratique concrètes de coaching de managers, nous apprendrons à calibrer sa stratégie de coaching et nous approfondirons le processus et la posture d'accompagnement, un questionnaire pertinent et les outils les plus appropriés.
- Nous aborderons plus particulièrement le cas d'accompagnement pour une prise de fonction managériale pour en définir le contour, l'approche, les outils et les plans d'actions possibles.



Objectifs pédagogiques

- Comprendre les nouveaux enjeux du monde du travail
- Cadrer sa posture de coach
- Définir son approche de coaching
- Utiliser un questionnaire pertinent
- Définir un processus d'accompagnement pour une prise de fonction managériale



Pré-requis

- Expérience en accompagnement et coaching
- Connaissance de l'entreprise et des organisations



Public

- Coaches, Mentors, Consultants et RH expérimentés qui sont amenés à accompagner des managers ou des dirigeants



Modalités pédagogiques

- Transferts de fondamentaux et de diagnostics
- Echanges interactifs d'expériences et d'analyses
- Exercices sur des cas pratiques de coaching



Modalités d'évaluations

- Test Amont/Aval
- Restitution lors des exercices pratique
- Remise d'une attestation de compétence en fin de formation



Tarif

- 350 € HT / jour

Plus d'informations sur : www.agophore-institut.com ou 01 77 35 37 12





Décrypter ses crises de vie pour progresser avec le MBTI



DUREE : 14h (2 jours)

Intervenant : Sylvie de FREMICOURT

Coache professionnelle, thérapeute et certifiée MBTI et ITO

Programme :



Blended Learning



Présentiel

Constat : Parce que la vie n'est pas un long fleuve tranquille et que l'on avance à la fois progressivement et par bascules, il est utile de comprendre ses paliers et crises de vie pour anticiper sa trajectoire, lui redonner du sens ou capitaliser sur les étapes clés.

- Les 2 journées s'adressent à des personnes qui veulent se développer et comprendre le fonctionnement de leur personnalité, sur une trajectoire de vie, interactive et en mouvement.
- Le MBTI est l'outil de développement le plus utilisé au monde.
- Deux journées de développement sont proposées à partir de votre profil, dans une compréhension globale de la dynamique des fonctions, avec l'approche Jungienne et les cycles Gestalt en éclairages de fond.
- L'alternance d'apports de concepts et les exercices concrets en groupe favorisent ainsi votre compréhension des temps forts de montée en maturité, de la double adolescence, des crises de vie et du travail de l'ombre.
- Cette formation est dédiée aux personnes qui veulent prendre du recul sur le chemin parcouru et à parcourir pour donner du sens et de la puissance aux projets qui les font grandir.

Comprendre son type de personnalité et se situer par rapport aux autres pour mieux interagir

- . Découvrir ses ressources sur les étapes de vie qui nous structurent
- . Clarifier ses potentiels et ses zones d'ombre pour avancer en congruence
- . Optimiser les binômes ou relations à plusieurs
- . Poser et reposer ce qui est pour le conjuguer avec ce qu'il advient.



Objectifs pédagogiques

- Comprendre son type de personnalité et se situer par rapport aux autres pour mieux interagir
- Découvrir ses ressources sur les étapes de vie qui nous structurent
- Clarifier ses potentiels et ses zones d'ombre pour avancer en congruence



Pré-requis

- Réaliser en amont le test MBTI



Public

- Pour toute personne en développement professionnel et personnel, ou se trouvant à un carrefour dans son évolution.



Modalités pédagogiques

- Alternances d'apports de concepts et exercices concrets



Modalités d'évaluations

- Test amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences en fin de formation



Tarif

- 700 €HT (hors passation test MBTI)

Plus d'informations sur : www.agophore-institut.com ou 01 77 35 37 12





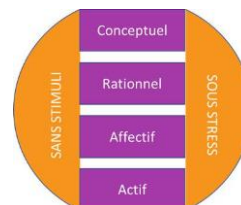
Découvrir le questionnaire d'adaptabilité PFI09 (stress-performance) pour l'interpréter et se faire habilitier.



DUREE : 7h (1 jour)

Intervenant : Sylvie de FREMICOURT

Coache professionnelle et thérapeute, avec une expérience sur l'énergie Jungienne



Programme :

Constat : Parce que comprendre son fonctionnement sous stress et ses paramètres d'ajustement pour adapter sa communication interpersonnelle est indispensable en entreprise, nous vous proposons de découvrir le questionnaire adaptabilité PFI09 (stress-performance)

- 2 journées passionnantes autour de ce questionnaire PFI09 vont vous permettre de le découvrir pour vous et pour les autres et de l'utiliser lors de vos futurs accompagnements, tant en équipe qu'en individuel.

La première journée est dédiée à la découverte de l'outil et des profils.

