

École de coaching certifiante  
Formations de Coachs professionnels  
Accompagnements VAE  
Bilans de compétences  
Coachings individuels  
Coachings collectifs - Team buildings



*Accompagner les hommes et les équipes dans leurs ambitions,  
et donner du sens à leurs engagements.*



# L'UNIVERSITE AGOPHORE

## PROGRAMMES Master Class 2022



[www.agophore-institut.com](http://www.agophore-institut.com)

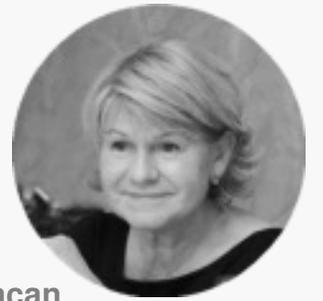
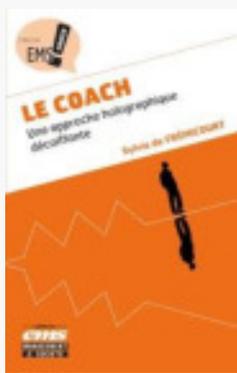
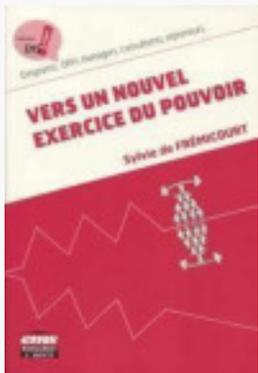
# QUI SOMMES-NOUS ?

L'Institut du Coaching et du Mentorat promeut le coaching à haut niveau à travers son école de coaching certifiante fondée par Sylvie de Frémicourt, et ses interventions ciblées, individuelles ou collectives, auprès de ses clients.

Agophore Institut est une référence au sein des Écoles de formation au Coaching et au Mentorat et est un acteur incontournable dans l'accompagnement individuel et collectif.

Il a pour vocation de former, de certifier et d'accompagner les entreprises et leurs équipes dans les mutations et leurs transformations !

Agophore Institut compte 250 coachs formés aux approches des multi - écoles de pensée. Il est devenu Ecole partenaire de l'EMCC en septembre 2020.



Séverine Lacan  
Présidente d'Agophore Institut

Agophore Institut est une filiale du groupe **Activ'partners**.

Activ'partners est un organisme de formation professionnelle reconnu depuis 20 ans pour ses pédagogies innovantes, certifié Qualiopi et qualifié OPQF-ISQ dans les domaines du Management et de l'Efficacité professionnelle.

L'intégration d'Agophore Institut vient compléter l'offre globale du groupe Activ'partners en matière d'accompagnement du développement des compétences collectives ou individuelles.



L'ambition du groupe Activ'partners : être moteur de la performance de nos clients pour accroître les compétences individuelles et collectives.

Notre ADN : Permettre à nos clients de prendre une longueur d'avance avec excellence, agilité et proximité

**CONSEIL RH**

Diagnosics RH

GPEC

Evaluations

Accompagnement PSE

**FORMATION**

+ 100 programmes plébiscités avec suivi tout inclus à 45 J

Pédagogie innovante en Présentiel, Blended learning et Digital learning

**FORMATION DES COACHS ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS OU COLLECTIFS**

Pour consolider les acquis et créer de la valeur humaine et économique

Associations partenaires et labels



**CHIFFRES CLÉS**

Création en 2000

**1700** clients

**120** consultants Experts et Coachs sur toute la France

Des outils de formation modernes LMS et nos systèmes de conférences à distance Zoom et Microsoft Teams

**+3500** personnes Formées et accompagnées/an



# ACTIV' PARTNERS ET SES FILIALES

Nos 3 expertises : **le conseil RH, la Formation et le Coaching**  
pour prendre une longueur d'avance en 2021 !



Agence Conseil RH en  
GPEC – Diagnostics RH – Evaluations  
– Audits d'organisation – Audits de  
motivation et RPS.  
Bilans de compétences et  
repositionnement.

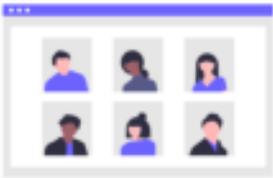


Organisme de Formation certifié Qualiopi et labellisé ISQ-  
OPQF  
Conseil en ingénierie pédagogique  
+ 100 programmes de Formation en Management et en  
Efficacité professionnelle  
Déploiements sur mesure en mode blended learning,  
présentiel et à distance.



Ecole de Coaching  
Formations au Coaching certifiées  
RNCP  
NV6  
Accompagnements VAE  
Bilans de compétences  
Coachings individuels et d'équipes Mentorat-  
Teambuildings- Teamcoachings.





# NOTRE CONSEIL PÉDAGOGIQUE MULTIDISCIPLINAIRE ET CERTIFIÉ



**Séverine Lacan**

Présidente d'Activ'partners  
et Directrice d'Agophore  
Institut-

Coache professionnelle  
certifiée et Consultante en  
Management et  
développement des  
Organisations. Sophrologue.



**Sylvie De  
Frémicourt**

Coache professionnelle de managers  
Et dirigeants, formatrice, auteure.  
**Référente Supervision**



**Catherine-Sophie  
Dubois**

Coache professionnelle certifiée  
Change Management



**Frédéric  
Chemin**

Coach expert en systémie et  
accompagnement des organisations  
**Référent Systémie**



**Catherine  
Lemanissier**

Coache certifiée en développement  
du leadership  
**Référente Coaching collectif**



**Sylvie  
Lefebvre**

Coache certifiée en management &  
Relations Humaines.  
**Référente V.A.E & Bilan de  
Compétences**



**Pierre  
Nénert**

Executive coach,  
Consultant certifié Leadership  
Intervenant Paris VIII  
**Référent Certification RNCP**



# LA PEDAGOGIE CHEZ AGOPHORE INSTITUT

3 P Performance Pédagogique Partagée

Notre approche pédagogique combine le principe de pédagogie inversée

## EN AMONT : Préparation

Pour se préparer ou approfondir la formation, l'accès à notre plateforme e-Agophore pour découvrir des contenus, des vidéos, des études, des tests et une bibliographie.

Des formules présentielles ou à distance animées selon le concept de formation action qui consacre plus de 70% de temps aux échanges et à la pratique.

Des formules d'accompagnement plurielles pour renforcer les acquis.

Des formules d'accompagnement personnalisées en présentiel, dans l'entreprise et/ou à distance réalisées par notre équipe de coachs spécialisés et également formés au e-tutorat et e-coaching.

PENDANT  
LA FORMATION

## APRÈS LA FORMATION Suivi et mesures d'impact

Un suivi inclus à 6 mois de la formation initiale pour renforcer les acquis et partager les expériences. Ce RDV est l'occasion pour nos coachs de valoriser les échanges d'expériences, de faire partager les mises en pratique et leurs recommandations pour la mise en pratique et réussite professionnelle.

Des mesures d'impact pour évaluer et vous faire partager le retour sur investissement des actions de formation que vous nous avez confiées. Nous vous garantissons les résultats qui contribuent de façon concrète et lisible à votre développement professionnel.





# Nos Master Class

## L'université continue d'Agophore Institut

L'école de coaching d'Agophore Institut propose à tous les coachs, professionnels de l'accompagnement, responsables des Ressources Humaines, et consultants, **une formation continue à travers ses Master Class**.

Les objectifs de ces sessions reposent sur l'acquisition et l'approfondissement des pratiques d'accompagnement dans des contextes professionnels complexes. Elles sont **des moments de transmission** par des experts sur des situations concrètes rencontrées **par les professionnels: managers expérimentés, consultants, équipes RH et coachs professionnels.**

## Nos Master Class 2022

### Approfondir et perfectionner ses pratiques

- Découvrir le questionnaire d'adaptabilité PFI09 (stress-performance) pour l'interpréter et se faire habiliter.
- Pratiquer l'approche systémique et stratégique pour le coaching - Niveau 1 Systémie
- Approfondir le dialogue stratégique interactionnel pour le coaching ( Niveau 2)
- Faciliter la prise de décisions par 2 méthodes clés : le dialogue intérieur et la négociation raisonnée
- Comment coacher managers ou dirigeants en tenant compte de leurs spécificités?
- Gérer les personnalités difficiles au travail
- Comment développer notre conscience de leader pour faire face aux enjeux actuels ?- Vers un leadership intégral
- Coacher avec l'approche PNL et ses principaux outils
- Coacher et accompagner la gestion du stress – Les apports de la sophrologie en coaching

### Le coaching et l'animation de sessions collectives

- Coaching pour et par l'agilité, un parcours dédié aux coachs !
- Accompagner et coacher une équipe : teambuilding, teamcoaching
- Formation à l'animation de groupe (formation de formateurs)

### La spécialisation des coachs

- Devenir coach en transition et orientation professionnelle
- Devenir coach, accompagnateur VAE
- Devenir coach en bilan de compétences

**Bénéficiez d'une master class** en adhérent au programme du Club Agophore !

# LE CLUB AGOPHORE : Notre nouvelle plateforme de services pour les coachs - Devenez adhérent et bénéficiez de conditions préférentielles !

