

École de coaching certifiante
Formation des Coachs professionnels
Accompagnement VAE
Formations Experts & Master class
Formation au Mentorat
Coachings individuels
Coachings d'équipes
Supervisions



École partenaire de l'EMCC & du SIMACS pour la certification des coachs professionnels











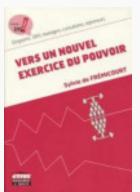


## QUI SOMMES-NOUS?

L'Institut du Coaching et du Mentorat promeut le coaching à haut niveau à travers son école de coaching certifiante fondée par Sylvie De Frémicourt, et ses interventions ciblées, individuelles ou collectives, auprès de ses clients.

Agophore Institut est une référence au sein des Écoles de formation au Coaching et au Mentorat et est un acteur incontournable dans l'accompagnement individuel et collectif.

Il a pour vocation de former, de certifier et d'accompagner les entreprises et leurs équipes dans les mutations et leurs transformations! Il fait partie des écoles partenaires du SIMACS. Agophore Institut compte **250 coachs formés aux approches multi- écoles de pensée.** 

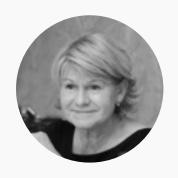












## Agophore Institut est une filiale du groupe Activ'partners.

**Activ'partners** est un organisme de formation professionnelle reconnu depuis 20 ans pour ses pédagogies innovantes, **certifié Qualiopi et qualifié OPQF-ISQ** pour les domaines du Management et de l'Efficacité professionnelle.

Les prestations d'Agophore Institut viennent compléter l'offre globale du groupe Activ'partners en matière d'accompagnement du développement des compétences collectives ou individuelles.







Notre ADN: Permettre à nos clients de prendre une longueur d'avance avec agilité, proximité et excellence

## **CONSEIL & INGENIERIE**

Conception et Grands Déploiements et pour des Programmes sur mesure

## **FORMATION**

+ 100 programmes plébiscités avec suivi tout inclus à 45 J

Découvrez nos pédagogies innovantes en mode présentiel, blended learning ou distanciel

## **COACHING & ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL OU COLLECTIF**

Pour motiver, entraîner, consolider les acquis pour créer de la valeur humaine et économique.





## CHIFFRES CLÉS



1700 clients

**80** consultants experts sur toute la France

Des outils de formation modernes LMS Talensoft et nos systèmes de conférences à distance Zoom

+3500 personnes formées /an





## **ACTIV' PARTNERS ET SES FILIALES**

L'accompagnement sur - mesure en RH, Formation et Coaching pour prendre une longueur d'avance!



Agence Conseil RH en

GPEC – Diagnostics RH – Evaluations
Audits d'organisation – Audits de
motivation et RPS.

Accompagnement des plans de
sauvegarde de l'emploi et
reconversion.

Bilans de compétences et
repositionnement.



Organisme de Formation certifié Qualiopi et labellisé ISQ - OPQF

Conseil en ingénierie pédagogique + 100 programmes de Formation en Management et en Efficacité professionnelle

Déploiements sur mesure en mode blended, présentiel et à distance.



Ecole de Coaching reconnue, partenaire du SIMACS

Formation au Coaching certifiée RNCP Coachings individuels et d'équipes Mentorat- Teambuildings- Teamcoachings.



## NOS FORMATIONS ET PRESTATIONS DE COACHING & MENTORAT













## NOTRE CONSEIL PÉDAGOGIQUE MULTIDISCIPLINAIRE ET CERTIFIÉ



**Séverine Lacan** Présidente d'Activ' partners et Directrice d'Agophore Institut-Coache professionnelle certifiée et Consultante en Management et développement des Organisations. Sophrologue.



**Frémicourt** Coache professionnelle de managers et dirigeants, formatrice, auteure. **Référente Supervision** 



**Dubois** Coache professionnelle certifiée & conseil en management Référente Mentorat



**Pierre** Nénert Executive coach, consultant certifié Leadership Intervenant Paris VIII **Référent Leadership** 



Lefebvre Coache certifiée en organisation, management & Relations Humaines. Référente V.A.E



Chemin Coach expert en systémie et accompagnement des organisations Référent Systémie



Coache certifiée en développement du leadership **Référente Communication** 

Lemanissier



## CYCLE CERTIFIANT RNCP NIV6 DE COACH PROFESSIONNEL Durée 210 h

Notre ambition est de former des "coachs" à travers une démarche et une pédagogie globale et cohérente par rapport à la réalité du marché du coaching. Se former chez Agophore Institut c'est choisir une formation complète, bienveillante, pragmatique, innovante et de qualité animée par des coachs experts reconnus.

L'accompagnement au changement est essentiel pour en faciliter l'acceptation et pour réussir à fonctionner efficacement et avec plus d'agilité, de maîtrise, tout en s'adaptant à l'autre, au monde et aux nouvelles formes de travail!