- Passation et restitution de chaque profil. Compréhension du questionnaire, ses fondements et applications, les constats et les interprétations.

La deuxième journée, diplômante, vous entraîne aux restitutions en individuel ou en équipe et vous habilite à la passation.

- Comprendre l'utilisation du questionnaire pour développer la synergie d'une équipe, approfondir les aspects psychométriques pour constater, interpréter le PFI09 et apporter des restitutions en individuel ou en collectif.

Le PFI09 est notamment recommandé pour une prise de fonction ou développement dans sa fonction, dans un coaching, bilan ou outplacement, ou pour une cohésion d'équipe. Il est utilisé dans de nombreux cabinets internationaux.

Certification Agophore Institut



Objectifs pédagogiques

- Découvrir l'outil et les profils
- Passation et restitution
- Comprendre le questionnaire et ses fondements/applications/constat et applications
- Savoir interpréter et restituer en individuel ou en équipe
- Habilitation à la passation



Pré-requis

- Expérience en accompagnement et coaching
- Connaissance de l'entreprise et des organisations



Public

- Coachs, consultants, managers, RRH
- Managers d'équipes, commerciaux seniors



Modalités pédagogiques

- Transferts de fondamentaux et de diagnostics
- Echanges interactifs d'expériences et d'analyses
- Exercices sur des cas pratiques de coaching



Modalités d'évaluations

- Test amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences et d'un diplôme d'habilitation en fin de formation



Tarif

- 350 € HT



Développer les clés du Leadership Agile / Management 3.0



DUREE : 2 demi journées 3h30 à distance

Intervenant : Laurent SARRAZIN Rupture (21
Directeur et Coach d'Organisations Agiles –
Contributeur reconnu dans la communauté agile
Auteur "Guide Pratique du Host Leadership"

Programme



Postures et techniques pour développer un leadership porteur de la culture agile.

Durée : 2 modules de 3h30

Vous êtes acteur du changement (manager, coach, consultant, formateur, RH), accompagnant des individus, des équipes ou des organisations dans leur transition vers la culture agile. Vous savez que pour parcourir ce chemin, il est fondamental d'être agile, en dépassant le stade de 'faire de l'agile'. Au cours de cette journée « expert », vous vous invitez à découvrir les clés du leadership agile en vous appuyant sur les apports du Management 3.0, afin d'être congruent dans votre démarche.

MODULE 1 : Maîtriser les fondamentaux de la posture du leadership agile

- Se connecter au leadership agile (origines de la culture agile et management 3.0)
- Passer d'un management hiérarchique à un management systémique (Host Leadership)
- Evaluer le leadership agile ... en commençant par soi

MODULE 2 : Acquérir des techniques du Management 3.0

- Valoriser les gisements de motivation intrinsèque des individus (jeu MOVING MOTIVATORS)
- Cultiver l'autonomie jusqu'à l'émancipation (jeu DELEGATION POKER)
- Elever les compétences en humanisant la gestion de la performance (SF RATING)

Les participants travaillent sur leur posture avec un changement radical pour équilibrer leur interaction entre diriger et accompagner

Ils deviennent des hôtes de qualité invitant la performance plutôt que des leaders qui la forcent

Ils apprennent la langue des solutions pour entretenir des interactions constructives, en baissant le son de "Radio Problèmes"

Ils acceptent de renoncer à des modèles, des outils pour revenir à l'essentiel en se concentrant sur eux-mêmes



Objectifs pédagogiques

- Acquérir les clés du leadership agile
- Evaluer un niveau de leadership agile
- Préparer et conduire une transition vers le leadership agile
- Apprendre la langue des solutions pour entretenir des interactions constructives



Pré-requis

- aucun



Public

- Coaches et consultants formateurs, managers, responsables de service.



Modalités pédagogiques

- Le parcours est expérientiel, en pédagogie inversée, avec de nombreux ateliers de mise en pratique pour être opérationnel rapidement



Modalités d'évaluations

- Régulièrement, les participants sont amenés à s'auto-évaluer et enrichir leurs savoirs via des moments de co-apprentissages



Tarifs

- 950€ HT





Développer son Leadership Agile avec le Management 3.0 Certification Internationale



DUREE : 2 jours (4 demi journées de 3h30 à distance)

Intervenant : Laurent SARRAZIN Rupture (21
Directeur et Coach d'Organisations Agiles –
Contributeur reconnu dans la communauté agile
Auteur "Guide Pratique du Host Leadership"

Programme

Postures et techniques pour accompagner les équipes vers la culture agile

(Durée: 4 modules de 3h30)



Blended Learning

La promesse

A l'issue de cette form'action, les participants repartent avec une posture pragmatique d'infuseur de la culture et du leadership agiles. Ils sont équipés d'une posture nouvelle qui va leur permettre de rapidement mettre en application les outils pragmatiques, expérimentés en séance pour :