## La cotisation annuelle comprend

- ❑ 1 formation d'une journée dans le cadre des programmes Université Agophore
- ❑ 1 colloque annuel hors frais de repas.
- ❑ L'accès à l'espace de ressources numériques
- ❑ 1 supervision collective incluse de 1H30

**Offre adhérent Agophore Institut**

**360 € TTC /an**

Pour vous inscrire en ligne  
[formations@agophore-institut.com](mailto:formations@agophore-institut.com)



# Master Class pour aller plus loin, approfondir et perfectionner ses pratiques

- Découvrir le questionnaire d'adaptabilité PFI09 (stress-performance) pour l'interpréter et se faire habiliter.
- Pratiquer l'approche systémique et stratégique pour le coaching - Niveau 1
- Systémie – Approfondir le dialogue stratégique interactionnel pour le coaching - Niveau 2
- Faciliter la prise de décisions par 2 méthodes clés : le dialogue intérieur et la négociation raisonnée
- Comment coacher managers ou dirigeants en tenant compte de leurs spécificités
- Gérer les personnalités difficiles au travail
- Comment développer notre conscience de leader pour faire face aux enjeux actuels ?- Vers un leadership intégral
- Coacher avec l'approche PNL et ses principaux outils
- Coacher et accompagner la gestion du stress – Les apports de la sophrologie en coaching



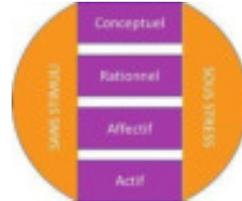
# Master Class<sup>®</sup> : Découvrir le questionnaire d'adaptabilité PFI09 (stress-performance) pour l'interpréter et se faire habilitier.



**DUREE :** 7h (1 jour)

**Intervenant :** Sylvie de FREMICOURT

*Coache professionnelle et thérapeute, avec une expérience sur l'énergie Jungienne*



## Programme :

Constat : Parce que comprendre son fonctionnement sous stress et ses paramètres d'ajustement pour adapter sa communication interpersonnelle est indispensable en entreprise, nous vous proposons de découvrir le questionnaire adaptabilité PFI09 (stress-performance)

• 2 journées passionnantes autour de ce questionnaire PFI09 vont vous permettre de le découvrir pour vous et pour les autres et de l'utiliser lors de vos futurs accompagnements, tant en équipe qu'en individuel .

**La première journée est dédiée à la découverte de l'outil et des profils.**

• Passation et restitution de chaque profil. Compréhension du questionnaire, ses fondements et applications, les constats et les interprétations.

**La deuxième journée, diplômante, vous entraîne aux restitutions en individuel ou en équipe et vous habilite à la passation.**

• Comprendre l'utilisation du questionnaire pour développer la synergie d'une équipe, approfondir les aspects psychométriques pour constater, interpréter le PFI09 et apporter des restitutions en individuel ou en collectif.

Le PFI09 est notamment recommandé pour une prise de fonction ou développement dans sa fonction, dans un coaching, bilan ou outplacement, ou pour une cohésion d'équipe. Il est utilisé dans de nombreux cabinets internationaux.

**Certification Agophore Institut**



### Objectifs pédagogiques

- Découvrir l'outil et les profils
- Passation et restitution
- Comprendre le questionnaire et ses fondements/applications/constat et applications
- Savoir interpréter et restituer en individuel ou en équipe
- Habilitation à la passation



### Pré-requis

- Expérience en accompagnement et coaching
- Connaissance de l'entreprise et des organisations



### Public

- Coachs, consultants , managers, RRH
- Managers d'équipes, commerciaux seniors



### Modalités pédagogiques

- Transferts de fondamentaux et de diagnostics
- Echanges interactifs d'expériences et d'analyses
- Exercices sur des cas pratiques de coaching



### Modalités d'évaluations

- Test amont
  - Test final
- Remise d'une attestation de compétences et d'un diplôme d'habilitation en fin de formation



### Tarif

- 350 € HT





# Master Class<sup>®</sup> : Pratiquer l'approche systémique et stratégique pour le coaching - Niveau 1

**DUREE :** 14h (2 jours)

**Intervenant :** Frédéric CHEMIN

*Coach expert en systémie et accompagnement des organisations*



## Programme :

Au cours de ces deux journées, les participants sont invités à se plonger plus profondément dans les applications pratiques de l'approche avec une révision des fondements de la systémie.

### • **Connaître les stratégies et techniques d'intervention systémique**

En s'appuyant sur les fondements de l'approche systémique et sur la grille d'intervention qui en découle, nous verrons le développement des stratégies d'accompagnement visant le changement et quelles techniques mettre en œuvre : questionnements, recadrages, prescriptions comportementales et de tâches.... A travers des séquences filmées, nous aurons découvert comment l'intervention se déroule aux différentes étapes du processus de changement : stratégies d'ouverture, stratégies défensives, offensives, de consolidation....

### • **Utiliser le langage évocateur des métaphores**

Nous entrerons et pratiquerons plus en avant les stratégies développées par Milton Erickson où le langage métaphorique prend une grande place pour provoquer le changement avec une dimension émotionnelle.

### • **Prescrire les tâches adaptées au couple Emotions/Tentatives de solutions infructueuses et aux boucles de Perception/Réaction**

Il s'agit d'approfondir les tâches émotionnelles correctrices en fonction de situations précises déterminées par le couple formé par les émotions et les tentatives de solution d'une part et les boucles de perception/réaction d'autre part qui vont mettre en mouvement et initier le changement d'un système individuel ou collectif dysfonctionnel.

## **Certification Agophore**



Blended Learning

Présentiel



### Objectifs pédagogiques

- Utiliser la grille d'intervention systémique
- Définir une stratégie de coaching
- Utiliser les techniques d'entretien systémiques
- Prescrire des tâches correctrices pour le changement



### Pré-requis

- Aucun



### Public

- Coachs et consultants formateurs, managers responsables de service.



### Modalités pédagogiques

- Transferts de fondamentaux et de techniques
- Echanges interactifs d'expériences et d'analyses
- Exercices sur des cas pratiques de coaching



### Modalités d'évaluations

- Test amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences en fin de formation



### Tarif

- 700 € HT

Pour plus d'informations [contact@agophore-institut.com](mailto:contact@agophore-institut.com) + 33 1 44 72 86 85





# Master Class<sup>®</sup> : Systémie – Approfondir le dialogue stratégique interactionnel pour le coaching ( Niveau 2)

**DUREE** : 1 journée

**Intervenant** : Frédéric CHEMIN

Coach expert en systémie et accompagnement des organisations



## Programme :

Au cours de cette journée, les participants sont invités à se plonger plus profondément dans les applications pratiques de l'approche enrichie de la découverte de nouveaux outils.

### **Approfondir la prescription de tâches adaptées au couple Emotion/Tentatives de solutions infructueuses et aux boucles de Perception/Réaction**

Quelles soient de type « solution » ou de type « paradoxal », le coach doit choisir : il s'agit ici d'approfondir et d'inscrire les tâches émotionnelles correctrices dans notre stratégie de coaching face aux situations vécues par les coachés : évitement des autres, des actes à accomplir, de soi ; ou encore du contrôle des autres et de soi y compris l'incontrôlable, ou simplement, lorsque sont mises en œuvre les croyances limitantes, frein ou échec à la mise en mouvement et au changement d'un système individuel ou collectif dysfonctionnel.

### **Croiser les outils de systémie et de PNL**

Systémie et PNL, deux approches de l'école de Palo Alto qui peuvent s'inviter dans une stratégie d'un coaching. Si la PNL déroule « un aller vers » et que la systémie est « problémo-centrée », il faut saisir la pertinence de leur croisement et du moment choisit dans le déroulé de l'accompagnement. Cette séquence apporte les réponses en revisitant les principaux outils des deux approches.