## **NOTRE FORMATION EN BLENDED LEARNING SE DÉCLINE EN :**

- ✓ 16 jours en présentiel ou distanciel synchrone (210 heures) 8 modules
- ✓ 2 jours 3 mini coachings
- 2 séances de supervision collective
- ✓ Participation à des groupes de pairs
- ✓ Des travaux pratiques tutorés
- ✓ Un accompagnement à la rédaction des mémoires de pratiques et de professionnalisation
- ✓ Une préparation à la soutenance en vue de la certification

## Programme détaillé du Cycle : Coach Professionnel certifiant RNCP NIV 6

Bloc de compétences 2 : Savoir analyser le contexte et les besoins pour des prestations de coaching

Module 1 (2 jours) Introduction au cycle de coaching – Le coaching Posture & processus. Introduction au coaching : définition, histoire, marché, les différentes approches /écoles de pensée. Quels sont les besoins des particuliers et des entreprises? Quelles sont les évolutions à venir ? Connaître la déontologie du métier et la juste posture d'un coach vis-à-vis de son client. Savoir définir le cadre d'intervention et ajuster sa posture. Poser un diagnostic d'intervention avec le coaché et définir des objectifs de montée en compétences pour les traduire en stratégie d'accompagnement dans la boucle du contrat bipartite ou tripartite. Identifier et consigner les critères et mesure des résultats attendus. Cultiver l'art du questionnement, modéliser les étapes clés de la conduite d'une séance de coaching. Discerner le coaching centré sur la personne ou sur la situation Agilité, «empowerment »...Comment accompagner les nouveaux managers ?

## Bloc de compétences 4 : Savoir mener ses entretiens d'accompagnement avec les outils du coaching Module 2 (2 jours) Coacher avec l'approche PNL – Approches et techniques d'éclairages

S'entraîner à définir les objectifs du coaché. Identifier l'état désiré par rapport l'état présent. Vérifier le SMART des objectifs. Calibrer l'état interne et installer la relation (le safe). Savoir créer l'alliance. Savoir se synchroniser ou se désynchroniser selon la situation. Poser le cadre avec l'outil SCORE ou mener le recadrage en 6 points : entraînements. Savoir travailler sur les motivations, les croyances et les valeurs avec le coaché. Savoir dynamiser le coaché avec des exercices pratiques : la ligne de temps et les positions de perception pour la gestion de conflits.

Savoir réaliser un feedback pertinent en 5 points, utiliser le renforcement positif. Connaître et intégrer les métaprogrammes, le VAKOG...**Travaux d'intersession** 

## Module 3 (2 jours) Savoir accompagner dans les contextes de changement.

### Coacher dans les contextes de changement

Comprendre l'impact des transformations, changements, transitions: les enjeux des environnements volatiles, incertains, complexes et ambigus (VUCA) et comment les aborder dans la démarche de coaching. Donner du sens et travailler l'alignement des objectifs en individuel et en collectif.

Travailler la confiance en soi et le deuil professionnel avec les mentors et la croix de Frémicourt. L'apport des « niveaux logiques » de Robert Dilts. Identifier les étapes incontournables du questionnement, savoir repérer les incongruences et remettre de la perspective.

## Coacher dans les contextes de transition professionnelle et personnelle

Savoir identifier les différents risques psychosociaux (stress, dépression, burn out).

Identifier les 4 causes des risques psychosociaux selon Karasek et les 3 échelles du test de Maslach (Burnout).

Connaître les protocoles et les outils pour intégrer l'accompagnement à la gestion du stress dans les séances de coaching (MBSR, cohérence cardiaque, protocoles d'exercices en sophrologie..).

Connaître les principaux tests PFI09, MBTI, DISC, VIA, Holland, Riasec... et leur usage en coaching d'orientation.

### Objectifs pédagogiques



La formation certifiante de coach professionnel vise les emplois suivants : coach consultant formateur indépendant , coach consultant formateur en cabinet de conseil, coach interne. La formation de coach professionnel certifiante propose à ce titre un programme complet et innovant permettant au futur coaché de pratiquer et de démarrer son activité à l'issue de sa certification.

- Cerner le marché du coaching et ses composantes pour mettre en perspective sa future activité.
- Comprendre ce qu'est le coaching, son processus, sa déontologie et la posture d'un coach.
- Mener les entretiens de coaching avec les outils des différentes approches PNL, Analyse Transactionnelle Systémie et Gestalt pour développer une communication et une relation riche et productive pour le coaché.
- S'initier aux tests de personnalités PFI09 et de diagnostic des risques pour mettre en place un protocole d'accompagnement ciblé et pertinent.
- Comprendre les grandes phases du changement et comment les accompagner en coaching dans un monde VUCA.
- Intégrer les apports de la systémiee pour le coaching des organisations (avec possibilité de rajouter des supervisions individuelles).
- Expérimenter le coaching d'équipe à travers le team building et le codéveloppement pour en comprendre et intégrer les techniques d'applications et d'animation collective et créatives.
- Savoir construire des actions de développement des compétences : objectifs, progression et méthodes d'apprentissage pertinentes.
- Rédiger son mémoire de pratiques professionnelles .
- Préparer son dossier d'installation ou développement d'activités avec rédaction business plan, pitch, marketer son offre et la tester.