- Maîtriser et infuser les fondamentaux la culture agile, au-delà des méthodes / outils (scrum, kanban, design thinking, lean startup etc...)
- Développer et entretenir des interactions constructives « orientées solutions » entre tous les acteurs du systèmes (individus, équipes, départements, partenaires, clients).
- Tirer le meilleur du capital humain via l'activation de la motivation intrinsèque de tous.
- Faciliter la responsabilisation des équipes avec un mode de délégation ludique
- Entretenir un cadre clair et du sens, aligné avec les enjeux et contraintes de l'organisation,
- Faire grandir une structure organisationnelle en conservant la culture agile
- Engager une transition vers l'agilité, avec une dynamique éprouvée, appelée « Rupture Douce », intégrant les modèles d'engagement « ADKAR » et la boucle de MOBIUS



Objectifs pédagogiques

- Acquérir une posture managériale en adéquation avec la culture agile
- Maîtriser des fondamentaux de la culture agile
- Animer une équipe avec agilité
- Faire évoluer sa posture de manière agile



Pré-requis

- aucun



Public

- Coaches et consultants formateurs, managers, responsables de service.



Modalités pédagogiques

- Le parcours est expérientiel, en pédagogie inversée, avec de nombreux ateliers de mise en pratique pour être opérationnel rapidement



Modalités d'évaluations

- Régulièrement, les participants sont amenés à s'auto-évaluer et enrichir leurs savoirs via des moments de co-apprentissages



Tarifs

- 1650 € HT





Développer son Leadership Agile avec le Management 3.0

Certification Internationale (Cont'd)

DUREE : 2 jours ou 4 demi journées 3h30 à distance

Intervenant : Laurent SARRAZIN *Rupture* (21
Directeur et Coach d'Organisations Agiles –
Contributeur reconnu dans la communauté agile
Auteur "Guide Pratique du Host Leadership"



Programme (Suite)

Postures et techniques pour accompagner les équipes vers la culture agile
(Durée: 4 modules de 3h30)

Module 1

- Introduction à l'univers du modèle MGT3.0.
- Se connecter aux sources de la culture et du leadership agiles [HEART OF AGILE]
- Evaluer de manière appréciative son leadership agile,
- Décider des premiers pas vers sa nouvelle posture agile

Module 2

- Infuser des interactions constructives [SOLUTION FOCUS]
- Créer et entretenir un cadre clair, avec du sens [HOST-LEADERSHIP]

Module 3

- Motiver les collaborateurs avec la motivation intrinsèque [MOVING MOTIVATORS]
- Elever les compétences en mode appréciatif [CELEBRATION GRID, FEEDBACK WRAP]
- Accompagner la performance de manière continue [SOLUTION FOCUS RATING]

Module 4

- Développer l'autonomie, jusqu'à l'émancipation [DELEGATION POKER]
- Infuser l'apprentissage continu [ADKAR, MOBIUS LOOP]



Blended Learning



Objectifs pédagogiques

- Acquérir une posture managériale en adéquation avec la culture agile
- Maîtriser des fondamentaux de la culture agile
- Animer une équipe avec agilité
- Faire évoluer sa posture de manière agile



Pré-requis

- aucun



Public

- Coachs et consultants formateurs, managers, responsables de service.



Modalités pédagogiques

- Le parcours est expérientiel, en pédagogie inversée, avec de nombreux ateliers de mise en pratique pour être opérationnel rapidement



Modalités d'évaluations

- Régulièrement, les participants sont amenés à s'auto-évaluer et enrichir leurs savoirs via des moments de co-apprentissages



Tarifs

- 1650 € HT





Savoir utiliser les Niveaux Logiques de Robert Dilts pour accélérer le changement

DUREE : 7h (1 jour)

Intervenant : Catherine-Sophie DUBOIS

Coache Professionnelle Certifiée RNCP et Change
Management Professionnal- & Conseil en management



Programme :

Au cours de cette journée, les participants sont invités à approfondir les applications pratiques des Niveaux Logiques de Robert Dilts dans le cadre de leur accompagnement avec une révision des fondamentaux du modèle.

Découvrir les fondamentaux du modèle des Niveaux Logiques de Robert Dilts

- En s'appuyant sur les fondements de l'approche, nous revisiterons le modèle des Niveaux Logiques de R.Dilts pour en appréhender les atouts et les limites. Nous nous concentrerons sur les aspects d'alignement et le décryptage de situations et de problèmes dans leur globalité..

Savoir utiliser ce modèle structuré et aidant

- Nous travaillerons le questionnaire adéquat pour chaque niveau logique et nous aborderons les exemples d'application ainsi que les conditions et prérequis associés.

Mettre en pratique le modèle dans ses accompagnements

- Il s'agit, au travers de cas concrets de coaching, de travailler les différentes utilisations de ce modèle dans des circonstances variées. En particulier, seront abordés la mise en cohérence de choix avec les valeurs et l'identité de l'individu, l'alignement de projets avec les ressources nécessaires, le déblocage de situations et l'appropriation de changements.