#### **Objectifs pédagogiques**

- Prescrire des tâches correctrices de type « solution » ou « paradoxal » pour le changement.
- Utiliser les techniques d'entretien systémique en croisant les outils de la PNL.
- Conduire l'entretien avec la méthode du dialogue stratégique



#### **Pré-requis**

- Avoir suivi le module 5 « coacher avec la systémie »



#### **Public**

- Coaches et consultants formateurs, managers responsables de service.



#### **Modalités pédagogiques**

- Echanges interactifs d'expériences.
- Nombreux exercices pratiques pour modéliser les outils en séance de coaching.



#### **Modalités d'évaluations**

- Tests
- Les participants seront amenés à s'auto-évaluer sur leurs capacités à mener des exercices de mise en pratique avec leur coaché.

Pour plus d'informations [contact@agophore-institut.com](mailto:contact@agophore-institut.com) + 33 1 44 72 86 85



# Master Class<sup>®</sup> : L'approche systémique et stratégique pour le coaching

## Niveau 2

**DUREE** : 1 journée

**Intervenant** : Frédéric CHEMIN

Coach expert en systémie et accompagnement des organisations



### Programme (Suite)

#### Conduire l'entretien de coaching avec le dialogue stratégique

Mis au point par G. Nardone, le dialogue stratégique réside dans le fait que le changement résulte du dénouement naturel du nœud qui crée le problème lorsque le coaché est pris dans croyances et convictions des plus enracinées. Cette méthode raffinée incite l'interlocuteur à considérer sa situation selon une nouvelle perspective comme si le changement était une découverte guidée par celui qui demande de l'aide, et non par le coach.

#### Pratiquer l'approche systémique

Des mises en situation à partir de cas réels amenés soit par l'intervenant soit par les participants animent chaque séquence de la journée.

#### Certification Agophore



Blended Learning

Présentiel

#### Délai d'accès

Consultez le calendrier joint ou connectez-vous sur notre site :

[www.agophore-institut.com](http://www.agophore-institut.com)

Contactez-nous au : 01 44 72 86 85

Ou par mail : [formations@agophore-institut.com](mailto:formations@agophore-institut.com)

#### Tarif



350 € HT

#### Accessibilité

La formation est accessible aux personnes handicapées sans discrimination. Pour toute demande particulière, des aménagements peuvent être mis en place pour accueillir, dans des conditions propices à leur réussite, les personnes en situation de handicap.



# Master Class © : Faciliter la prise de décisions par 2 méthodes clés : le dialogue intérieur et la négociation raisonnée

**DUREE :** 7h (1 jour)

**Intervenant :** Sylvie de FREMICOURT  
Coache professionnelle et thérapeute



## Programme :



**Constat :** Ce sont nos choix qui nous déterminent, pourtant, décider pose souvent difficulté. Nous proposons sur une journée 2 méthodes novatrices extrêmement efficaces pour faciliter la pertinence des choix à effectuer.

- Une journée pour comprendre et appliquer ces 2 méthodes novatrices, l'une faisant appel au cerveau droit, initiée par Hal et Sidra Stone, à partir des travaux de Jung. Il s'agit, avec un processus clair, de prendre en compte chaque sous partie, dans ce qu'elles sont des leviers ou des freins à la décision, pour permettre à la personne d'agir et de décider en réel acteur de sa vie, l'autre faisant appel au cerveau gauche et nous aidant à ordonner de manière systémique et dynamique les paramètres de notre décision pour réussir l'interaction nécessaire.
- Cette journée est dédiée aux personnes confrontées à des choix délicats ou aidant des personnes à décider. 2 méthodes donc :
- 1. Apport de la méthode et exercices pratiques de spatialisation avec les protocoles et la dynamique symbolique des chaises.
- 2. Apport de la méthode raisonnée pour ce 2eme mode de négociation appelé aussi « négociation écossaise », et exercices pratiques d'application.
- Les questionnaires préalables permettront également d'ajuster la journée aux attentes et besoins des participants.
- Des recommandations d'ouvrages pour poursuivre ces nouveaux acquis permettront aussi à chacun d'aller plus loin dans son développement intérieur.

## Certification Agophore



### Objectifs pédagogiques

- Comprendre 2 méthodes novatrices, cerveau gauche et droit pour décider efficacement
- Pratiquer à partir de cas concrets et appliquer les méthodes sur une même situation pour en sentir les chemins différents et s'adapter ensuite au besoin.



### Pré-requis

- Aucun



### Public

- Coachs, Consultants, RRH



### Modalités pédagogiques

- Voyage dans l'approche junguienne et les protocoles de Hal et Sidra Stone
- Transfert de savoir-faire simplifié et personnalisé
- Recommandations d'ouvrages pour aller plus loin



### Modalités d'évaluations

- Questionnaire amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences en fin de formation



### Tarif

- 350 € HT



# Master Class<sup>®</sup> : Comment coacher managers ou dirigeants en tenant compte de leurs spécificités ?

**DUREE : 7 h (1 jour)**

**Intervenant : Catherine-Sophie DUBOIS**

*Coache Professionnelle Certifiée RNCP et Change Management & Conseil en management*



## Programme :

Au cours de ces deux journées, les participants seront amenés à acquérir des connaissances et des pratiques pour ajuster leur stratégie d'accompagnement aux spécificités des métiers de management, ceci en lien avec une réflexion sur les rôles et les compétences attendus des managers.

### Comprendre les mutations du monde du travail et les conséquences sur les métiers du management

- Par des échanges interactifs et des retours sur expériences, nous analyserons et appréhenderons les transformations des environnements de travail et les nouveaux comportements qui se mettent en place. Ce diagnostic nous permettra de reconnaître les attendus et les impacts sur les différents types de managers.

### Identifier les besoins d'accompagnement des managers et dirigeants

- Afin de saisir les préoccupations et les besoins d'accompagnement les plus récurrents des Managers/Dirigeants, nous nous pencherons sur les rôles du manager et les différents styles de management ainsi que sur l'évolution de leurs fonctions et compétences.

### Acquérir les stratégies et techniques du coaching de managers et dirigeants

- Nous nous efforcerons de comprendre comment cadrer sa posture de coach et d'analyser les zones d'attention spécifiques qu'il faut prendre en compte lors du développement de la stratégie de coaching.

### Mettre en pratique les interventions

- Au travers de mises en pratique concrètes de coaching de managers, nous apprendrons à calibrer sa stratégie de coaching et nous approfondirons le processus et la posture d'accompagnement, un questionnaire pertinent et les outils les plus appropriés.
- Nous aborderons plus particulièrement le cas d'accompagnement pour une prise de fonction managériale pour en définir le contour, l'approche, les outils et les plans d'actions possibles.

## Certification Agophore



### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les nouveaux enjeux du monde du travail
- Cadrer sa posture de coach
- Définir son approche de coaching
- Utiliser un questionnaire pertinent
- Définir un processus d'accompagnement pour une prise de fonction managériale



### Pré-requis

- Expérience en accompagnement et coaching
- Connaissance de l'entreprise et des organisations



### Public

- Coachs, Mentors, Consultants et RH expérimentés qui sont amenés à accompagner des managers ou des dirigeants



### Modalités pédagogiques

- Transferts de fondamentaux et de diagnostics
- Echanges interactifs d'expériences et d'analyses
- Exercices sur des cas pratiques de coaching



### Modalités d'évaluations

- Test Amont/Aval
- Restitution lors des exercices pratique
- Remise d'une attestation de compétence en fin de formation



### Tarif

- 350 € HT

Pour plus d'informations [contact@agophore-institut.com](mailto:contact@agophore-institut.com) + 33 1 44 72 86 85





# Master Class<sup>®</sup> : Savoir utiliser les Niveaux Logiques de Robert Dilts pour accélérer le changement

**DUREE :** 7h (1 jour)

**Intervenant :** Catherine-Sophie DUBOIS

Coache Professionnelle Certifiée RNCP et Change

Management Professionnal- & Conseil en management



## Programme :

Au cours de cette journée, les participants sont invités à approfondir les applications pratiques des Niveaux Logiques de Robert Dilts dans le cadre de leur accompagnement avec une révision des fondamentaux du modèle.

### Découvrir les fondamentaux du modèle des Niveaux Logiques de Robert Dilts

- En s'appuyant sur les fondements de l'approche, nous revisiterons le modèle des Niveaux Logiques de R.Dilts pour en appréhender les atouts et les limites. Nous nous concentrerons sur les aspects d'alignement et le décryptage de situations et de problèmes dans leur globalité..

### Savoir utiliser ce modèle structuré et aidant

- Nous travaillerons le questionnaire adéquat pour chaque niveau logique et nous aborderons les exemples d'application ainsi que les conditions et prérequis associés.