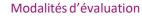
### Pré-requis

Avoir managé ou accompagné des personnes ou des entreprises pour justifier d'une expérience qui permette de devenir coach de métier et être détenteur d'un bac +2.



### Durée: 210 Heures

Blended learning: 16 jours de présentiel ou synchrone soit 112 H en présentiel + 98 H de travaux pratiques tutorés et préparation à la certification RNCP Nv 6.





- •Evaluations en ligne amont et aval pour chaque module, exercices et études de cas tutorés.
- Réalisation du mémoire de pratiques professionnelles
- 3 mini coachings à produire
- Elaboration du dossier de pratique professionnelle, et préparation du dossier pour l'installation professionnelle.
- Une certification a lieu à l'issue de la formation en partenariat avec l'EMCC/ SIMACS.





## Programme détaillé du Cycle : Coach Professionnel certifiant RNCP NIV 6

### Module 4 (2 jours) Coacher avec l'approche systémique stratégique et interactionnelle

Pour une mise en lucidité avec l'application du protocole de questionnement et la recherche des boucles interactionnelles, savoir cartographier la situation problème, identifier les boucles interactionnelles et les tentatives de solutions...

Pour une mise en mouvement, s'entraîner à l'usage des métaphores et la prescription de tâches.

Etudes de cas et entraînements. Travaux d'intersession

### Module 5 (2 jours) Coacher avec l'Analyse transactionnelle et la Gestalt

S'entraîner à cerner ce qui se joue dans les échanges, les transactions et comment les gérer en entretien de coaching?

Développer les différentes écoutes, reformulations et ressentis face aux émotions. Comment relier les expériences? Etudes de cas et entraînements.

Le modèle TOB pour le coaching des organisations-Travaux d'intersession.

Bloc de compétences 3: Préparation et animation d'une action de formation, d'une séance collective

## Module 6 (2 jours) Coacher un groupe, développer la cohésion et la résolution de problème

### L'animation de session de coaching collectif.

La place du co-développement dans l'accompagnement d'équipe et le développement de l'intelligence collective. Entraînements à la pratique sous forme ateliers.

Animer des ateliers créatifs : défi des 120 secondes, et si la solution venait d'ailleurs...

Utiliser les outils de l'agilité et du management 3.0 dans ses accompagnements collectifs..

Travaux d'intersession

## Module 7 (2 jours) L'animation de formation

Savoir construire une action de développement de compétences, la notion d'objectif et d'itinéraire pédagogique. Savoir sélectionner les méthodes et techniques selon les stratégies d'apprentissage. Animer un groupe, une équipe avec aisance en maîtrisant les moments clés pour capter et mobiliser son auditoire. Introduction à W. Schultz et l'élément humain : les 4 facteurs d'inclusion. Savoir réaliser l'évaluation et le bilan des apprentissages.

Entraînement à l'animation de séquences formatives. Travaux d'intersession



#### Intervenants

Coachs Experts certifiés RNCP, consultez nos profils d'intervenants sur : www.agophore-institut.com



#### Délai d'accès

Formation en blended learning: Consultez le calendrier joint ou connectez-vous sur notre site. <a href="www.agophore-institut.com">www.agophore-institut.com</a>

Contactez-nous au : 01 77 35 37 12

Ou par mail: <a href="mailto:contact@agophore-institut.com">contact@agophore-institut.com</a>



### Tarif

6 950 €HT pour 210 H de formation tutorée incluant 2 supervisions collectives, l'accompagnement aux mémoires, la préparation à la soutenance, le passage de la soutenance pour les 3 blocs la transmission du dossier au SIMACS pour obtenir la certification globale sur 4 blocs de coachs professionnels.

Pour les dispositifs intra, nous consulter en fonction des formules retenues.



### Accessibilité

La formation est accessible aux personnes handicapées sans discrimination. Pour toute demande particulière, des aménagements peuvent être mis en place pour accueillir, dans des conditions propices à leur réussite, les personnes en situation de handicap.

Programme éligible à plusieurs dispositifs de financement : CPF, OPCO, Pôle emploi, financement entreprise ou personnel. Pour les particuliers et les multi- inscriptions, veuillez-nous consulter





**Code RNCP 35563** 



## Programme détaillé du Cycle : Coach Professionnel certifiant RNCP NIV 6

Bloc de compétences 1 : Création et installation ou développement d'une structure de service de coaching, consulting ou formation :

### Module 8 (2 jours) Créer et développer son activité et réussir son installation.

Clarifier et 'marketer' son offre, et définir ses « personas » pour mieux vendre ses prestations et sa légitimité, selon ses marchés.