Blended Learning



Présentiel



Objectifs pédagogiques

- Utiliser la méthode des Niveaux Logiques
- Définir un questionnaire adéquat pour chaque niveau
- Pratiquer dans des situations de coaching diversifiées



Pré-requis

- Expérience en accompagnement et coaching ou en management



Public

- Coachs, Mentors, Consultants et RRH



Modalités pédagogiques

- Revue des fondamentaux
- Echanges interactifs d'expériences
- Exercices sur des cas pratiques de coaching



Modalités d'évaluations

- Test amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences



Tarif

- 350 € HT



Comment Lever les blocages avec la technique du « Clean Language »



DUREE : 7h (1 jour)

Intervenant : Sylvie de FREMICOURT

Coache professionnelle et psychothérapeute « clean » et comportementaliste

Programme :

Constat : Parce que certains verrouillages empêchent d'avancer en fluidité, le « clean language » est une méthode minimaliste qui favorise la prise de conscience et respecte les signifiés de la personne pour lui faire prendre conscience en douceur de ce qui bloque.

- Une journée pour aborder la « clean attitude », indispensable aux gestes du coach, et pratiquer ensuite deux méthodes de « clean language »
- Objectifs de la pratique de ces deux méthodes:
 - faire identifier les facteurs toxiques ou de blocage d'une situation, depuis la représentation de la personne et les moyens dont elle dispose, et lui faire ouvrir de nouvelles options...
- Ce transfert de méthodes, et la pratique sur un collectif ou un trio, permet de mettre la personne en mouvement, selon les approches de David Grove.
- Les contextes d'application sont généralement une situation bloquante, de stress individuel ou collectif et l'écart entre ce que l'on vise et la représentation des moyens dont on dispose pour cela



Présentiel



Objectifs pédagogiques

- Aborder la « Clean Attitude »
- Pratiquer deux méthodes de « Clean Language »
- Faire identifier les facteurs toxiques ou de blocage d'une situation



Pré-requis

- Aucun



Public

- Pour Coachs, Managers et Consultants confrontés aux situations bloquantes de leurs clients



Modalités pédagogiques

- Exercices sur des cas pratiques
- Echanges interactifs d'expériences



Modalités d'évaluations

- Test amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences en fin de formation



Tarif

- 350 € HT



Comment utiliser le "dialogue intérieur" en coaching pour accompagner la prise de décisions ?



DUREE : 7h (1 jour)

Intervenant : Sylvie de FREMICOURT

Coache professionnelle et thérapeute, avec une expérience sur l'énergie Jungienne

Programme :



Constat: parce que devoir décider peut être source de stress, de blocage, de confusion, ou de procrastination, cette journée va permettre l'éclairage des sous parties du Moi et le dialogue intérieur.

- Une journée pour comprendre et appliquer cette méthode novatrice, initiée par Hal et Sidra Stone, à partir des travaux de Jung. Il s'agit, avec un processus clair, de prendre en compte chaque sous partie, dans ce qu'elles sont des leviers ou des freins à la décision, pour permettre à la personne d'agir et de décider en réel acteur de sa vie.
- Cette journée est dédiée aux coachs, psychologues et thérapeutes : elle vous fait vivre en direct cette dynamique éclairante et mobilisante pour effectuer vos choix en conscience, et vous donne la méthode d'application pratique et les règles d'intervention, pour vos clients.
- Apport de la méthode et exercices pratiques de spatialisation avec les protocoles et la dynamique symbolique des chaises.
- Une fabuleuse méthode pour comprendre les parties en soi qui s'opposent et bloquent nos énergies à décider et agir
- User de la dissociation et de la médiation avec une spatialisation qui nous révèle nos oppositions et le point qui freine
- Un voyage dans l'approche junguienne et les protocoles de Hal et Sidra Stone
- Une journée pratique comprenant du transfert de savoir faire personnalisé aux attentes des participants
- Des recommandations d'ouvrages pour poursuivre votre développement intérieur



Objectifs pédagogiques

- Comprendre et appliquer cette méthode novatrice
- Approfondir la technique d'accompagnement des coachs à aider ensuite une personne à faire ses choix
- Pratiquer les exercices de spatialisation avec les protocoles et la dynamique symbolique des chaises



Pré-requis

- Aucun



Public

- Coachs, Consultants, RRH



Modalités pédagogiques

- Voyage dans l'approche junguienne et les protocoles de Hal et Sidra Stone
- Transfert de savoir-faire personnalisé
- Recommandations d'ouvrages



Modalités d'évaluations

- Test amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences en fin de formation