### Mettre en pratique le modèle dans ses accompagnements

- Il s'agit, au travers de cas concrets de coaching, de travailler les différentes utilisations de ce modèle dans des circonstances variées. En particulier, seront abordés la mise en cohérence de choix avec les valeurs et l'identité de l'individu, l'alignement de projets avec les ressources nécessaires, le déblocage de situations et l'appropriation de changements.

## Certification Agophore



### Objectifs pédagogiques

- Utiliser la méthode des Niveaux Logiques
- Définir un questionnaire adéquat pour chaque niveau
- Pratiquer dans des situations de coaching diversifiées



### Pré-requis

- Expérience en accompagnement et coaching ou en management



### Public

- Coachs, Mentors, Consultants et RRH



### Modalités pédagogiques

- Revue des fondamentaux
- Echanges interactifs d'expériences
- Exercices sur des cas pratiques de coaching



### Modalités d'évaluations

- Test amont
- Test final
- Remise d'une attestation de compétences



### Tarif

- 350 € HT

# Master Class © : Comment décrypter et gérer les personnalités difficiles ?

**DUREE :** 7h (1 jour)

**Intervenant :** Sylvie de FREMICOURT  
*Coache professionnelle et thérapeute*



## Programme :

- . Introduction générale sur ce qu'on entend par « personnalité difficile » et « border line »
- . Comment les gérer en contexte professionnel, selon le rôle ou la place que l'on tient, l'objectif ou les compétences que l'on a.
- . Echanges sur les expériences ou exemples apportés par les participants.



Blended Learning

Présentiel

## **Ateliers :**

- . Comment identifier une personnalité difficile : 5 cas présentés, puis, comment déterminer les besoins en face.
- . Comment aborder, agir, réagir sur chacun des 4 cas identifiés, depuis le rôle, la place ou l'objectif que l'on a.
- . Conclusion : Ce qu'il ne faut pas faire, les recommandations, et bibliographie conseillée.

## **Compétences à l'issue de la formation**

- Apprendre à discerner les types de personnalités « difficiles ».
- Décoder et anticiper les personnalités difficiles et les situations annonciatrices de tensions.
- Reconnaître les limites des situations dangereuses pour agir en sécurité.
- Canaliser les personnalités difficiles par la gestion de son émotion, de son stress. Par une communication adaptée à chaque type de personnalités.
- Apprendre à gérer ces comportements qui constituent des freins dans un collectif de travail.

## **Certification Agophore Institut**



### **Objectifs pédagogiques**

- Apprendre à discerner les types de personnalités « difficiles ».
- Décoder et anticiper les personnalités difficiles et les situations annonciatrices de tensions.
- Reconnaître les limites des situations dangereuses pour agir en sécurité.
- Canaliser les personnalités difficiles par la gestion de son émotion, de son stress. Par une communication adaptée à chaque type de personnalités.
- Apprendre à gérer ces comportements qui constituent des freins dans un collectif de travail.



### **Pré-requis**

Aucun



### **Public**

Coachs et consultants formateurs, managers responsables de service.



### **Modalités pédagogiques**

- + Echanges interactifs d'expériences.
- Nombreux exercices pratiques



### **Modalités d'évaluations**

- Test avant/ après
- Evaluation des travaux pratiques
- Remise d'une attestation de formation



### **Tarif**

- 350 € HT

Pour plus d'informations [contact@agophore-institut.com](mailto:contact@agophore-institut.com) + 33 1 44 72 86 85



# Master Class © : Comment développer notre conscience de leader pour faire face aux enjeux actuels ?- Vers un leadership intégral

**DURÉE :** 7H (1 jour) - Présentiel, distanciel ou blended

**Intervenant :** Pierre NENERT

Coach Professionnel DFSSU Paris 8

Praticien certifié The Leadership Circle

Psychopraticien certifié de l'Institut de Logique Emotionnelle



## Programme:

### Qu'est ce que le leadership ?

- Comprendre le leadership individuel et collectif.
- Appréhender son importance pour affronter la complexité des défis actuels.

### Comprendre les différents développements jusqu'à l'âge adulte

- Les stades de développement jusqu'à l'âge adulte.
- L'impact sur le développement du leadership.

### Cerner l'évolution des différents modèles d'organisation

- En miroir des stades de développement du leadership.

### Identifier les compétences en jeu dans le développement d'un leadership conscient

- Compétences créatives.
- Tendances réactives et dons associés.
- Réconciliation des polarités Tâches / Relations.

### Appréhender et expérimenter nos chemins de développement.

- Quels chemins à partir de tendances réactives dans la Conformité ?
- Quels chemins à partir de tendances réactives dans le Contrôle ?
- Quels chemins à partir de tendances réactives dans la Protection ?



Blended Learning

Présentiel



### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les différents stades de développement jusqu'à l'âge adulte
- Identifier les compétences en jeu dans le développement conscient
- Appréhender et expérimenter nos chemins de développement
- Cerner l'évolution des différents modèles d'organisation



### Pré-requis

- Aucun



### Public

- Coachs, Managers, Consultants et RRH.



### Modalités pédagogiques

- Revue des fondamentaux
- Echanges interactifs
- Projection en co-construction sur des profils types



### Modalités d'évaluations

- Les participants seront amenés à pratiquer le test d'auto-évaluation en amont et à éclairer leurs résultats au regard des constructions de groupe



### Tarif

- 350 €HT



# Master Class : Comment appréhender et écouter votre processus émotionnel dans le cadre de vos accompagnements ?



**DURÉE :** 7H (1 jour) – Présentiel ou distanciel

**Intervenant :** Pierre NENERT

Coach Professionnel DFSSU Paris 8

Praticien certifié The Leadership Circle

Psychopraticien certifié de l'Institut de Logique Emotionnelle

## Programme :

### Qu'est-ce qu'une émotion ?

- Découverte expérientielle
- Concepts associés
- Quelques fondamentaux issus des neurosciences sur notre système nerveux

### La grille de lecture du processus émotionnel

- Etude de cas – découverte de la branche cognitive
- La cartographie de la Logique Emotionnelle
- Ordre, relations et polarités de nos besoins/désirs
- Identifier nos émotions et celles des autres
- Faire avec nos émotions

### Notre posture d'écouter

- Identifier notre profil émotionnel d'écoute
- S'approprier nos habitudes de fuite, de lutte, de repli sur soi ou d'ouverture dans l'écoute

### Écouter le processus émotionnel

- Pratique de l'Écoute Résonnante
- Accompagner la personne dans son expérience éprouvante

### L'attention portée au langage

- Exposition à la Sémantique Générale

## Certification Agophore



Blended Learning

Présentiel



### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les bases corporelles et cognitives de notre fonctionnement émotionnel
- Appréhender et expérimenter notre écoute du processus émotionnel



### Pré-requis

Aucun



### Public

Coachs, Managers, RRH, Professions du soin...



### Modalités pédagogiques

- Revue des fondamentaux
- Etude de cas
- Exercices pratiques d'écoute



### Modalités d'évaluations

Test de posture d'écouter



### Tarif

- 350 €HT

# Master Class © : Coacher avec l'approche PNL et ses principaux outils



**DUREE :** 14h (2 jours)

**Intervenant :** Séverine LACAN

Consultante en Management, Efficacité Professionnelle, Développement RH & Coach et Sophrologue Certifiée. Master en PNL- Master Gestion des Emotions-

## Programme :

### Comprendre la philosophie de la PNL :

- Introduction à la PNL, ses postulats, les filtres et notre carte du monde.
- Comprendre la vision du changement : de l'état actuel à l'état désiré.
- Savoir déterminer ses objectifs avec le modèle SCORE et les 7 critères de réalisation.
- Utiliser les submodalités du VAKOG pour éclairer les représentations mentales.

### Comment mieux communiquer avec la PNL ?

- Pratiquer la synchronisation, la calibration et l'art de l'observation : exercices sur le verbal et le non verbal.
- Savoir identifier les états internes et accompagner son coaché à installer un état interne ressource.
- Apprendre à se dissocier de situations ou émotions négatives : la technique du switch.
- S'initier aux différentes positions de perception notamment pour gérer les conflits et les malentendus : exercices spatiaux.
- Savoir faire des feedbacks pertinents à son coaché : les 5 JE.

### Accompagner le coaché à réussir ses projets

- Aider son coaché à renforcer sa motivation : exercices pour identifier les croyances aidantes et lever les croyances limitantes libérant le potentiel du coaché .
- Accompagner son coaché à trouver sa place : savoir identifier ses niveaux d'appartenance.