Savoir analyser son marché avec le SWOT, définir ses offres cibles/ prestations, positionner son offre commerciale par rapport à la concurrence.

Créer son identité visuelle logo, charte graphique. Vérifier disponibilité INPI logo, nom de domaine er marque.

Communiquer et savoir vendre ses prestations avec justesse et efficacité, optimiser les réseaux utiles pour détecter des opportunités.

Savoir promouvoir ses prestations sur le web et réseaux sociaux et rédiger du contenu efficace.

Construire son plan de développement commercial, marketing, financier et juridique.

Vérifier logo et nom de domaine avec l'INPI.

Travaux d'intersession et accompagnement au dossier d'installation ou de développement d'activités.

Accompagnement tutoré en collectif et individuel à la rédaction des 2 mémoires « mémoire de pratiques professionnelles et dossier d'installation ».

Entraînements à la soutenance pour la Certification de Coach professionnel (1 jour)



- Déroulé de la soutenance pour la certification :
- Épreuves écrites: remettre le mémoire de pratiques professionnelles et le dossier de professionnalisation trois semaines avant la soutenance.
- Epreuves orales: 4 mises en situation et présentation collective
- durée 2 H dont 1 étude de cas.

Les blocs de compétences sont validés au fur et à mesure de leur acquisition par l'institut Agophore, et gardent ce bénéfice de validation jusqu'à la présentation au jury du SIMACS, autorité de certification, dans les deux ans qui suivent.



#### Intervenants

Coachs Experts certifiés RNCP, consultez nos profils d'intervenants sur : www.agophore-institut.com



#### Délai d'accès

Formation en blended learning: Consultez le calendrier joint ou connectez-vous sur notre site.www.agophoreinstitut.com

Contactez-nous au : 01 77 35 37 12

Ou par mail: contact@agophore-institut.com



### Tarif

6 950 €HT pour 210 H de formation en blended learning tutorée incluant 2 supervisions collectives, l'accompagnement aux mémoires, la préparation à la soutenance, le passage de la soutenance pour les 3 blocs, la transmission du dossier au SIMACS pour obtenir la certification définitive de Coach professionnel RNCP niv 6.

Pour les dispositifs intra, nous consulter pour étude de la tarification en fonction des formules retenues.



### Accessibilité

La formation est accessible aux personnes handicapées sans discrimination. Pour toute demande particulière, des aménagements peuvent être mis en place pour accueillir, dans des conditions propices à leur réussite, les personnes en situation de handicap.

Programme éligible à plusieurs dispositifs de financement : CPF, OPCO, Pôle emploi, financement entreprise ou personnel. Pour les particuliers et les multi-inscriptions, veuillez-nous consulter





**Code RNCP 35563** 

# Méthodes pédagogiques : déroulé de nos travaux pratiques



### **GROUPE DE PAIRS**

La pratique en groupe de pairs est un incontournable pour les coachs, pendant la durée de leur formation et doit continuer au-delà. Ces groupes permettent de partager, de s'entraîner et tester les outils dans un cadre bienveillant et apprenant!

## **MINI CAS DE COACHINGS**



Pour valider votre formation, vous devrez mener au moins 3 « mini-coachings » reliés au contexte professionnel.



### **ATELIERS DE SUPERVISION**

La formation de coach certifiante d'Agophore Institut vous propose de participer à 2 sessions de supervision collective, incluses dans votre parcours. Ces ateliers seront l'occasion de partager vos stratégies, vos questionnements notamment sur votre posture.



# LA VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPERIENCE Agophore : Institut expert en accompagnement des V.A.E

La démarche de validation des acquis de l'expérience représente un dispositif majeur pour faire reconnaître et certifier ses compétences !

Se lancer dans une démarche V.A.E à titre individuel ou le proposer à ses équipes, va au-delà de l'obtention d'un diplôme ou d'un titre RNCP, c'est aussi sortir grandi, gagner en confiance en soi, passer un cap professionnel et personnel.

C'est une vraie concrétisation de l'expérience professionnelle et des talents.

C'est pourquoi, chez Agophore Institut, nous avons élaboré un dispositif d'accompagnement individuel ou collectif pour tous les professionnels disposant des prérequis pour s'engager dans cette démarche tout en continuant à travailler.

L'obtention du diplôme ciblé permet de gagner en professionnalisme à titre individuel ou collectif et de développer son autonomie pour prendre de nouvelles initiatives professionnelles. Pour l'entreprise, c'est un moyen de motiver à titre individuel ou collectif, de fidéliser et de professionnaliser des équipes.

Agophore Institut est également devenu depuis le 3 juin 2021, Organisme V.A.E expert en accompagnement à l'obtention de la V.A.E pour tous les métiers.



Programme éligible à plusieurs dispositifs de financement : CPF, CPFTP, OPCO , Pôle Emploi, financement entreprise ou personnel.