Tarif

- 350 € HT



Optimiser votre visibilité digitale pour attirer les opportunités



DUREE : 7 heures (1 jour) ou 2 webinars de 3h30

Intervenant: Emmanuelle PUTAUX

Coach et Consultante Réseaux sociaux, Social Selling, e-réputation et neuromarketing

Programme :

Introduction : panorama et évolution des usages des internautes français

1- Gagner en visibilité sur Internet

- .- Exploiter le fonctionnement de Google
- Utiliser l'algorithme et optimiser son site - Créer et animer sa page locale GoogleMyBusiness
- Gérer son e-réputation et la relation-client en ligne
- . **Publier du contenu pertinent**
- Les outils pour capter des opportunités sur son site
- Créer/rédiger du contenu impactant pour générer des appels entrants - Elaborer un planning éditorial

2- Détecter les opportunités en mode « Social Selling » grâce à LinkedIn

- . **Optimiser l'image de l'entreprise**
- Elaborer un profil percutant - Optimiser sa page entreprise
- Interagir et publier avec stratégie
- . **Elargir son cercle d'influence avec méthode**
- Maîtriser le fonctionnement du moteur de recherche - Approcher ses prospects par recommandation
- Importer et exporter ses données pour maximiser les résultats



Blended Learning



Présentiel



Objectifs pédagogiques

- Améliorer sa visibilité sur internet grâce à Google
- Développer et maîtriser son e-réputation
- Attirer des appels entrants par la publication de contenu
- Détecter des opportunités en mode « social selling » sur LinkedIn
- Animer son réseau pour susciter le partage



Pré-requis

- Avoir un profil LinkedIn



Public

- Coachs
- Consultants formateurs indépendants



Modalités pédagogiques

- Alternance d'apport pédagogique, d'interaction et de pratique sur les réseaux sociaux.



Modalités d'évaluations

- Test amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences en fin de formation



Tarif

- 350 € HT



QUALIOPI 2021: Préparez et certifiez votre structure

Profitez d'un accompagnement mutualisé



DUREE 10 heures avec ateliers à distance collectifs

Intervenant : Thierry TACQUET

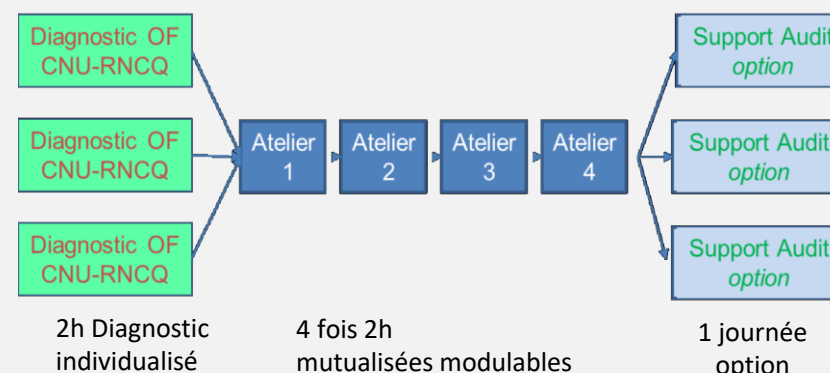
Coach certifié AGOPHORE

Auditeur QUALIOPI



Programme d'accompagnement mutualisé pour optimiser vos coûts de certifications

- Connaître le contenu, les enjeux et les conséquences sur son activité de la réforme de la formation professionnelle.
- Comprendre le bloc de compétences « Formation » du Référentiel des compétences du coach certifié RNCP.
- Faire procéder au diagnostic – individualisé - de la conformité de ses processus vis-à-vis du référentiel national QUALIOPI
- Construire son propre plan d'action visant à réduire les non-conformités éventuelles, et en suivre l'avancement
- Mettre en place un Conseil de perfectionnement et effectuer le premier
- Préparer la rédaction d'un Manuel Qualité Formation enrichi depuis le diagnostic jusqu'à la conformité
- Préparer l'audit de certification et ajuster – en coaché - le comportement adéquat
- (en option) être assisté lors de l'audit par un expert avec obligation de résultat



Objectifs pédagogiques

- Diagnostiquer son positionnement initial vis-à-vis du référentiel national
- Savoir détourner un plan d'action visant à réduire les non-conformités éventuelles
- Mesurer les enjeux d'un engagement dans une démarche d'amélioration continue et mettre en place une dynamique de progrès
- Inventorier, manager et améliorer ses processus



Pré-requis

- Être en charge de l'animation qualité d'un organisme de formation.