### Modéliser la performance et les comportements d'excellence

- Comprendre la notion de stratégie en PNL.
- Identifier les compétences à modéliser (aisance dans la prise de parole en public, leadership..)
- Modéliser et Ancrer les nouveaux apprentissages.

### • Certification Agophore



### Objectifs pédagogiques

- Renforcer la qualité de sa communication et de ses relations avec la PNL
- Accompagner son coaché à réussir ses projets
- Modéliser la performance et les comportements d'excellence



### Pré-requis

- Aucun



### Public

- Coachs, consultants, formateurs, responsables RH en charge de l'accompagnement de personnes.



### Modalités pédagogiques

- Echanges interactifs d'expériences.
- Nombreux exercices pratiques pour modéliser les outils en séance de coaching.



### Modalités d'évaluations

- Tests
- Les participants seront amenés à s'auto-évaluer sur leurs capacités à mener des exercices de mise en pratique avec leur coaché.



### Tarif

- 700 €HT

Pour plus d'informations [contact@agophore-institut.com](mailto:contact@agophore-institut.com) + 33 1 44 72 86 85



# Master Class<sup>®</sup> : Coacher et accompagner la gestion du stress – Les apports de la sophrologie en coaching



**DUREE :** 7H (1 jour)

**Intervenant :** Séverine LACAN

Consultante en Management, Efficacité Professionnelle, Développement RH & Coache et Sophrologue Certifiée



## Programme :

### Comprendre les fondements de la sophrologie

- Introduction à la sophrologie, ses principes et ses inspirations selon A. Caycedo.
- Connaître les différents niveaux et leurs boîtes à outils.
- Découvrir les techniques de relaxation statiques et dynamiques utiles pour le coaching.

### Aider son coaché à développer sa concentration et son énergie pour mieux gérer son stress

- Pratiquer les différentes techniques respiratoires pour se ressourcer : le principe d'IRTER.
- Travailler sa concentration par les différents exercices de visualisation et de respiration.
- Apprendre à vider le négatif pour être disponible aux apprentissages : lâcher la colère ou la tristesse avec l'exercice des soupirs.
- S'initier aux différents exercices de lâcher prise : le voyage en mer, la ballade dans la clairière, l'arbre...

### Renforcer la confiance en soi et trouver sa juste place

- Comprendre la psychologie de la peur : les bases physiologiques et psychologiques
- Apprendre à utiliser les techniques de visualisation : le scan, le message caché, la ballade en forêt, les mentors..
- Renforcer sa bulle de confiance : exercices de projection statiques et renforcements dynamiques.
- Trouver sa juste place : pratiquer les exercices de communication et de marche spatiaux.

**Certification Agophore**



### Objectifs pédagogiques

- Renforcer son niveau de conscience, de concentration et d'énergie.
- Renforcer la confiance en soi et son sentiment de sécurité.
- Apprendre à devenir auteur de sa vie professionnelle et ou/ personnelle.



### Pré-requis

- Aucun



### Public

- Coachs, consultants, formateurs, responsables RH en charge de l'accompagnement de personnes.



### Modalités pédagogiques

- Echanges interactifs d'expériences.
- Nombreux exercices pratiques pour modéliser les outils en séance de coaching.



### Modalités d'évaluations

- Tests.
- Les participants seront amenés à s'auto-évaluer sur leurs capacités à mener des exercices de mise en pratique.

### Certification Agophore



### Tarif

- 350 HT

Pour plus d'informations [contact@agophore-institut.com](mailto:contact@agophore-institut.com) + 33 1 44 72 86 85



# Master Class pour le coaching et l'animation de sessions collectives

- Coaching pour et par l'agilité, un parcours dédié aux coachs !
- Accompagner et coacher une équipe : teambuilding, teamcoaching
- Formation à l'animation de groupe (formation de formateurs)



# Master Class<sup>®</sup> : Coaching pour et par l'agilité, un parcours dédié aux coachs!



**DUREE** : 14h (2 x 1 jour)

**Intervenant** : François SALAZAR

*Coach Systémique, Coach Agile pour des grands comptes aussi bien que des PME*

## Programme :

**Bien plus qu'un ensemble de pratiques et de méthodes, l'agilité, requiert des changements plus profonds chez les individus et dans les schémas relationnels. Au cours de ces deux journées, les participants seront amenés à se familiariser avec les principes agiles et leur mise en œuvre. Les participants pourront, au cours des nombreuses activités, envisager certaines adaptations de leurs pratiques.**

### Sources historiques de l'agilité

Comment et pourquoi l'agilité a émergé dans les années 80

Les "valeurs" et les principes agiles qui permettent de s'adapter aux environnements complexes

### L'agilité, bien au-delà de l'informatique

L'agilité dans tous les métiers : de la conception de fusées à la rédaction d'un magazine...

L'agilité à tous les niveaux de l'entreprise

### Valeurs et principes appliqués

Le quotidien d'une équipe agile : découverte du cadre méthodologique Scrum

Les enjeux et les impacts de l'agilité, aux niveaux économiques, humains, managériaux et culturels

### Coacher le quotidien d'une équipe

Coacher l'équipe vers une nouvelle façon de penser

Les points clés pour un coach : l'auto-organisation, les nouveaux "super-pouvoirs" et les moments de décision

Le Coach Agile : Un funambule du changement

### Coacher le management et la direction

Choix d'une stratégie de changement congruente

Les middle-managers "servant-leaders" et agents de changement

Agilité à grande échelle, comment dépasser la taille d'une équipe



Présentiel



### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les valeurs et les principes de l'agilité
- Adapter son approche de coaching dans un environnement agile
- Coacher efficacement les équipes opérationnelles
- Coacher efficacement les managers



### Pré-requis

- Aucun



### Public

- Pour coachs professionnels, chef de projet conduite du changement, agents de changement, managers



### Modalités pédagogiques

- 2x 1 jour en distanciel
- 4h de travail entre les deux journées (individuel ou en groupe de pairs).



### Modalités d'évaluations

- Evaluation continue par le formateur lors des travaux pratiques
- 50% du temps en activité
- Formation ou expérience en accompagnement du changement



### Tarif

- 700 € HT

Pour plus d'informations [contact@agophore-institut.com](mailto:contact@agophore-institut.com) + 33 1 44 72 86 85



# Master Class © : Accompagner et coacher une équipe : teambuilding, teamcoaching

**DUREE : 14 h ( 2 jours)**

**Intervenante : Catherine LEMANISSIER**

*Coache professionnelle RNCP certifiée Agophore*



## La promesse

L'accompagnement collectif et le coaching d'équipe sont des pratiques qui permettent à la fois d'aligner les visions individuelles et collectives, de viser l'excellence et l'efficacité de l'équipe, tout en travaillant sur les éléments de motivation, de délégation, d'autonomie. A travers les techniques, outils et postures développées, les coachs seront en capacité de construire des accompagnements adaptés et ciblés.

## Programme

Introduction sur les grands principes de coaching d'équipe et de team building.

### Identifier les principes d'accompagnement d'un collectif (équipe, groupe)

- Comprendre les différents types d'organisation et les évolutions en cours.
- Explorer les dynamiques et les stades de maturité des équipes/groupe : repérer la structure de l'équipe, les différents stades de développement, les notions de rôles/ fonctions et les missions, ...
- Identifier les dysfonctionnements de groupe/ d'équipe.
- Développer l'agilité et l'intelligence collective.

### Elaborer une stratégie d'accompagnement adaptée et ciblée

- Comprendre la demande et rédiger une proposition – Questionnement puissant.
- Réaliser un diagnostic de l'équipe.
- Adapter sa stratégie à la réalité du terrain.
- Pratiquer à travers des jeux de rôles et des situations réelles de coaching.

### Pratiquer les outils et techniques de coaching d'équipe

- Les outils d'animation : « ice breaker », clarification d'une vision commune et partagée, la PNL, l'Analyse Transactionnelle, la Systémie, les spirales de succès, d'échecs, les outils métaphoriques, ...
- Les diagnostics d'équipe – Tests d'équipes (PFI09, DISC, MBTI, Process Com, ...)
- Accompagner le changement – Les niveaux logiques Dilts, roue d'Hudson, Modèle du changement, ...
- La pratique du co-développement et les techniques créatives
- Pratiquer à travers des jeux de rôles et des situations réelles de coaching.

### Intégrer la posture de coach au service de l'équipe – La place du Coach facilitateur

- Animer un groupe, une équipe – réguler et méta communiquer – adapter son intervention.
- La créativité au service du Coach facilitateur.
- Unifier le groupe (veiller à la cohésion) et mobiliser la motivation (susciter l'engagement).