Pour les particuliers et les multi-inscriptions, veuillez-nous consulter.





## Description de la procédure de V.A.E (validation des acquis de l'expérience) Titre de Coach Professionnel certifié RNCP NIV 6

## 1. Étude de la recevabilité : réalisation du Livret 1

Cette première phase est destinée à valider les aspects administratifs de la demande et à présenter le cadre de la procédure.

Le livrable correspondant est le dossier de recevabilité.

### Notre accompagnement :

Présentation de la démarche et méthodes mobilisées :

- · réunion collective: détail de la démarche VAE et cadre de l'accompagnement, présentation des livrables, modalités d'instruction et de faisabilité : effectuer la demande de recevabilité (2h).
- travail individuel : rédaction du Livret 1 (3h).
- entretien individuel: relecture et contrôle Livret 1 (1h).
- travail individuel: correction et envoi du Livret 1 (1h).



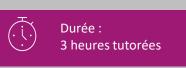
## 2. Phase de Rédaction: réalisation du livret 2

Cette seconde phase est destinée à la rédaction du livret 2 (dossier professionnel), celui-ci devant être constitué du récit circonstancié d'un cas de coaching complet.

### Notre accompagnement:

Elaboration du dossier de pratiques professionnels : le livret 2.

- Réunion collective: lecture active du référentiel, présentation du tableau de concordance (2h).
- · Travail individuel : élaborer le tableau de concordance et choix des activités (3h).
- Réunion collective : webinaire : démonstration de l'entretien d'explicitation avec un coach expérimenté (1H).
- Réunion collective : démarrage de la rédaction, méthode : l'entretien d'explicitation de l'expérience (3h).
- Travail individuel: rédaction du livret 2 de la première expérience (7h).
- Réunion collective: aide à la rédaction livret 2, partages, conseils (2h).
- Travail individuel : rédaction complète du livret 2 (14h).
- Entretien individuel: lecture et propositions d'amélioration Livret 2 (2h).
- Travail individuel: rédaction du livret 2 (7h).
- Entretien individuel: relecture Livret 2 et vérification avec référentiel compétences (2 h).
- Travail individuel: correction et envoi du livret 2 (2h).





Livrable: Dossier de recevabilité le livret 1



### Pré-requis



Coach non certifié RNCP ou consultant, RH, Manager ,avoir été formé aux techniques de coaching et pouvant justifier d'une expérience minimum d'un an d'exercice du coaching qui lui permette de devenir coach de métier.

Capacité à rédiger clairement et en respectant les règles de

L'accompagnement VAE vous permet d'obtenir le titre de coach professionnel certifié. Au terme de cette VAE vous pourrez

coach consultant formateur indépendant, coach consultant



#### Durée: 70 Heures sur 3 à 9 mois

Accompagnement collectif: 15h individuel: 6h

Travaux individuels: 48h

Objectifs pédagogiques Capacité à transcrire son expérience

grammaire et d'orthographe Capacité à convaincre

exercé également les métiers suivants :

formateur en cabinet de conseil, coach interne.

### Modalités d'inscription et de faisabilité

Première modalité : La demande de recevabilité.

Deuxième modalité : La faisabilité Troisième modalité : L'évaluation

Après l'examen des livrables et des épreuves orales, le jury

attestera que les expériences du candidat correspondent aux compétences requises par la certification et transmettra à l'autorité de certification SIMACS qui notifiera ou non la

certification.

Consultez l'ensemble des modalités d'inscription et de

faisabilité: www.agophore-institut.com

## Durée: 12 heures tutorées



Livrable: livret 2

## Modalités d'évaluation

Livret 1 : Recevabilité Agophore Institut Elaboration du dossier de pratiques professionnelles : Livret

Soutenances : Cas Présentation Coaching, Entretien de Coaching, Animation d'une séance collective Certification à la fin démarche VAE par l'autorité de

certification SIMACS

### Délai d'accès



Consultez le calendrier joint ou connectez-vous sur notre site.www.agophore-institut.com

Contactez-nous au : 01 77 35 37 12 Ou par mail :

formations@agophore-institut.com





## Description de la procédure de V.A.E (Validation des acquis de l'expérience)

## Titre de Coach Professionnel certifié RNCP NIV 6

## 3. Préparation et soutenance

Préparation et soutenance du dossier devant le jury.

### Notre Accompagnement :

Elaboration du dossier du rapport de professionnalisation :

- réunion collective: présentation et conseils pour la rédaction du rapport de professionnalisation (2h).
- travail individuel : rédaction du rapport de professionnalisation (7h).
- entretien individuel : relecture du rapport de professionnalisation et vérification avec le référentiel des compétences (1 h).
- travail individuel: Correction et envoi du rapport de professionnalisation (1h).

#### Soutenance:

- réunion collective : préparation à la soutenance (3h).
- travail individuel: épreuves orales (3h).