Public

- Consultant Formateur Indépendant
- Tout coach certifié ou en passe de le devenir
- Tout coach bénéficiaire de financements externes



Modalités pédagogiques

- Alternance de transfert pédagogique et de présentation d'outils
- Méthode interactive et participative qui fait appel aux expériences professionnelles de chaque participant



Modalités d'évaluations

- Grille évolutive de positionnement



Tarif

700 € HT (+ option soutien jour d'audit sur devis)
(inclus Manuel Qualité Formation individualisé)





Formez-vous au jeu des « soft skills® » pour innover dans l'animation de vos ateliers compétences

DUREE : 7h (1 jour)

Intervenant : Sylvie DESQUE

*Experte en Communication positive et Psychologie Positive.
Créatrice du Jeu "Cartes des Soft Skills®"*



Programme :

- **Connaître le concept du jeu et comprendre les "Soft Skills" : 6 repères.**
- Présentation du "Modèle des Talents®" : Complémentarité entre les "Soft skills", les Compétences techniques, "les Forces" et les Qualités.
- Présentation du Jeu "Cartes des Soft Skills®" : Construction, Utilisation, Consignes.
-Exercice en petit groupe (de 2 à 4 participants) :
- **Définir les Soft Skills utiles aux sessions de formation grâce au Jeu "Cartes des Soft Skills®".**
- Repérer les thèmes principaux et les transformer en exercices pour préparer des "Ateliers Soft Skills".
- Présentation du fonctionnement et des consignes des Ateliers " Soft Skills" pour animer en session de formation.
-Exercice : Chaque groupe présente le démarrage de son "Atelier Soft Skills".
- **Savoir présenter "L'Éventail des soft skills®".**
-Exercice en duo : Entretien et élaboration d' "Éventail des soft skills® ".
- Conclusion: Axe de progression et Bilan.

Documentation et Outils :

- Un Jeu "Cartes des Soft Skills®" offert par participant et méthode associée pour l'utilisation professionnelle.
- Méthode de dialogue constructif : "La Communication Positive®" pour générer un entretien positif et efficace, identifier et éviter les difficultés relationnelles.



Blended Learning



Présentiel



Objectifs pédagogiques

- Identifier les "Soft Skills" selon les situations professionnelles et les ateliers
- Comprendre comment mesurer les "Soft Skills" utiles au travail.
- Acquérir les outils concrets de cette méthode sous forme d'exercices, de mises en situation et de jeux de rôle
- Pouvoir utiliser le Jeu "Cartes des Soft Skills®" en situation d'Ateliers " Soft Skills"



Pré-requis

- Expérience en accompagnement et coaching



Public

- Coaches, Mentors, Consultants et RH expérimentés



Modalités pédagogiques

- Ateliers d'animation
- Echanges interactifs d'expériences
- Exercices sur des cas pratiques de coaching



Modalités d'évaluations

- Test amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences et **d'un diplôme d'habilitation en fin de formation**



Tarif

- 350 €HT incluant le jeu des Soft Skills

Coacher à distance ? Innovez en maîtrisant les nouveaux outils et les pratiques



Durée 3H30 (1 jour) ou 2 ateliers à distance de 3H30

Intervenante : Juliette FASQUELLE

Consultante Formatrice en Management et Pédagogies innovantes

Programme :

- **Distinguer quelques plateformes permettant de coacher à distance :**

- Tester des outils comme Zoom, Teams, ou GoogleMeet ... et leurs options
- Découvrir Klaxoon, Kahoot, Wooclap, Mural, Mentimeter ou Jamboard Et d'autres encore !

- **Réaliser des tours de tables et Icebreakers à distance :**

- Expérimenter différents ateliers pour apprendre à se connaître
- Dynamiser avec des Icebreakers distanciels
- Echanger et partager entre pairs des trucs et astuces

- **Identifier différents outils pour mieux coacher ... à distance :**

- Jeux de photo-langages pour faire s'exprimer
- « Brainstormer » pour partager et échanger
- Pratiquer des jeux « flash » pour introduire et/ou ancrer des notions, des messages

- **Expérimenter une mini-séquence distancielle**

- Préparer une mini-séquence, pour mieux pratiquer et impliquer vos participants
- La partager, avec un feed-back de vos pairs

- **Rédiger votre plan d'action et vous engager sur vos pratiques**



Blended Learning



Présentiel



Objectifs pédagogiques

- Identifier différentes méthodes permettant de faciliter le coaching à distance
- Distinguer des choix de plateformes distancielles
- Produire une mini-séquence « prête à l'emploi »



Pré-requis

- Aucun



Public

- Coachs et consultants formateurs, managers responsables de service.



Modalités pédagogiques

- Test d'outils et de plateformes, échanges et partages entre pairs, préparation d'une mini-séquence



Modalités d'évaluations

- Test amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences en fin de formation



Tarif

- 350 € HT

NOS MASTER CLASS

PERFECTIONNEMENT APPROCHES ET OUTILS EN 40H



L'approche narrative
et le Coaching



PNL et coaching



L'approche systémique et
stratégique pour le coaching



Sophrologie et Coaching



Process Com et Coaching



Les apports de la Gestalt
en coaching



Management 3.0

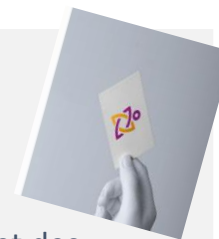


Neurosciences et coaching



Leadership 3.0

Adhérez au CLUB AGOPHORE pour bénéficier d'avantages exclusifs !