## Certification



Blended Learning

Présentiel



## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les dynamiques de groupe et d'équipe.
- Définir une stratégie appropriée d'accompagnement d'un collectif (coaching d'équipe, team building, co-développement).
- Acquérir une boîte à outils et des méthodes d'accompagnement.
- S'entraîner avec des situations réelles de coaching.
- Développer sa posture de coach facilitateur.



## Pré-requis

- Expérience en accompagnement et coaching ou en management



## Public

- Coachs et consultants formateurs, managers responsables de service.



## Modalités pédagogiques

- Formation expérientielle et en blended learning suivant les différentes étapes d'un coaching d'équipe et d'un accompagnement d'un collectif.



## Modalités d'évaluations

- Evaluation des acquis en continu : participation aux échanges, analyse réflexive.
- ateliers pratiques, analyse de situations, mise en situation.



## Tarif

• 700€ HT

Finançable par CPF possible - Nous contacter pour plus d'informations





# Master Class © : Formation à l'animation de groupe (formation de formateurs)

**DUREE** : 14 h ( 2 jours)

**Intervenante** : Juliette Fasquelle

Consultante Formatrice certifiée, experte en Pédagogie Active



## Programme :



Blended Learning

Présentiel

### Préparer votre intervention, en présentiel et à distance

- Définir le cadre, l'objectif et le résultat attendu : transmettre un contenu, communiquer, transmettre un savoir faire, animer des groupes de travail...
- Clarifier les compétences à maîtriser, en amont avec la gestion du temps et en situation avec les attentes du public.
- Vérifier la logistique de son intervention et s'organiser : espace physique et virtuel, comment accueillir les participants, faire patienter les 1eres arrivées,
- Distinguer les activités/exercices synchrones et asynchrones.
- Gérer les retardataires, rassurer sur les aspects techniques, préparer et tester ses outils interactifs (Ateliers, Teams, Klaxoon, Kahoot, Jamboard ...)

### Structurer un programme de formation établie

- Savoir construire une action de développement de compétences , la notion d'itinéraire pédagogique. Savoir sélectionner les méthodes et techniques selon les stratégies d'apprentissage.
- Différencier les objectifs pédagogiques, les thèmes à aborder, le contenu et les moyens/outils pédagogiques
- Définir les objectifs de formation et les objectifs pédagogiques (Nouvelle taxonomie de Bloom), pour mieux évaluer (Nouveau modèle de Kirkpatrick).
- Choisir et utiliser **les principales méthodes** et techniques pédagogiques didactiques, actives, créatives ou interrogatives ?
- Construire des activités pédagogiques pertinentes : exercices, étude de cas, jeux de rôles, jeux...
- Favoriser les conditions d'apprentissage, au travers des motivations de l'adulte en formation à distance et de sa chronobiologie. Etablir son « timing » : s'organiser, structurer l'enchaînement des séquences pour maintenir l'attention, s'organiser pour cadrer l'interactivité des participants.



### Objectifs pédagogiques

- Savoir préparer son intervention
- Intégrer les bases de la pédagogie des adultes via les différents modes d'apprentissage
- Comprendre les leviers de motivation
- Acquérir les techniques pour transmettre vos compétences
- S'entraîner à animer les actions de formation à la fois dynamique et professionnelle
- Savoir optimiser son temps en tant que formateur



### Pré-requis

- Aucun



### Public

- Toute personne amenée à déployer et animer des programmes de formations



### Modalités pédagogiques

- Formation « Action » : aller de la prise de conscience à la mise en pratique. Retours d'expériences collectifs.
- Méthodes actives et participatives.
- Entraînements à l'animation avec jeu de carte des 7 personnages .
- Jeux de rôle testés et analysés.



### Modalités d'évaluations

- Questionnaire Amont /Aval permettant de valider les acquis de connaissance.
- Évaluation de satisfaction à chaud, suivi et évaluation de la performance post formation par webconférence.
- Evaluation à froid de l'impact de la formation.

Pour plus d'informations [contact@agophore-institut.com](mailto:contact@agophore-institut.com) + 33 1 44 72 86 85



# Master Class<sup>®</sup> : Formation à l'animation de groupe (formation de formateurs)

**DUREE : 14 h ( 2 jours)**

**Intervenants: Juliette Fasquelle**

*Consultante Formatrice experte en Pédagogie Active*



## Programme (Suite)

### S'entraîner à animer

- Dominer les moments clés : lancer la formation, « **ice-breakers** », animer une séquence d'exposé, tour de table, exercices, étude de cas, différents types d'ateliers ... répartir les temps de paroles, donner des consignes pour tenir l'attention et susciter l'envie.
- S'approprier les techniques de communication à l'oral : surmonter son trac, voix, le regard, la gestuelle, la respiration, les attitudes et les postures. Impact des modes de communication, **favoriser l'écoute active** et le questionnement.
- **6 phases** pour savoir créer une dynamique de groupe, gérer les interactions et la motivation des participants : **astuces pour faciliter l'attention**, utilisation du « chat » et autres.
- Canaliser les différentes personnalités : les bavards, les perfectionnistes, les leaders négatifs...
- S'entraîner à animer en présentiel et/ou à distance sur une séquence



Blended Learning

Présentiel

### Délai d'accès

Consultez le calendrier joint ou connectez-vous sur notre site :

[www.agophore-institut.com](http://www.agophore-institut.com)

Contactez-nous au : 01 44 72 86 85

Ou par mail : [formations@agophore-institut.com](mailto:formations@agophore-institut.com)



### Tarif

700 € HT

Finançable par CPF possible - Nous contacter pour plus d'informations



### Accessibilité

La formation est accessible aux personnes handicapées sans discrimination. Pour toute demande particulière, des aménagements peuvent être mis en place pour accueillir, dans des conditions propices à leur réussite, les personnes en situation de handicap.



# Master Class pour la spécialisation des coachs

- Devenir Coach en transition et orientation professionnelle
- Devenir Coach, Accompagnateur VAE
- Devenir Coach en Bilan de compétences



# Master class<sup>©</sup> : Devenir Coach en transition et orientation professionnelle



**Durée** 40H (2X2 jours + 2H de webinars et 10H de travaux pratiques)

**Intervenante** : Sylvie LEFEBVRE

Coache Praticienne certifiée en Bilans de Compétences  
Ex-DRH Grands groupes, Référente RH Agophore



## Programme :

**Gestion de carrière tout au long de la vie: Les différentes phases de transition professionnelle.**

De la fin de la scolarité, en passant par une mobilité interne dans l'entreprise, ou un choix de réorientation, jusqu'au départ à la retraite, chaque période de transition s'accompagne d'une période de deuil et de réflexion.

- **Distinguer la posture de l'accompagnant**, coach, conseiller, consultant?
  - Comment se positionner et adapter sa posture au cours de l'évolution du projet?
  - Quels statuts possibles : interne ou externe à l'entreprise
  - Accompagner les différents publics dans un projet professionnel d'orientation.
  - Les différentes générations sur le marché de l'emploi et leurs besoins de changement au fil des années
  - Quel dispositif mobiliser pour quel public, les tests, les outils...?
- **Maitriser les modalités de financement**
  - VAE, Conseil en Evolution Professionnelle, ProA, CPFTP, Transco, Coaching, GEPP.
  - Les bilans : d'évaluation, de compétences, de potentiel, d'orientation...
- **Repérer l'épuisement professionnel et accompagner un bénéficiaire** ou un collaborateur en Burnout.
  - Prévenir les risques psycho-sociaux
  - Etre soutien et rester coach au cours de la prise de décision
- **Accompagner le projet dans sa co-construction** : analyse des points forts, méthode et synthèse.
  - PMSMP.
  - Arrêts sur image,
  - Priorités et plan d'action.
  - Les écrits spécifiques de l'orientation professionnelle.

## Certification Agophore



### Objectifs pédagogiques

- Accompagner différents publics dans un projet d'orientation ou de transition professionnelle.
- Mobiliser les outils adaptés à chaque demande.
- Repérer l'épuisement professionnel.
- Réaliser un bilan de potentiel ou de compétences.



### Pré-requis

- Expérience en accompagnement et coaching.



### Public

- Coachs, Consultants ou managers.



### Modalités pédagogiques

- Revue des fondamentaux.
- Echanges d'expériences.
- Exercices sur des cas pratiques de coaching.



### Modalités d'évaluations

- Evaluation pendant le parcours et mise en pratique.
- Attestation de compétences délivrée en fin de parcours.