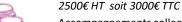


#### Intervenants

Accompagnatrice, Référente VAE, Accompagnateur, consultez nos profils d'intervenants sur :

www.agophore-institut.com

## Tarif



Accompagnements collectifs et individuels, préparation à la soutenance, le passage de la soutenance, la transmission du

dossier à l'autorité de certification SIMACS pour obtenir la certification des 4 blocs de compétences du titre de coach professionnel.

Programme éligible à plusieurs dispositifs de financement : CPF, OPCO, Pôle emploi, financement entreprise.

Pour les particuliers et l'inscription en nombre, veuillez-nous consulter.

## 4. Délibération et décision du jury

## En cas de validation complète

Le dossier du candidat est transmis à la commission de certification du SIMACS avec avis favorable. La commission valide et le candidat obtient le titre de Coach Professionnel certifié RNCP NIV 6. Il reçoit son diplôme qui lui est adressé après la commission.

## En cas de validation partielle

- 1. Nous communiquons au candidat les résultats des évaluations non démontrées, nous l'accompagnons pour la consolidation du dossier et proposons une seconde soutenance de remédiation.
- 2. Nous proposons de suivre un parcours de formation complémentaire si nécessaire pour réussir sa certification.

### Accessibilité



discrimination. Pour toute demande particulière, nous peuvent être mis en leur réussite, personnes en situation de handicap.



## NOTRE ÉTHIQUE ET DÉONTOLOGIE

Agophore Institut est membre de l'EMCC (European Mentoring & Coaching Council) et à ce titre adhère et se conforme aux dispositions et principes de son code de déontologie pour ses coachs, mentors, superviseurs, formateurs et/ou clients.

L'ensemble des accompagnements de notre Institut s'inscrit dans ce code déontologique et à travers une éthique rigoureuse basée sur le respect des personnes, la neutralité bienveillante, la responsabilité et sur une posture d'humilité réflexive. Agophore Institut propose également une charte de coaching définissant les grandes lignes de ses engagements.

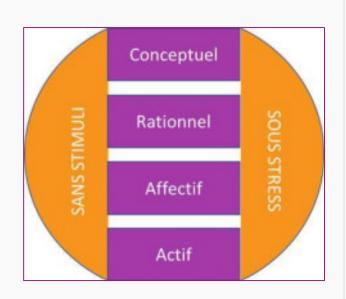
## LA CHARTE DE COACHING D'AGOPHORE INSTITUT

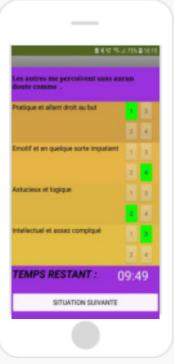
- Le coach intervenant au nom d'Agophore Institut est certifié et formé aux méthodes de coaching. Il est régulièrement "supervisé" et bénéficie aussi d'un espace de parole et d'échanges de pratiques.
- Le coach établira un contrat « légal » bipartite qui pourra être accompagné d'un contrat tripartite ou quadripartite « moral » qui engage chacune des parties : le coach, le coaché et l'entreprise dans sa représentation (hiérarchique, DRH, autre).
- Le coach s'engage au respect du secret professionnel et un devoir de confidentialité sur l'ensemble des informations recueillies au cours de ses missions. Les objectifs, les préconisations et ouvertures finales peuvent faire l'objet d'une restitution par le ou les coachés selon des modalités à définir au démarrage de la mission.

- Le coach, dans le cas où il constaterait que les conditions de réussite de sa mission ne sont plus réunies, pourra s'autoriser, en concertation avec l'entreprise, à interrompre la mission.
- Le coach se situe dans le périmètre éthique et déontologique défini par le cadre du Métier de coach au sein de l'Institut. Agophore Institut adhère au code de déontologie de l'EMCC et du SIMACS. Le coach s'interdit l'abus d'influence et reste dans le cadre de son contrat, il a pour but l'aide à l'autonomie.

## Découvrir le questionnaire d'Agophore Institut : PFI09, adaptabilité Stress – Performance

<u>Constat</u>: Parce que comprendre son fonctionnement sous stress et ses paramètres d'ajustement pour **adapter sa communication** interpersonnelle est indispensable en entreprise, nous vous proposons de découvrir ce **questionnaire PFIO9** et de l'utiliser lors de vos futurs accompagnements, tant en équipe qu'en individuel.





Le PFI 09, issu des typologies de Carl G. Jung, est un outil permettant de mesurer l'énergie que l'on distribue sur quatre de nos paramètres clés d'expression : le Conceptuel, le Rationnel, l'Affectif et l'Actif.

Il est utilisé pour le développement des personnes, des équipes, ou des situations.

Le **PFIO9** est notamment recommandé pour une prise de fonction ou développement dans sa fonction, dans un **coaching**, **bilan** ou **outplacement**, ou pour une cohésion d'équipe. Il est utilisé dans de nombreux cabinets internationaux.