Chez Agophore Institut, nous sommes conscients que le métier de coach professionnel exige plus que jamais un développement permanent des pratiques et des compétences. C'est pourquoi , nous avons lancé le nouveau club qui s'organise autour de différents services proposés (formations, supervisions, groupes de pairs....).

La cotisation Cotisation Standard =

1 session équivalent 1 jour expert/ an, hors programmes 

L' Accès aux groupes de pairs

1 colloque annuel

L' Accès à l'espace de ressources numériques

1 supervision collective incluse de 1H30

Offre adhérent Agophore Institut

240 € HT /an Soit 20 € HT / mois

La Cotisation Prémium =

Mise en ligne de votre CV sur site Agophore Institut **après validation*

2 sessions experts équivalentes à 2 X 1 jour par an hors programmes 

L' Accès aux groupes de pairs

1 colloque annuel

L'Accès à l'espace de ressources numériques

2 supervisions collectives incluses de 1H30

Offre adhérent Agophore Institut :

420 € HT / an Soit 35 € HT / mois

Plus d'informations sur : www.agophore-institut.com ou contactez le 01 77 35 37 12

NOTRE ÉTHIQUE ET DÉONTOLOGIE

Agophore Institut est membre de l'EMCC (*European Mentoring & Coaching Council*) et à ce titre adhère et se conforme aux dispositions et principes de son code de déontologie pour ses coaches, mentors, superviseurs, formateurs et/ou clients.

L'ensemble des accompagnements de notre Institut s'inscrit dans ce code déontologique et à travers une éthique rigoureuse basée sur **le respect des personnes, la neutralité bienveillante, la responsabilité, et sur une posture d'humilité réflexive**. Agophore Institut propose également une charte de coaching définissant les grandes lignes de ses engagements.

LA CHARTE DE COACHING D'AGOPHORE INSTITUT

1

Le coach intervenant au nom d'Agophore Institut est certifié et formé aux méthodes de coaching. Il est régulièrement "supervisé" et bénéficie aussi d'un espace de parole et d'échanges de pratiques

2

Le coach peut faire appel à un autre coach en complément, soit pour renforcer l'effet réflexif, soit en complément de son savoir-faire (soit que celui-ci soit référent sur un axe à travailler, soit qu'il joue un rôle complémentaire comme l'entraînement aux exercices et ancrages pratiques).

3

Le coach établira un contrat « légal » bipartite qui pourra être accompagné d'un contrat tripartite ou quadripartite « moral » qui engage chacune des parties : le coach, le coaché et l'entreprise dans sa représentation (hiérarchique, DRH, autre).

4

Le coach s'astreint au secret professionnel et un devoir de confidentialité sur l'ensemble des informations recueillies au cours de ses missions. Les objectifs, les préconisations et ouvertures finales peuvent faire l'objet d'une restitution par le ou les coachés selon des modalités à définir au démarrage de la mission.

5

Le coach, dans le cas où il constaterait que les conditions de réussite de sa mission ne sont plus réunies, pourra s'autoriser, en concertation avec l'entreprise, à interrompre la mission.

6

Le coach se situe dans le périmètre éthique et déontologique défini par le cadre du Métier de coach au sein de l'Institut. Agophore Institut adhère au code de déontologie de l'EMCC. Le coach s'interdit l'abus d'influence et reste dans le cadre de son contrat, il a pour but l'aide à l'autonomie.



NOS PROGRAMMES DE SUPERVISION

Agophore Institut place **l'exigence et la qualité au cœur de ses accompagnements** coaching et de mentorat. Elle propose à ce titre, différentes formules de supervision afin de répondre aux besoins de chacun.

LA SUPERVISION COLLECTIVE POUR COACHS OU POUR MENTORS

Des sessions mensuelles de supervision collective avec des groupes de 6 à 8 participants maximum en présentiel ou à distance. Ces groupes sont à la fois l'occasion de se rencontrer, d'échanger sur sa pratique avec des pairs et de bénéficier d'une supervision par un master coach. Cette séance dure 2 heures et peut être suivie d'un temps d'échange. Le format collectif s'organisera avec un groupe de pairs qui sera le même durant toute l'année.

LA SUPERVISION INDIVIDUELLE POUR COACHS

Agophore Institut propose des supervisions individuelles en présentiel ou à distance. Cette séance dure 2 heures avec un Coach de votre choix, habilité à la supervision.