### Tarif

- 1600 €HT



# Master Class<sup>®</sup> : Devenir Coach Accompagnateur VAE



**Durée :** 21h (3 jours)

**Intervenante :** Sylvie LEFEBVRE  
*Référente VAE Agophore Institut*

## Programme Comprendre le dispositif et la démarche VAE

VAE, comment ça marche ? – VAP : Tout savoir sur la Validation des Acquis Professionnels.

Connaître le dispositif VAE en matière de législation et d'ingénierie : la législation en matière de VAE, le congé VAE. Quels moyens de financement pour la VAE? Comprendre l'articulation de la démarche VAE, S'appropriier la posture et le cadre de l'accompagnement : durée, outils : Dossier de recevabilité, Dossier professionnel, Référentiel de compétences.

**Webinaire :** Accompagner la recherche du diplôme, du titre RNCP, du certificateur

**Travaux pratiques encadrés :** Exercice : Simulation filmée d'entretien de ciblage : Exercice : Trouver le bon diplôme ou titre RNCP selon les 12 situations.

### S'approprier les méthodes d'accompagnement

Les méthodes d'accompagnement selon les étapes, approche méthodologique et entraînements opérationnels: Demander de recevabilité : **Entretien Diagnostic , Entretien de ciblage** - Décrypter les attendus: **La lecture active**, Sélection les expériences : **le tableau de concordance**, Accompagnement à l'écriture: **L'entretien d' « explicitation »**

**Comment est né l'entretien d'explicitation ? –Pierre VERMERSCH - Les applications de l'entretien d'explicitation.**

**Travaux pratiques encadrés :** Exercice : simulation filmée d'une séance d'entretien d'explicitation -

**Lecture d'un dossier professionnel :** apportez vos commentaires pour l'amélioration

### S'approprier les méthodes d'accompagnement

**E-learning Amont :** Les spécificités d'un jury VAE

**Présentiel : 7h Module 3 : Accompagner la fin des livrables :** la relecture, la vérification Référentiel. **Préparer à l'entretien avec le jury :** approche méthodologique et entraînement ACCOMPAs opérationnels .

**Travaux pratiques encadrés :** Exercice : simulation filmée d'une séance de co-relecture 2H- Simulation d'une préparation au jury. 1H

*En option : supervision de votre pratique sur votre premier accompagnement*

**Certification Agophore Institut**



### Objectifs pédagogiques

- Connaître le dispositif VAE ( législation, financement, articulation de la démarche)
- Adopter la posture d'accompagnateur ou accompagnatrice
- Comprendre son rôle
- S'approprier les outils et méthodes
- Savoir accompagner jusqu'à la certification



### Pré-requis

- Avoir une posture d'accompagnant



### Public

- Conseiller en orientation professionnelle F/H,
- Accompagnateur VAE F/H,
- Consultant RH F/H, Coach F/H



### Modalités pédagogiques

Echanges interactifs d'expériences.

- Nombreux exercices pratiques pour modéliser les méthodes.



### Modalités d'évaluations

- Tests.
- Retours écrits sur un livret 2
- Simulation d'une séance d'accompagnement



### Tarif

- 1 200 € HT

Pour plus d'informations [contact@agophore-institut.com](mailto:contact@agophore-institut.com) + 33 1 44 72 86 85





# Master Class © : Devenir Coach en Bilan de Compétences



**Durée :** 14 H (2 jours)

**Intervenante :** Sylvie LEFEBVRE

Coache Praticienne certifiée en Bilans de Compétences  
Ex-DRH Grands groupes, Référente RH Agophore

## Programme

Le bilan de compétences, c'est quoi ?- Le bilan de compétences : connaître ses valeurs ses capacités avant de se lancer-  
Reconversion : un bilan de compétences pour faire le point.

**Connaître le dispositif Bilan de Compétences en matière de législation et d'ingénierie :** la législation en matière de Bilan de Compétences. Quels moyens de financement pour le Bilan de Compétences? Intérêts et enjeux du Bilan de Compétences.- **L'approche commerciale :** entretien pré-bilan commanditaire et bénéficiaire - entretien de positionnement. - **Les différentes étapes et leur sens :** Les 3 phases - **Posture , rôle et responsabilité du consultant en Bilan de Compétences :** attitude, missions et éthique.

**S'approprier les méthodes d'accompagnement selon les étapes : approche méthodologique et entraînements opérationnels** **La phase préliminaire : Le diagnostic :** méthode, analyse des données, synthèse et pistes d'exploitation des informations recueillies – **Les engagements contractuels - Travaux pratiques encadrés :** simulation d'un entretien phase préliminaire.

**La phase d'investigation :** restitution des tests - **Travaux pratiques encadrés :** simulation d'un entretien de restitution – **Analyse du travail sur l'investigation des métiers :** outil et méthode - **Travaux pratiques encadrés :** simulation d'un entretien sur l'investigation des métiers – **Accompagner dans la verbalisation du ou des projets :** séance de coaching de représentation - **Travaux pratiques encadrés :** simulation d'une séance de coaching de représentation - **Définition des valeurs et mettre en avant la cohérence avec le ou les projets- Déterminer la formation et le plan d'action :** la méthode SCORE. - **Travaux pratiques encadrés :** simulation d'un entretien d'élaboration du plan d'action.

**La phase de conclusion :** synthèse, partage, ajustement et confidentialité.

**En option : supervision de votre pratique sur votre première réalisation d'un Bilan de Compétences.**

**Certification Agophore Institut**



## Objectifs pédagogiques

- Connaître les différents fondements à la pratique de l'accompagnement et du Bilan de Compétences
- Comprendre son rôle et ses responsabilités
- Savoir analyser les informations recueillies
- S'approprier la posture, les outils et les méthodes
- Maitriser l'accompagnement du premier entretien pré-bilan à la conclusion du Bilan de Compétences.



## Pré-requis

- Une expérience dans les ressources humaines soit par une activité de conseil ou d'accompagnement.



## Public

- Toute personne amenée à conduire des Bilans de Compétences



## Modalités pédagogiques

Echanges interactifs d'expériences.

- Nombreux exercices pratiques pour modéliser les méthodes.



## Modalités d'évaluation

- Simulations d'entretiens d'accompagnement



## Tarif

- 1350 € HT



# Le badge compétences d' Agophore Institut



**Badge  
compétence  
délivré par  
Agophore  
Institut**



À la suite de chaque formation suivie au sein d'Agophore Institut, vous remplissez un questionnaire qui vous permet d'obtenir  **votre badge numérique « compétences vérifiées »**.

Vous pourrez ainsi valoriser vos compétences grâce à une certification unique et numérique, directement visible sur votre profil LinkedIn.

Pour valider ce certificat, il est obligatoire de participer à l'ensemble des modules de formation, d'être présent à chacune des sessions et de participer aux évaluations de fin de sessions.

# NOTRE ÉTHIQUE ET DÉONTOLOGIE

Agophore Institut est membre de l'EMCC ( *European Mentoring & Coaching Council* ) et à ce titre adhère et se conforme aux dispositions et principes de son code de déontologie pour ses coachs, mentors, superviseurs, formateurs et/ou clients.

L'ensemble des accompagnements de notre Institut s'inscrit dans ce code déontologique et à travers une éthique rigoureuse basée sur **le respect des personnes, la neutralité bienveillante, la responsabilité, et sur une posture d'humilité réflexive**. Agophore Institut propose également une charte de coaching définissant les grandes lignes de ses engagements.

## LA CHARTE DE COACHING D'AGOPHORE INSTITUT

1

Le coach intervenant au nom d'Agophore Institut est certifié et formé aux méthodes de coaching. Il est régulièrement "supervisé" et bénéficie aussi d'un espace de parole et d'échanges de pratiques

2

Le coach peut faire appel à un autre coach en complément, soit pour renforcer l'effet réflexif, soit en complément de son savoir-faire (soit que celui-ci soit référent sur un axe à travailler, soit qu'il joue un rôle complémentaire comme l'entraînement aux exercices et ancrages pratiques).

3

Le coach établira un contrat « légal » bipartite qui pourra être accompagné d'un contrat tripartite ou quadripartite « moral » qui engage chacune des parties : le coach, le coaché et l'entreprise dans sa représentation (hiérarchique, DRH, autre).

4

Le coach s'astreint au secret professionnel et un devoir de confidentialité sur l'ensemble des informations recueillies au cours de ses missions. Les objectifs, les préconisations et ouvertures finales peuvent faire l'objet d'une restitution par le ou les coachés selon des modalités à définir au démarrage de la mission.