## LA PEDAGOGIE CHEZ AGOPHORE INSTITUT 3 P Performance Pédagogique Partagée

Notre approche pédagogique combine le principe de pédagogie inversée

EN AMONT : Préparation

Pour se préparer ou approfondir la formation, l'accès à notre plateforme e-Agophore pour découvrir des contenus, des vidéos, des études, des tests et une bibliographie.

Des formules présentielles ou à distance animées selon le concept de formation action qui consacre plus de 70% de temps aux échanges et à la pratique.

PENDANT LA FORMATION

Des formules d'accompagnement plurielles pour renforcer les acquis.

Des formules d'accompagnement personnalisées en présentiel, dans l'entreprise et/ou à distance réalisées par notre équipe de coachs spécialisés et également formés au e-tutorat et e-coaching.

APRÈS
LA FORMATION
Suivi
et mesures d'impact

Un suivi inclus à 6 mois de la formation initiale pour renforcer les acquis et partager les expériences. Ce RDV est l'occasion pour nos coachs de valoriser les échanges d'expériences, de faire partager les mises en pratique et leurs recommandations pour conforter la réussite professionnelle.

Des mesures d'impact pour évaluer et vous faire partager le retour sur investissement des actions de formation que vous nous avez confiées. Nous vous garantissons les résultats qui contribuent de façon concrète et lisible à votre développement.



Agophore Institut place **l'exigence et la qualité au cœur de ses accompagnements** coaching et de mentorat. Elle propose à ce titre, différentes formules de supervision afin de répondre aux besoins de chacun.

## LA SUPERVISION COLLECTIVE POUR COACHS OU POUR MENTORS

Des sessions mensuelles de supervision collective avec des groupes de 6 à 8 participants maximum en présentiel ou à distance. Ces groupes sont à la fois l'occasion de se rencontrer, d'échanger sur sa pratique avec des pairs et de bénéficier d'une supervision par un master coach. Cette séance dure 1H30 et peut être suivie d'un temps d'échange. Le format collectif s'organisera avec un groupe de pairs qui sera le même durant toute l'année.

## LA SUPERVISION INDIVIDUELLE POUR COACHS

Agophore Institut propose des supervisions individuelles en présentiel ou à distance. Cette séance dure 1H30 avec un coach de votre choix, habilité à la supervision.



Sylvie De Frémicourt Coach, Superviseure, Auteure



Frédéric Chemin Coach expert en systémie et accompagnement des organisations





Disponibles en présentiel ou à distance

## NOS PRESTATIONS DE COACHING INDIVIDUEL ET COACHING D'EQUIPE

## LE COACHING INDIVIDUEL:

Grâce à notre expérience, nos coachs et notre boîte à outils très riche, nous vous proposons des accompagnements adaptés à vos problématiques, vos environnements et vos situations particulières permettant d'atteindre des objectifs concrets et smart.

- Mise à disposition d'une boîte à outils complète,
- Choix du coach, de la région et du nombre de séances,
- Mode de fonctionnement en présentiel, à distance ou les 2,
- Des outils et méthodes souples pour s'adapter aux situations spécifiques de chacun!

### LE CADRE DES SÉANCES DE COACHING INDIVIDUEL

Une première séance permet à notre coach de clarifier les objectifs de l'accompagnement avec la formalisation d'un contrat bi partite ou tripartite selon les cas de figure.

Le coaching se déroule dans un cadre de respect de la confidentialité des échanges pour faciliter la remise en question individuelle et la mise en conscience. Chaque session est suivie d'un plan d'actions à réaliser, qui est examiné en début de séance suivante avec le coach ou évoqué en séance intermédiaire par visioconférence.

Les réflexions sont alimentées par des autodiagnostics, des tests psychométriques, des exercices de réflexion et une maïeutique destinée à faciliter la prise de recul. Chaque coaching se conclut par un bilan formalisé et un suivi systématique à 6 mois.

## LE COACHING D'EQUIPE

Le coaching d'équipe est une démarche essentielle pour accompagner ces changements car aujourd'hui, plus qu'avant, nous devons être capables de réinventer la manière dont nous fonctionnons et interagissons en équipe!

L'agilité est un des moyens à la disposition des entreprises, des managers et des équipes pour gérer les changements qui s'imposent à eux et ne pas les subir. Le coaching d'équipe va s'intéresser aux interactions, à « l'élément humain » au sein du groupe, de l'équipe en intégrant les outils de coaching, les notions d'agilité et les stratégies d'organisation. Le coaching d'équipe est également puissant dans le développement de la créativité, l'intelligence émotionnelle et collective qui sont des compétences essentielles aujourd'hui au sein d'une équipe.