Sylvie De Frémicourt
Coach, Superviseuse,
Auteure



Disponibles en présentiel ou à distance



*Nos coachs certifiés sont présents sur toute la France ou mobiles
et proposent également des accompagnements à distance !*



Découvrez l'ensemble de nos coachs
et leurs spécialités sur
www.agophore-institut.com

12 bonnes raisons de choisir Agophore Institut

1

Une équipe d'intervenants **multidisciplinaires et certifiés**

2

Notre engagement éthique et notre déontologie

3

Une formation **reconnue au RNCP et accessible en VAE**

4

Un contenu théorique et pratique, de haut niveau intégrant **les outils psychométriques**

5

Une **pédagogie active** intégrant les dernières innovations

6

Un espace numérique dédié pour accéder à toutes les ressources de contenus et vidéos

7

L'entraînement par groupes de pairs

8

Une **supervision régulière**

9

La remise d'un manuel de coaching complet (protocoles et activités pour animer vos séances de coaching)

10

Un tutorat en présentiel ou à distance pour guider vos apprentissages et votre certification

11

Un suivi à 6 mois post formation

12

Une université continue avec l'organisation de journées experts tout au long de l'année

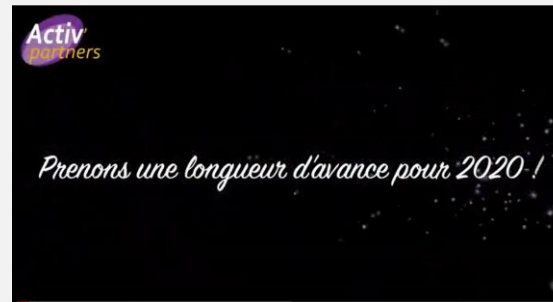
Plus d'informations sur : www.agophore-institut.com ou 01 77 35 37 12



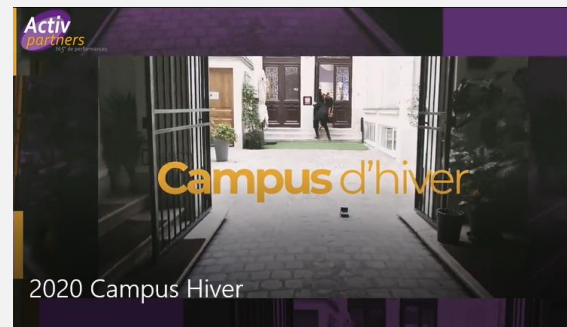
La presse parle de nous et ils nous font confiance...



Découvrez nos universités



Notre université d'été 2019



Notre université d'hiver 2020

Les clients qui nous font confiance





« Être homme, c'est précisément être responsable .
C'est sentir, en posant sa pierre, que l'on contribue
à bâtir le monde. »

Antoine de Saint-Exupéry

AGOPHORE INSTITUT

Paris : 13, rue Vernier 75017 Paris

contact@agophore-institut.com Téléphone 01 77 35 37 12

SIRET 41979097700062

Numéro de déclaration d'activité. Formation prof 11754056975 Code Certif Info 99327

Domaine de spécialité et lettre de fonction (NSF)

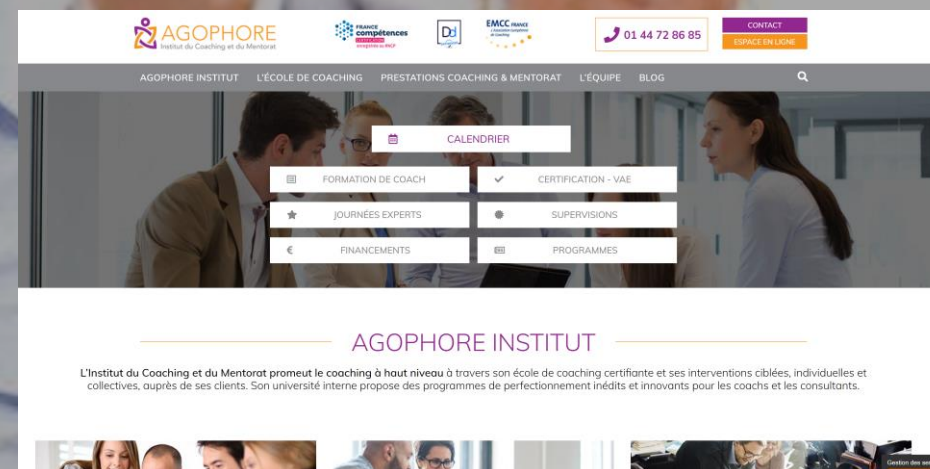
315 : Ressources humaines, gestion du personnel, gestion de l'emploi

Domaine(s) de formation (formacode) 32050 : Coaching entreprise

Code RNCP 29400

Editeur COPANEF. Toutes les Régions. Tout public.

Code éligible CPF 225180



www.agophore-institut.com

Plus d'informations sur : www.agophore-institut.com ou 01 77 35 37 12