5

Le coach, dans le cas où il constaterait que les conditions de réussite de sa mission ne sont plus réunies, pourra s'autoriser, en concertation avec l'entreprise, à interrompre la mission.

6

Le coach se situe dans le périmètre éthique et déontologique défini par le cadre du Métier de coach au sein de l'Institut. Agophore Institut adhère au code de déontologie de l'EMCC et du SIMACS. Le coach s'interdit l'abus d'influence et reste dans le cadre de son contrat, il a pour but l'aide à l'autonomie.



# NOS PROGRAMMES DE SUPERVISION

Agophore Institut place **l'exigence et la qualité au cœur de ses accompagnements** coaching et de mentorat. Elle propose à ce titre, différentes formules de supervision afin de répondre aux besoins de chacun.

## LA SUPERVISION COLLECTIVE POUR COACHS OU POUR MENTORS

Des sessions mensuelles de supervision collective avec des groupes de 6 à 8 participants maximum en présentiel ou à distance. Ces groupes sont à la fois l'occasion de se rencontrer, d'échanger sur sa pratique avec des pairs et de bénéficier d'une supervision par un master coach. Cette séance dure 2 heures et peut être suivie d'un temps d'échange. Le format collectif s'organisera avec un groupe de pairs qui sera le même durant toute l'année.

## LA SUPERVISION INDIVIDUELLE POUR COACHS

Agophore Institut propose des supervisions individuelles en présentiel ou à distance. Cette séance dure 2 heures avec un Coach de votre choix, habilité à la supervision.



Disponibles en présentiel ou à distance



**Sylvie De Frémicourt**  
Coach, Superviseure,  
Auteure



**Frédéric Chemin**  
Coach expert en systémie et  
accompagnement des  
organisations

*Nos coachs certifiés sont présents sur toute la France ou mobiles  
et proposent également des accompagnements à distance !*



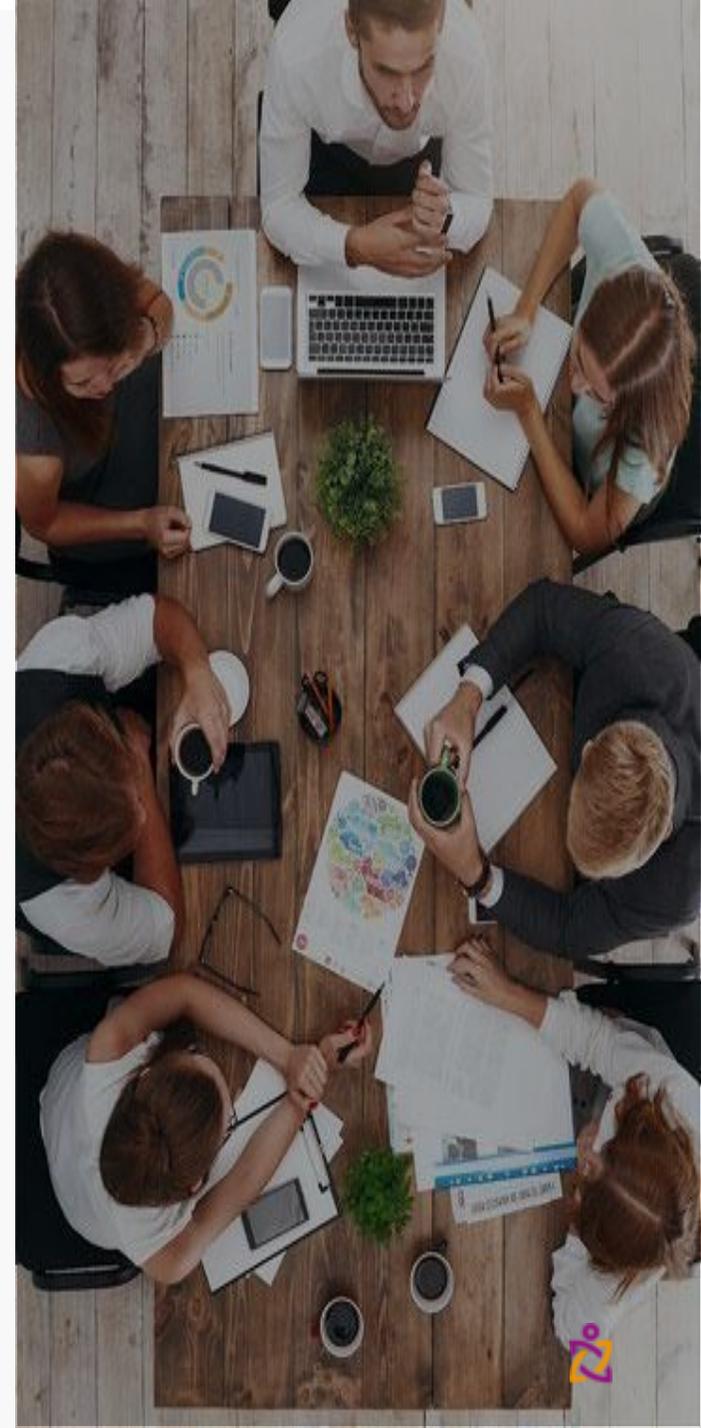
Découvrez l'ensemble de nos coachs  
et leurs spécialités sur  
[www.agophore-institut.com](http://www.agophore-institut.com)



# 12 bonnes raisons de choisir Agophore Institut

- 1 Une équipe d'intervenants **multidisciplinaires et certifiés**
- 2 Notre engagement éthique et notre déontologie
- 3 Une formation **reconnue au RNCP et accessible en VAE**
- 4 Un contenu théorique et pratique, de haut niveau intégrant **les outils psychométriques**
- 5 Une **pédagogie active** intégrant les dernières innovations
- 6 Un espace numérique dédié pour accéder à toutes les ressources de contenus et vidéos

- 7 L'entraînement par groupes de pairs
- 8 Une **supervision régulière**
- 9 La remise d'un manuel de coaching complet (protocoles et activités pour animer vos séances de coaching )
- 10 Un tutorat en présentiel ou à distance pour guider vos apprentissages et votre certification
- 11 **Un suivi à 6 mois** post formation
- 12 **Une université continue** avec l'organisation de journées experts tout au long de l'année



# La presse parle de nous et ils nous font confiance...

**La presse & la TV parlent de nous !**

Paru le 31 mars 2018

**Le nouvel Economiste**

LES CLES POUR DEVELOPPER L'EPICHAUTE PROFESSIONNELLE

Discouvrez nos solutions de formation et de coaching sur mesure en 100% en ligne

**Management**

Paru en mai 2017

ACTIVPARTNERS

**BFM TV & BFM Business**

**BFM TV** **BFM BUSINESS**

Campagne Sept. Octobre 2018

Nos ebooks de référence à télécharger sur [www.activpartners.com](http://www.activpartners.com)

**Activ partners**

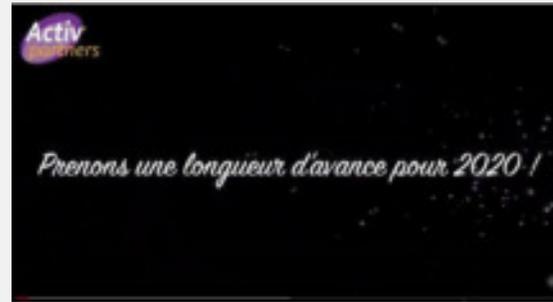
LES CLES POUR DEVELOPPER L'EPICHAUTE PROFESSIONNELLE

Discouvrez nos solutions de formation et de coaching sur mesure en 100% en ligne

**Video en ligne sur le site : [www.activpartners.com](http://www.activpartners.com)**

Campagne Avril 2017

## Découvrez nos universités



Notre université d'été 2019



Notre université d'hiver 2020

## Les clients qui nous font confiance





« Être homme, c'est précisément être responsable .  
C'est sentir, en posant sa pierre, que l'on contribue  
à bâtir le monde. »

Antoine de Saint-Exupéry

## AGOPHORE INSTITUT

Paris : 13, rue Vernier 75017 Paris  
[formations@agophore-institut.com](mailto:formations@agophore-institut.com) Téléphone 01 44 72 86 85

SIRET 41979097700062

Numéro de déclaration d'activité. Formation prof 11754056975 Code Certif Info 99327

Domaine de spécialité et lettre de fonction (NSF)

315 : Ressources humaines, gestion du personnel, gestion de l'emploi

Domaine(s) de formation (formacode) 32050 : Coaching entreprise

Code RNCP 29400

Editeur COPANEF. Toutes les Régions. Tout public.

Code éligible CPF 225180



[www.agophore-institut.com](http://www.agophore-institut.com)