Le coach peut se montrer d'une aide précieuse pour préparer une équipe dans la perspective d'un nouveau projet, pour prévenir ou gérer les éventuels conflits, pour anticiper des situations de changements dans l'organisation de l'entreprise... 19

# Nos coachs certifiés sont présents sur toute la France ou mobiles et proposent également des accompagnements à distance!



# Nos Journées Experts et Nos Master Class L'université continue d'Agophore Institut

L'école de coaching d'Agophore Institut propose à tous les coachs et professionnels de l'accompagnement, une formation continue à travers ses journées « experts » et ses master class.

Les objectifs de ces formations reposent sur l'acquisition et l'approfondissement des pratiques d'accompagnement dans des contextes professionnels complexes. Elles sont des moments de transmission par des experts sur des situations concrètes rencontrées par les professionnels : managers expérimentés, consultants, équipes RH et Coachs professionnels.

## NOS PROGRAMMES EXPERTS:

- Approfondir la pratique du coaching systémique interactionnel et stratégique
- Découvrir le questionnaire d'adaptabilité PFI09 (Stress Performance) et savoir l'interpréter
- Décoder les niveaux d'information reçus, dans un monde 4.0!
- Comment coacher managers ou dirigeants en tenant compte de leurs spécificités ?
- Décrypter ses crises de vie pour progresser avec le MBTI
- Savoir utiliser les Niveaux Logiques de Robert Dilts pour accélérer le changement
- Comment lever les blocages avec la technique du « Clean Language » ?
- Comment utiliser le "dialogue intérieur" en coaching pour accompagner la prise de décisions ?
- Optimiser votre visibilité digitale pour attirer les opportunités
- QUALIOPI 2021: Préparez et certifiez votre structure Accompagnement collectif
- Formez-vous au jeu-outil « Cartes des soft skills© » pour innover dans l'animation de vos ateliers compétences
- Coacher à distance ? Innovez en maîtrisant les nouveaux outils et les pratiques
- Comment développer un leadership conscient ?

## NOS PROGRAMMES MASTER CLASS:

- L'approche narrative et le coaching
- Coacher avec la PNL
- L'approche systémique et stratégique pour le coaching
- Les apports de la Sophrologie en coaching
- Les apports des Neurosciences pour le coaching
- Spécialisation en Médiation
- Coaching d'équipe
- Coaching d'organisation agile
- Coaching en transition professionnelle Gestion de carrière
- Coaching Sportif
- Coaching de Jeunes



## bonnes raisons de choisir Agophore Institut

Une équipe d'intervenants multidisciplinaires et certifiés

Notre engagement éthique et notre déontologie

Une formation reconnue au RNCP et accessible en VAE

Un contenu théorique et pratique, de haut niveau intégrant les outils psychométriques

Une **pédagogie active** intégrant les dernières innovations

Un espace numérique dédié pour accéder à toutes les ressources de contenus et vidéos

7 L'entraînement par groupes de pairs

Une supervision régulière

De La remise d'un manuel de coaching complet (protocoles et activités pour animer vos séances de coaching )

10 Un tutorat en présentiel ou à distance pour guider vos apprentissages et votre certification

Un suivi à 6 mois post formation

Une université continue avec l'organisation de journées experts tout au long de l'année



## LE CLUB AGOPHORE : Notre nouvelle plateforme de services pour

les coachs - Devenez adhérent et bénéficiez de conditions préférentielles !

## La cotisation standard comprend

- ☐ 1 session expert/ an
- L'accès aux groupes de pairs en région
- ☐ 1 colloque annuel
- L'accès à l'espace de ressources numériques
- ☐ 1 supervision collective incluse de 1H30

Offre adhérent Agophore Institut 288 € TTC /an

## La cotisation prémium

- Agophore Institut \*après validation
- 2 sessions experts/ an
- ☐ L'accès aux groupes de pairs en région
- ☐ 1 colloque annuel
- L'accès à l'espace de ressources numériques
- ☐ 2 supervisions collectives incluses de 1H30

Offre adhérent Agophore Institut : 504 € TTC / an

## La presse parle de nous et ils nous font confiance...



## Découvrez nos universités



Notre université d'été 2019



Notre université d'hiver 2020

## Les clients qui nous font confiance













« Être homme, c'est précisément être responsable. C'est sentir, en posant sa pierre, que l'on contribue à bâtir le monde. »

Antoine de Saint-Exupéry



## **AGOPHORE INSTITUT**

Paris: 13, rue Vernier 75017 Paris

contact@agophore-institut.com Téléphone: 01 77 35 37 12

## **MENTIONS LEGALES**

SIRET 41979097700062

Numéro de déclaration d'activité. Formation prof 11754056975 Code Certif Info 111209

Domaine de spécialité et lettre de fonction (NSF)

315 : Ressources humaines, gestion du personnel, gestion de l'emploi

Domaine(s) de formation (formacode) 15064 : Coaching entreprise

Code RNCP 35563

Editeur COPANEF. Toutes les Régions. Tout public.

Code éligible CPF 225180

